

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Южно-Уральский государственный университет  
(национальный исследовательский университет)»  
Политехнический институт  
Факультет «Механико-технологический»  
Кафедра «Безопасность жизнедеятельности»

ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ  
Заведующий кафедрой БЖД  
\_\_\_\_\_ / А.И. Сидоров /  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

Организация обучения по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
К ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЕ  
ЮУрГУ – 20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР

Руководитель работы, доцент  
\_\_\_\_\_/ И.В. Скуртова /  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

Автор работы  
студент группы П–459  
\_\_\_\_\_/ С.С. Кудеев /  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

Нормоконтролер, доцент  
\_\_\_\_\_/ А.В. Кудряшов /  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
(национальный исследовательский университет)»

Политехнический институт  
Факультет «Механико-технологический»  
Кафедра «Безопасность жизнедеятельности»  
Направление 20.03.01 «Техносферная безопасность»

УТВЕРЖДАЮ

Зав.кафедрой БЖД

\_\_\_\_\_/А.И. Сидоров\_\_\_\_\_/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

**ЗАДАНИЕ**

на выпускную квалификационную работу

**Кудеева Сергея Сергеевича**

(Ф. И.О. полностью)

Группа  П-459

1. Тема работы: Анализ результатов специальной оценки условий труда

утверждена приказом по университету от \_\_\_\_\_ 2018 г. № \_\_\_\_\_

2. Срок сдачи законченной работы: \_\_\_\_\_ 29.06.2018

3. Исходные данные к работе: материалы, собранные в ходе практик.

4. Содержание расчетно-пояснительной записки (перечень подлежащих разработке вопросов):

**ВВЕДЕНИЕ**

Глава 1. Структура гражданской обороны. Органы управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям и задачи возложенные на них.

Глава 2. Организация обучения по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям.

Глава 3. Программа обучения по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям для работников Южно-Уральского университета.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Дата выдачи задания \_\_\_\_\_ 06.03.2018 \_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_ /И.В. Скуртова/  
(подпись) (И.О.Ф.)

Задание принял к исполнению \_\_\_\_\_ /С.С. Кудеев/  
(подпись студента) (И.О.Ф.)

### КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

Наименование этапов выпускной квалификационной работы	Срок выполнения этапов работы	Отметка о выполнении руководителя
Введение	16.03.2018	
Глава 1	15.04.2018	
Глава 2	15.05.2018	
Глава 3	20.06.2018	
Заключение	28.06.2018	
Графический материал	28.07.2018	

Заведующий кафедрой /А.И. Сидоров/

Руководитель работы \_\_\_\_\_ / И.В. Скуртова/

Студент \_\_\_\_\_ / С.С. Кудеев /

## АННОТАЦИЯ

Кудеев С.С. Организация обучения по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям — Челябинск: ЮУрГУ, 2018г., 66 стр., 12 ил., 5 табл., библиогр. список — 16 наим., 2 прил., альбом иллюстраций – 15 листов.

В работе представлены органы и структура гражданской обороны. Задачи этих органов в области гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

Разобрано по каждой группе населения, места прохождения обучения и повышение квалификации по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям и сроки обучения. Определены задачи обучения.

Были разработаны согласно требованиям законодательства Российской Федерации программа курсового обучения и программа вводного инструктажа по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям.

					<b>20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР</b>		
<i>Изм.</i>	<i>Лист</i>	<i>№ докум.</i>	<i>Подпись</i>	<i>Дата</i>	<b>Организация обучения по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям</b>		
<i>Разраб.</i>	<i>Кудеев С.С.</i>						
<i>Пров.</i>	<i>Скуртова И.В.</i>						
<i>Н. контр.</i>	<i>Кудряшов А.В.</i>						
<i>Утв.</i>	<i>Сидоров А.И.</i>						
					<i>Лит</i>	<i>Лист</i>	<i>Листов</i>
					3	66	
					<b>ЮУрГУ</b> <i>Кафедра БЖП</i>		

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	5
1 СТРУКТУРА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАДАЧИ ВОЗЛОЖЕННЫЕ НА НИХ ..	6
1.1 Структура гражданской обороны .....	6
1.2 Органы управления по делам гражданской обороны .....	7
1.3 Задачи органов управления .....	9
2 ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ .....	12
3 ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ЮЖНО- УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА .....	19
3.1 Программа курсового обучения.....	19
3.2 Программа вводного инструктажа для работников Южно-Уральского государственного университета.....	30
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	65
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	66
ПРИЛОЖЕНИЕ А.....	67
ПРИЛОЖЕНИЕ Б.....	72

									Лист
									4
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

## ВВЕДЕНИЕ

В Настоящее время в нашей стране и в мире в целом возросло количество чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, которые сопровождаются не только материальным ущербом, но и огромными человеческими жертвами. Кроме того существует большой спектр опасностей для человека связанных с любой возможной войной, тем более войной с применением химического, биологического или ядерного оружия.

Последние события, происходящие в Украине и Сирии, напоминают нам, что всегда существует угроза национальной безопасности в любой стране мира, в том числе в РФ. Поэтому, одной из главных задач государственной политики Российской Федерации в сфере национальной безопасности является организация обучения населения в области ГО и защиты от ЧС.

Гражданская оборона – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Согласно федеральному закону «О гражданской обороне» от 12.02.1998 №28-ФЗ ред. от 30.12.2015 г. [2].

Основными задачами в области гражданской обороны являются:

- подготовка населения в области гражданской обороны;
- оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- борьба с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;
- обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому или иному заражению;
- обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

Все граждане России должны знать, как защитить себя от природных и техногенных катастроф. С этой целью организуется обучение в области гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций.

Уровень готовности населения к решению вышеизложенных задач зависит от подготовленности руководящего состава органов управления по делам ГОЧС, а также других руководителей уполномоченных выполнять данные задачи на уровне субъектов, муниципалитетов или организаций.

						Лист
						5
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

# 1. СТРУКТУРА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ. ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАДАЧИ ВОЗЛОЖЕННЫЕ НА НИХ

## 1.1 Структура гражданской обороны

Гражданская оборона является частью системы безопасности, чья деятельность направлена на повышение обороноспособности страны, обеспечение готовности к ведению военных действий и обеспечению безопасности во время террористических актов. Гражданская оборона должна обеспечивать безопасность населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В мирное время гражданская оборона обеспечивает подготовку сил, обучение населения, поддержание в готовности средств защиты и выполняет мероприятия необходимые для устойчивого функционирования экономики и сохранения здоровья населения.

В военное время силами гражданской обороны проводятся мероприятия направленные на сохранения жизни и здоровья населения и повышение устойчивости экономики в условиях применения различных видов вооружения.

Систему управления гражданской обороны возглавляет Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее — МЧС России), которая подчиняется правительству и президенту Российской Федерации. Кроме того в структуру гражданской обороны входят спасательные воинские формирования МЧС России, территориальные аварийно-спасательные службы, а также специальные формирования создаваемые в военное время.

Организационная структура гражданской обороны приведена на рисунке 1.

Руководителями гражданской обороны в Российской Федерации являются руководители федеральных органов исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления и организаций, которые в соответствии с Федеральным законом «О гражданской обороне» № 28 – ФЗ, несут полную ответственность за организацию и проведение мероприятий гражданской обороны в федеральных органах исполнительной власти, на соответствующих территориях и в организациях. Повседневное управление гражданской обороной осуществляется через органы управления, специально уполномоченные на решение задач в области гражданской обороны.

						Лист
						6
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

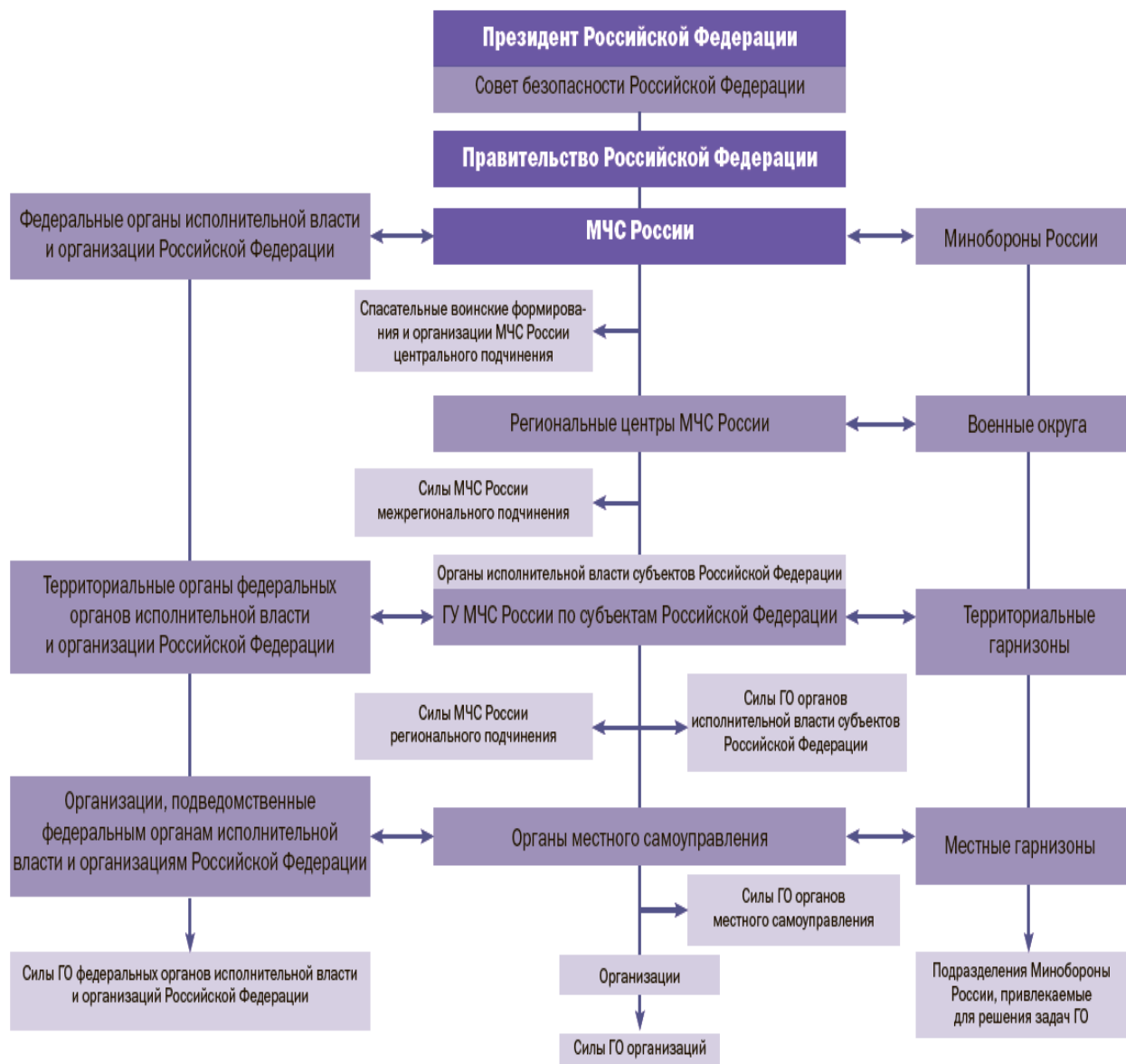


Рисунок 1 — Структура гражданской обороны

## 1.2. Органы управления по делам гражданской обороны

Постоянно действующими органами управления гражданской обороны являются:

- на федеральном уровне — Министерство РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, структурные подразделения федеральных органов исполнительной власти;
- на территориальном уровне — главные управления МЧС России по субъектам Российской Федерации;
- на региональном уровне — региональные центры по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий МЧС России;
- на местном уровне — структурные подразделения органов местного самоуправления, уполномоченные на решение задач в области

						Лист
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	7



гражданской обороны и задач по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- в организациях — структурные подразделения (работники).

Деятельность органов управления, уполномоченных на решение целей и задач в области гражданской обороны, регламентируется действующим законодательством, федеральными законами, нормативными правовыми актами Российской Федерации, Положениями, а также приказами, директивами и распоряжениями МЧС России, приказами и распоряжениями соответствующих руководителей гражданской обороны.

Для обеспечения эффективного функционирования структурных подразделений гражданской обороны, МЧС России передает некоторые свои полномочия администрациям субъектов Российской Федерации. Между ними заключается соглашения, которые утверждаются правительством Российской Федерации. В соответствии с этими соглашениями администрации субъектов Российской Федерации выполняют мероприятия связанные с организацией тушения пожаров, предупреждение и ликвидации последствий стихийных бедствий. При этом МЧС России осуществляет общее руководство, а также планирование мероприятий по гражданской обороне.

Во время действия соглашения исключается использовать органы управления и силы РСЧС не по прямому назначению, менять структуру и назначать новый руководящий состав.

### 1.3. Задачи органов управления

Федеральный закон «О гражданской обороне» от 12.02.1998 №28 — ФЗ определяет основные задачи органов управления, уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны. Этими задачами являются:

- организация и планирование мероприятий по гражданской обороне и защиты населения;
- подготовка руководящего состава по гражданской обороне и обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- обеспечение постоянной готовности систем управления, связи и оповещения;
- контроль над планированием эвакуационных мероприятий, накоплением фонда защитных сооружений, средств индивидуальной защиты и другого имущества гражданской обороны, организацией их хранения и содержания;
- организация повседневного наблюдения за состоянием окружающей среды, всех видов разведки, сбор и обобщение данных обстановки;
- оповещение населения по сигналам гражданской обороны;

										Лист
										8
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР					

- обеспечение управления силами гражданской обороны в ходе выполнения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- организация взаимодействия органов управления и сил, участвующих в совместном выполнении задач, в том числе с органами военного командования.

На МЧС России в области гражданской обороны возлагается:

- разработка основных направлений развития и совершенствования гражданской обороны Российской Федерации с учетом государственных мероприятий по укреплению обороноспособности страны;
- разработка и представление на утверждение проекта Плана гражданской обороны и защиты населения Российской Федерации;
- организация разработки проектов федеральных законов и нормативных правовых актов в области гражданской обороны;
- организация и обеспечение оповещения органов гражданской обороны об угрозе нападения противника;
- организация обучения населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий, а также вследствие этих действий;
- осуществление руководством методического планирования в сфере гражданской обороны в субъектах Российской Федерации, министерствах, ведомствах и организациях Российской Федерации;
- организация и руководство силами и средствами гражданской обороны по наблюдению, прогнозированию и оценке обстановки, сложившейся на территории страны;
- контроль над готовностью ведомственных служб наблюдения и лабораторного контроля над заражением объектов внешней среды;
- контроль над накоплением и поддержанием в готовности защитных сооружений, индивидуальных средств защиты, техники и специального имущества гражданской обороны;
- осуществление методического руководства созданием, хранением, использованием и восполнением резервов материальных ресурсов для нужд гражданской обороны;
- организация и методическое руководство мобилизационными мероприятиями гражданской обороны;
- осуществление государственного надзора в области гражданской обороны за соблюдением требований гражданской обороны федеральными органами исполнительной власти, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями;
- осуществление контроля над выполнением задач гражданской обороны в субъектах Российской Федерации, министерствах, ведомствах и организациях, оказание им необходимой помощи;
- осуществление мер по поддержанию сил, органов управления и средств гражданской обороны в постоянной готовности к действию;

						Лист
					20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	9
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата		

- организация и проведение научно-исследовательских, опытно-конструкторских и испытательных работ в интересах повышения эффективности ведения аварийно-спасательных работ;
- разработка с участием строительных и проектных организаций нормативных документов по проектированию и строительству защитных сооружений гражданской обороны;
- рассмотрение и согласование в установленном порядке типовых проектов и выборочная экспертиза индивидуальных проектов защитных сооружений гражданской обороны;
- организация и проведение совместных учений сил гражданской обороны и Вооруженных Сил Российской Федерации, а также совместных учений по гражданской обороне дружественных стран.

На региональные центры МЧС России возлагается:

- координация вопросов гражданской обороны на территории региона;
- осуществление контроля над проведением мероприятий по гражданской обороне, участие в разработке и реализации планов гражданской обороны в субъектах Российской Федерации, органах местного самоуправления на территории региона;
- организация и обеспечение оповещения подчиненных органов управления, организаций и сил гражданской обороны, органов управления субъектов Российской Федерации об угрозе нападения противника;
- осуществление контроля над состоянием и поддержанием в состоянии постоянной готовности к использованию технических систем управления, связи и оповещения гражданской обороны и объектов гражданской обороны в субъектах Российской Федерации, муниципальных образованиях на территории региона;
- участие в мероприятиях по эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы, их размещению, развертыванию лечебных и других необходимых для первоочередного обеспечения пострадавшего населения учреждений;
- участие в создании и содержании в субъектах Российской Федерации, муниципальных образованиях на территории регионов в целях гражданской обороны запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных ресурсов;
- руководство в пределах своих полномочий подчиненными соединениями, воинскими частями и организациями войск гражданской обороны, поисково-спасательной службой;
- планирование в установленном порядке применения войск гражданской обороны в соответствии с основными задачами, возложенными на них в мирное время.

На главные управления МЧС России по субъектам Российской Федерации возлагается:

- планирование мероприятий гражданской обороны на мирное и военное время;

						Лист
					20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	10
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата		

- поддержание органов управления, уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны, на подведомственной территории, сил и средств в постоянной готовности к решению возложенных на них задач;
- участие в создании, совершенствовании и обеспечении постоянной готовности систем управления, оповещения и связи гражданской обороны;
- организация мероприятий по защите населения и его первоочередному обеспечению;
- участие в организации и проведении мероприятий по повышению устойчивости функционирования экономики на подведомственной территории в мирное и военное время;
- участие в организации подготовки по гражданской обороне всех категорий населения;
- организация и управление спасательными и другими неотложными работами в ходе ликвидации последствий военного нападения, аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- организация взаимодействия с органами военного управления и войсками при совместном выполнении задач в мирное и военное время;
- организация и осуществление оповещения и информирования подчиненных органов управления, сил гражданской обороны и населения о возникновении чрезвычайных ситуаций в мирное время, об угрозе нападения противника, о радиационном, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении;
- участие в организации повседневного наблюдения и лабораторного контроля над состоянием окружающей среды;
- осуществление постоянного контроля над накоплением необходимого фонда защитных сооружений для населения, их содержанием, эксплуатацией, использованием в социальных целях, поддержанием их в готовности к приему укрываемых;
- организация планирования эвакуационных мероприятий;
- организация комплексной маскировки городов, муниципальных образований и объектов экономики;
- организация разведки по обнаружению зон загрязнения и заражения на соответствующей территории;
- организация всех видов обеспечения действий сил гражданской обороны и их взаимодействия при совместном выполнении задач.

						<i>Лист</i>
						11
<i>Изм.</i>	<i>Лист</i>	<i>№ докум.</i>	<i>Подпись</i>	<i>Дата</i>	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

Обучение по гражданской обороне и защите в чрезвычайных ситуациях осуществляется в соответствии со следующими документами: постановление Правительства РФ от 04.09.2003 № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и постановление Правительства РФ от 2.11.2000г. «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области ГО» № 841, а также с учетом «Организационных указаний по обучению населения в области ГО и защиты от ЧС» МЧС России.

Согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 года № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» задачами обучения населения в области гражданской обороны и защите в чрезвычайных ситуациях являются [5]:

- получение знаний по защите от опасностей которые могут возникнуть при военных конфликтах, последовательность действий при использовании сигналов оповещения, навыков оказания до врачебной помощи пострадавшим, использования средств защиты;
- совершенствование навыков по организации и проведению мероприятий по гражданской обороне;
- овладения умений и навыков для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- владением личным составом гражданских организаций гражданской обороны (далее именуются — формирования) приемами и способами защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, которые могут возникнуть при военных конфликтах.

В настоящее время в Российской Федерации подготовка населения по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций организуется по единой системе, которая делится на уровни.

Первый уровень — федеральный, он включает в себя такие учреждения как: МЧС России, министерство образования и науки Российской Федерации, федеральные органы исполнительной власти, а также региональные центры по делам гражданской обороны со своими подразделениями, учреждениями и заведениями, которые занимаются обучением и подготовкой населения в области ГО и защиты от ЧС. (Например, академия гражданской защиты МЧС России, департамент гражданской защиты МЧС России, отдел военной подготовке и гражданской обороны в министерстве образования и науки Российской Федерации).

Второй уровень — субъекты Российской Федерации, которые включают в себя территориальные органы, специально уполномоченные решать задачи в области гражданской обороны, предупреждению и ликвидации ЧС МЧС России и территориальные органы управления образования, а также иные ведомственные органы со своими подразделениями, учреждениями и заведениями, которые занимаются обучением и подготовкой в области ГО и защиты от ЧС.

									Лист
									12
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

На уровне субъектов Российской Федерации можно выделить несколько групп учреждений и заведений, которые занимаются обучением и подготовкой в области ГО и защиты от ЧС:

- учебно-методические центры ГО ЧС, курсы ГО, учебно-консультационные пункты;
- государственные и негосударственные высшие, средние специальные и средние учебные заведения, учреждения повышения квалификации, а также учреждения дошкольного и внешкольного образования;
- межотраслевые центры, отраслевые институты, курсы и школы повышения квалификации, центры и школы подготовки ведомственных аварийно-спасательных формирований, учебные и учебно-производственные пункты и комбинаты.

Лица, подлежащие обучению, подразделяются на группы:

- начальники гражданской обороны федеральных органов исполнительной власти, главы органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и руководители органов местного самоуправления, являющиеся по должности начальниками гражданской обороны;
- должностные лица гражданской обороны, руководители и работники органов, осуществляющих управление гражданской обороной (далее именуются — должностные лица и работники гражданской обороны), а также начальники гражданской обороны организаций;
- личный состав формирований;
- работающее население, не входящее в состав формирований;
- обучающиеся учреждений общего образования и студенты учреждений профессионального образования;
- неработающее население.

Основные формы обучения лиц, подлежащих подготовке в области ГО и защиты от ЧС:

1) Для начальников гражданской обороны федеральных органов исполнительной власти, глав органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и руководителей органов местного самоуправления, находящихся на должностях начальника гражданской обороны определены следующие формы обучения:

- самостоятельная работа с нормативными документами по вопросам организации, планирования и проведения мероприятий по гражданской обороне;
- изучение своих функциональных обязанностей по гражданской обороне;
- личное участие в учебно-методических сборах, учениях и других плановых мероприятиях по гражданской обороне.

Обучение проходит в академии гражданской защиты МЧС России в течение пяти лет по соответствующим программам разработанных Министерством образования Российской Федерации. Переподготовка и повышение квалификации проводится в учреждениях повышения квалификации федеральных органов

									Лист
									13
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

исполнительной власти, а так же во время учений и тренировок по гражданской обороне.

После обучения каждая категория населения должна знать требования нормативных правовых документов по организации и проведению мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС, обеспечению пожарной безопасности, методику разработки планирующих и отчетных документов по защите от ЧС, а также содержание плана действий по предупреждению и ликвидации ЧС, состав, задачи, возможности и порядок применения сил и средств, а также мероприятия по обеспечению их постоянной готовности.

Главной целью подготовки является получение необходимых навыков, позволяющих квалифицированно планировать мероприятия по гражданской обороне. Уметь предупреждать и ликвидировать последствия чрезвычайных ситуаций, руководить работами по их выполнению, а также прививать практические навыки по руководству действиями личного состава гражданских организаций гражданской обороны. Периодичность переподготовки составляет 1 раз в 5 лет, впервые назначенных на должность, переподготовка или повышение квалификации в области гражданской обороны в течение первого года работы.

2) Для начальников гражданской обороны организаций, должностных лиц и работников гражданской обороны переподготовка и повышение квалификации проходит в учебных заведениях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, учреждениях повышения квалификации федеральных органов исполнительной власти и организаций, учебно-методических центрах. Продолжительность обучения определяется соответствующими программами курсового обучения, которые разрабатываются на основе примерной программы курсового обучения с учетом местных условий, производственной деятельности, степени подготовленности обучаемых. Согласно примерной программы курсового обучения утвержденной Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий продолжительность обучения составляет минимум 36 часов [5]. Периодичность обучения составляет 1 раз в 5 лет.

3) обучение и повышение квалификации личного состава формирований проводится в учебно-методических центрах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям субъектов Российской Федерации и на курсах гражданской обороны муниципальных образований, которое проходит ежегодно. Продолжительность обучения согласно примерной программе курсового обучения составляет минимум 16 часов.

Также для данной категории населения организуются занятия по месту работы, в качестве учений и тренировочных занятий в процессе повседневной деятельности.

4) Ответственность за организацию и обучение работающего населения несут начальники гражданской обороны объектов экономики, организаций, учебных заведений.

										Лист
										14
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР					

Обучение проводится по примерной программе, которая составляет не менее 16 часов. Примерная программа определяет базовое содержание подготовки работников организаций.

Обучение работников организаций проводится по решению руководителя организации, в рабочее время и без отрыва от основной производственной деятельности в течение года за исключением летних месяцев, потому, что это время массовых отпусков.

Занятия проводятся руководящим составом, инженерно-техническими работниками, начальниками цехов, участков, членами комиссий по чрезвычайным ситуациям, а также другими подготовленными лицами. Занятия по медицинским темам и по проблемам психологической подготовки проводят соответствующие специалисты. При организации обучения в научно-исследовательских учреждениях и организациях, конструкторских бюро и учебных заведениях для проведения занятий по отдельным темам целесообразно приглашать научных работников, преподавательский состав, работников структурных подразделений, специально уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны, а так же специалистов экономики.

5) Для обучающихся общеобразовательных учреждений и студентов профессиональных образовательных учреждений обучение проводится по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» и дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» в учебное время. Весь курс программы обучения составляет примерно 72 часа, но количество часов может увеличиваться в зависимости от основного направления процесса обучения.

6) Для неработающего населения как такового обучения не проводится. Основной метод обучения — это посещение мероприятий, проводимых по тематике гражданской обороны: лекции, консультации, показ учебных фильмов, участие в учениях по гражданской обороне, организуемые администрациями городов (поселений) и МЧС России.

Обучение населения гражданской обороне осуществляется по единой системе подготовки в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Независимо от категории обучаемых, подготовка проводится по следующим основным темам:

- требования нормативно-правовых актов в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС;
- поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия;
- порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним;
- порядок и правила использования средств коллективной и индивидуальной защиты, а также средств пожаротушения;

									Лист
									15
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				



- действия работников при аварии, катастрофе и пожаре;
- действия работников при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов;
- оказание первой до врачебной помощи.

В организации обучения каждой категории населения участвуют следующие органы власти, каждое из которых выполняет свои определенные функции и задачи:

1) Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий занимается: функционированием и развитием единой системы подготовки населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; организует подготовку (обучение) в области гражданской обороны должностных лиц федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации; осуществляет методическое руководство федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями при подготовке (обучении) личного состава формирований и обучении населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов; разрабатывает и утверждает примерные программы обучения для групп, обучаемых, за исключением учащихся учреждений общего образования и студентов учреждений профессионального образования, а также определяет перечень должностных лиц и работников гражданской обороны, проходящих переподготовку или повышение квалификации в учебных заведениях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, в учреждениях повышения квалификации федеральных органов исполнительной власти и организаций, в учебно-методических центрах и на курсах гражданской обороны; определяет периодичность и продолжительность проведения учений и тренировок по гражданской обороне; определяет порядок проведения аттестации по вопросам гражданской обороны начальников гражданской обороны федеральных органов исполнительной власти, а также глав органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и руководителей органов местного самоуправления, являющихся по должности начальниками гражданской обороны.

2) Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления на соответствующих территориях: планируют обучение населения в области гражданской обороны; организуют изучение государственных, муниципальных и негосударственных образовательных учреждениях начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования курса «Основы безопасности жизнедеятельности», а в учреждениях профессионального образования, находящихся в сфере этих органов, дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»; создают и оснащают учебно-методические центры, курсы гражданской обороны и учебно-консультационные пункты по гражданской обороне, а также организуют их деятельность; уточняют (с учетом особенностей региона) программы подготовки должностных лиц и работников гражданской обороны, проходящих обучение в учебно-методических центрах и на

						Лист
						16
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

курсах гражданской обороны; организуют и проводят учебно-методические сборы руководителей и преподавателей образовательных учреждений; организуют и осуществляют пропаганду знаний в области гражданской обороны; организуют издание учебной литературы и наглядных пособий по гражданской обороне и обеспечение ими населения; осуществляют контроль за ходом и качеством обучения населения в области гражданской обороны.

3) Организации: осуществляют обучение своих работников в области гражданской обороны; уточняют (с учетом особенностей деятельности организации) программы обучения в области гражданской обороны своих работников и личного состава формирований; создают, оснащают и поддерживают в рабочем состоянии учебно-материальную базу.

4) Федеральные органы исполнительной власти: планируют и осуществляют мероприятия по обучению должностных лиц и работников гражданской обороны, и других сотрудников центральных аппаратов этих органов; осуществляют организационно-методическое руководство и контроль над обучением руководителей и персонала соответствующих федеральных служб гражданской обороны, а также служб гражданской обороны, формирований и организаций, находящихся в сфере ведения этих органов; участвуют в разработке государственных образовательных стандартов, программ и методик обучения учреждений общего образования и учреждений профессионального образования по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» и дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» соответственно; организуют обучение по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» студентов учреждений профессионального образования, находящихся в сфере ведения этих органов; организуют и осуществляют пропаганду знаний в области гражданской обороны.

									Лист
									17
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

### 3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ ДЛЯ ЮЖНО-УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

#### 3.1 Программа курсового обучения

##### Общие положения.

Курсовое обучение организуется на основании требований федеральных законов от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации», постановлений Правительства РФ от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации подготовки населения в области гражданской обороны».

Курсовое обучение работающего населения — это целенаправленный процесс организации деятельности по овладению всеми работниками знаниями и умениями в области гражданской обороны (далее — ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее — ЧС), а также приобретению опыта их применению в интересах личной защиты от опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера, а также при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов (далее — ЧС и военных конфликтах), а также выполнения возлагаемых на них обязанностей в области ГО и защиты от ЧС.

Примерная программа курсового обучения работающего населения в области ГО и защиты от ЧС (далее — примерная программа курсового обучения работающего населения):

- определяет организацию и порядок осуществления обучения государственных и муниципальных служащих, рабочих и служащих учреждений, предприятий и организаций независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности (далее — работающее население);
- устанавливает требования к уровню знаний и умений работников организаций, прошедших курсовое обучение.

Цель курсового обучения — повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих ЧС и военным конфликтам, характерным для района работы и проживания работников организаций.

Основными задачами обучения являются:

- усвоение поражающих факторов источников ЧС, характерных для места расположения организации, а также различных видов оружия;
- изучение способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах;
- изучение порядка и последовательности действий по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»;

									Лист
									18
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				



Для обеспечения высокого качества проведения комплексного занятия и максимальной загрузки обучаемых, руководитель занятия может привлекать необходимое количество помощников (инструкторов).

#### Организация курсового обучения.

Обучение работающего населения в области ГО и защиты от ЧС по программе курсового обучения, разработанной в соответствии с требованиями настоящей примерной программы курсового обучения работающего населения, планируется и проводится в организациях ежегодно, в объеме не менее 16 часов.

Занятия проводятся, как правило, ежемесячно, в течение года, в рабочее время, исключая месяцы массовых отпусков работников организаций.

Для проведения занятий приказом руководителя организации назначаются руководители занятий и создаются учебные группы численностью до 25 человек с учетом должностей работников организации, а также особенностей их профессий.

Для проведения занятий привлекается руководящий состав, инженерно-технические работники, члены комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, руководители и сотрудники органов, специально уполномоченных на решение задач в области защиты населения и территорий от ЧС и (или) ГО, а также другие подготовленные лица. Занятия по правилам оказания первой помощи проводятся с привлечением соответствующих специалистов.

При проведении практических занятий, теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Занятия проводятся в учебных классах и на учебных площадках. Занятия по темам 4 и 5 проводятся в обстановке повседневной трудовой деятельности. Они должны прививать навыки по действиям работников организации при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и выполнению мероприятий защиты в условиях исполнения ими своих должностных обязанностей.

Знания и умения, полученные при освоении тем программы курсового обучения, совершенствуются в ходе участия работников организации в тренировках и комплексных учениях по ГО и защите от ЧС.

#### Руководство обучением и учет результатов.

Руководство обучением должно быть конкретным и обеспечивать полное и качественное выполнение программы курсового обучения работников организации в области ГО и защиты от ЧС.

Для достижения поставленных целей руководству обучением необходимо осуществлять:

- качественное планирование учебного процесса;

									Лист
									20
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				



обращении с индивидуальными средствами защиты, приборами, своевременно доводить эти требования и добиваться строгого их выполнения.

Требования безопасности должны выполняться при любых условиях, независимо от времени проведения занятий, наличия обучаемых и материальных средств.

Обучаемые, не усвоившие требования безопасности, к занятиям не допускаются.

Особое внимание при обучении обращается на обеспечение безопасности при использовании учебно-имитационных средств и при работе в средствах защиты органов дыхания и кожи.

#### Планируемые результаты обучения.

Работники организации, прошедшие обучение в соответствии с настоящей примерной программой курсового обучения работающего населения, должны знать:

- поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;
- средства и способы защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС
- места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации;
- порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;
- правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;

уметь:

- действовать по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку;
- практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

						Лист
						22
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

## Тематический план.

Таблица 1 — Тематический план

Наименование тем	Вид занятия
Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.	Беседа
Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним.	Беседа
Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации.	Тренировка
Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.	Комплексное занятие
Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов.	Комплексное занятие
Оказание первой помощи.	Тренировка
Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.	Беседа

### Содержание тем занятий.

1) Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.

ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории организации и муниципального образования.

Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при опасностях, возникающих при военных конфликтах.

Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия.

Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

2) Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним.

Порядок оповещения работников организации и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией:

- о воздушной тревоге;
- химической тревоге;
- о радиационной опасности;
- об угрозе катастрофического затопления.

Порядок действий работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в рабочее время.

					Лист
					23
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР



Особенности действий работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в нерабочее время.

3) Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации.

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

4) Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.

Основные требования охраны труда и соблюдения техники безопасности на рабочем месте.

Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве. Порядок и пути эвакуации.

Профилактические меры по предупреждению пожара.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

5) Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (паводки, наводнения, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно - химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Действия при возникновении военных конфликтов.

Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

б) Оказание первой помощи.

						Лист
						24
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

7) Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.

#### Учебно-материальная база.

1) Учебные объекты.

Для реализации программы курсового обучения работающего населения, в зависимости от численности сотрудников, в организациях необходимо иметь:

С численностью работников до 200 человек — комплект средств для проведения занятий по ГО и защите от ЧС, один уголок по ГО и ЧС (далее — уголок ГОЧС);

Комплект средств для проведения занятий по ГО и защите от ЧС должен включать: плакаты, схемы и слайды по темам занятий, слайд-проектор, переносной экран, отдельные образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, тренажер для оказания первой помощи, а также, при возможности, различные видеовоспроизводящие устройства для показа фильмов и видеороликов.

Уголок ГОЧС — информационно-справочный стенд с материалами для пропаганды знаний и информирования работников организаций по вопросам защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

С численностью работников свыше 200 человек — многопрофильный кабинет (класс), учебную площадку и по одному уголку ГОЧС в каждом административном и производственном здании.

Под многопрофильным учебным кабинетом (классом) понимается учебный кабинет (класс), позволяющий проводить занятия по нескольким направлениям обучения.

									Лист
									25
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

В состав многопрофильного учебного кабинета (класса) входят: рабочее место преподавателя, интерактивная доска и экран, рабочие места для обучающихся и средства обеспечения учебного процесса, в том числе тренажеры, макеты, имитаторы. Так же многопрофильные классы обеспечиваются нормативными правовыми документами и учебной литературой, а также средствами обеспечения учебного процесса.

Учебная площадка — это специально оборудованная территория для отработки практических навыков по действиям в опасностях, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

Создающих НФГО — многопрофильный класс, натурный участок местности и уголки ГОЧС.

Натурный участок местности — участок местности на территории организации, либо вне ее, с расположенными на нем объектами, обеспечивающими отработку личным составом сил ГО и РСЧС навыков действий по выполнению аварийно-спасательных и других неотложных работ, в соответствии с их назначением.

2) Средства обеспечения учебного процесса.

Вербальные средства обучения.

Нормативные правовые документы:

- Конституция Российской Федерации с комментариями для понимания;
- Федеральный закон «О гражданской обороне»;
- Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

3) Учебная литература:

— Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций для работающего населения: Пособие для самостоятельного изучения. 2-е издание, переработанное и дополненное. - Москва: ООО «ТЕРМИКА.РУ», 2016. — 392 с.;

—Обучение работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций. — М.: Институт риска и безопасности, 2015. — 336 с.

—Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Учебное пособие/Под общ. ред. Г.Н. Кириллова. — 8-е изд. — М.: Институт риска и безопасности, 2013. - 536 с.;

— Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. — М.: ИРБ, 2011;

— Организация защиты от террористических актов, взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими чрезвычайных ситуаций: Практическое пособие/Под ред. М.И. Камышанского. — 2-е изд., — М.: Институт риска и безопасности, 2011. — 512 с.;

— Подготовка и проведение учений и тренировок с нештатными аварийно-спасательными формированиями, работниками организаций и предприятий:

									Лист
									26
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

Методические рекомендации и образцы документов/Под общ.ред. В.Я. Перевощикова. — 4-е изд., — М.: Институт риска и безопасности, 2013. — 304 с;  
 — Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. — М.: ИРБ, 2008. — 320 с.;

#### 4) Визуальные средства обучения.

Плакаты:

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);
- Виды ЧС, причины их возникновения, основные характеристики, поражающие факторы;
- Действия населения при авариях и катастрофах;
- Действия населения при стихийных бедствиях;
- Тушение пожаров;
- Приемы и способы спасения людей при пожарах;
- Первая помощь при чрезвычайных ситуациях;
- Лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях;
- Радиационная и химическая защита;
- Защитные сооружения гражданской обороны;
- Средства защиты органов дыхания;
- Средства радиационного и химического контроля;
- Средства дезактивации и дегазации;
- Средства индивидуальной защиты;
- Умей действовать при пожаре;
- Меры пожарной безопасности в сельском населенном пункте;
- Пожарная безопасность на объекте;
- Уголок гражданской защиты;
- Единый телефон пожарных и спасателей 01, 112.

Слайды:

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);
- Виды чрезвычайных ситуаций, причины их возникновения, основные характеристики, поражающие факторы. Характерные особенности экологической и техногенной обстановки в регионе и на территории;
- Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, способы защиты от них;
- Тушение пожаров;
- Приемы и способы спасения людей при пожарах;
- Лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях.

#### 5) Технические средства обучения

						Лист
						27
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

Приборы:

- Рентгенометр ДП-5В, ИМД-5 и др.;
- Прибор химической разведки ВПХР, ППХР и др.;
- Дозиметры-радиометры: ДРБП-03, ДКГ-03Д «Грач», «Белла», ДКГ-02У «Арбитр», и др.;
- Комплекты измерителей дозы: ДП-22В, ИД-1, ИД-02 и др.;
- Индивидуальный измеритель дозы ИД-11 и др.;
- Комплект отбора проб КПО-1М.

Средства индивидуальной защиты:

- Ватно-марлевые повязки;
- Противопылевые тканевые маски;
- Респираторы типа ШБ-1 «Лепесток-200», У-2К, РПА-1, Р-2 и др.;
- Газодымозащитный респиратор ГДЗР и др.;
- Самоспасатель СПИ-20, СПИ-50 и др.;
- Самоспасатель «Феникс-1»;
- Противогазы типа ГП-7, ПДФ-7, ПДФ-ША, ИП-4М и др.;
- Аптечка первой помощи офисная «СТС»;
- Аптечка противоожоговая «Фарм+газ»;
- Аптечка индивидуальная КИМГЗ;
- Пакет перевязочный индивидуальный ИПП-1;
- Пакет перевязочный медицинский ППМ;
- Индивидуальный противохимический пакет;
- Индивидуальный дегазационный комплект ИДП и др.;
- Первичные средства пожаротушения.

б) Информационные средства обучения.

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура:

- Персональный компьютер (планшетный ПК) ноутбук;
- Слайд-проектор;
- Экран настенный.

7) Аудиовизуальные материалы

Мультимедийные обучающие программы:

- Оказание первой помощи;
- Мультимедийное учебное пособие «Безопасность жизнедеятельности».

Фильмы:

- Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона ЧС природного, техногенного и биолого-социального характера, 2016;
- Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения, 2016;
- Средства коллективной и индивидуальной защиты, а также первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их применения и использования, 2015;

						Лист
						28
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

- Средства индивидуальной защиты органов дыхания;
- Пожарная безопасность;
- Средства индивидуальной защиты;
- Средства и способы защиты населения;
- Действия населения в зоне радиоактивного загрязнения;
- Химическая опасность и эвакуация населения;
- Травматизм. Оказание первой помощи;
- Подготовка и проведение комплексных учений и тренировок по гражданской обороне;
- Природные чрезвычайные ситуации;
- Техногенные чрезвычайные ситуации;
- Опасности в быту;
- Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций;
- Обеспечение безопасности личного состава при тушении пожаров;
- Защита населения от чрезвычайных ситуаций.

Занятия проводятся согласно расписанию утвержденному ректором университета. Данное расписание представлено в приложении А.

### 3.2 Программа вводного инструктажа для работников Южно-Уральского государственного университета

Помимо курсового обучения согласно Постановлению Правительства РФ от 19.04.2017 № 470 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. № 841» каждый вновь прибывший работник обязан пройти вводный инструктаж по гражданской обороне в течение первого месяца работы [6].

Данная программа вводного инструктажа была разработана мной совместно с начальником гражданской обороны Южно-Уральского государственного университета.

#### ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Вводный инструктаж по гражданской обороне проводится в течение первого месяца со всеми лицами, вновь принимаемыми на работу в Южно-Уральский государственный университет (далее — университет).

Цель проведения вводного инструктажа — ознакомить вновь принимаемых на работу лиц с системой Гражданской обороны (далее — ГО), действующей в Управлении делами, разъяснить порядок действий при выполнении мероприятий ГО, а также при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций (далее — ЧС) природного и техногенного характера, и опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие военных действий.

Вводный инструктаж по ГО проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации по ГО и защите населения от ЧС с учетом специфики деятельности университета и утвержденной в установленном порядке Ректором университета.

						Лист
						29
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой.

Проведение вводного инструктажа по ГО возложено на начальника штаба ГОЧС университета.

Вводный инструктаж проводится в классе (кабинете) штаба ГОЧС с использованием современных технических средств обучения и наглядных пособий (плакатов, натуральных экспонатов, макетов, моделей, видеофильмов и т.п.).

Проведение вводного инструктажа по ГО включает в себя ознакомление работников с общими сведениями об организации и ведение ГО в университете и действия работника при выполнении мероприятий ГО.

Вводный инструктаж по ГО завершается устной проверкой приобретенных знаний лицом, проводившим инструктаж.

Результаты проведения вводного инструктажа заносятся в журнал «Регистрации вводного инструктажа по ГО» с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

#### Тематический план проведения вводного инструктажа по ГО

Таблица 2 — Тематический план проведения вводного инструктажа по ГО

Тема	Время изучения темы, мин.
Вводная часть	2
Система ГО, действующая в...	3
Нормативно-правовое регулирование в области ГО	3
Способы защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	20
Порядок действий по сигналам оповещения	7
Правила поведения граждан по сигналам оповещения	10
Приемы оказания первой помощи.	15
Правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты	20
Действия при возникновении чрезвычайных ситуаций	10
Общее количество часов	90 мин.

#### Общие положения

						Лист
						30
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

Гражданская оборона (ГО) — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Мероприятия по гражданской обороне — организационные и специальные действия, осуществляемые в области гражданской обороны в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Территория, отнесенная к группе по гражданской обороне — территория, на которой расположен город или иной населенный пункт, имеющий важное оборонное и экономическое значение, с находящимися в нем объектами, представляющий высокую степень опасности возникновения чрезвычайных ситуаций в военное и мирное время;

Нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне — формирования, создаваемые организациями из числа своих работников в целях участия в обеспечении выполнения мероприятий по гражданской обороне и проведения не связанных с угрозой жизни и здоровью людей неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Управление гражданской обороной — целенаправленная деятельность органов, осуществляющих управление гражданской обороной, по организации подготовки к ведению и ведению гражданской обороны.

Система управления гражданской обороной — составная часть системы государственного управления Российской Федерации, предназначенная для решения задач в области ГО и представляющая собой совокупность органов, осуществляющих управление гражданской обороной, а также пунктов управления и технических средств, обеспечивающих управление ГО.

Организации, отнесенные в установленном порядке к категориям по гражданской обороне — организации в зависимости от оборонного и экономического значения, имеющие мобилизационные задания (заказы) и (или) представляющие высокую степень потенциальной опасности возникновения чрезвычайных ситуаций в военное и мирное время, а также уникальные в историко-культурном отношении объекты.

Убежище — защитное сооружение ГО (далее ЗСГО), обеспечивающее в течение нормативного времени защиту укрываемых от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств, боевых отравляющих веществ, а также при необходимости от аварийно-химически опасных веществ (далее — АХОВ), радиоактивных веществ при разрушении ядерных установок, пунктов хранения ядерных материалов, радиоактивных веществ и радиоактивных отходов, высоких температур и продуктов горения при пожарах.

Укрытие — ЗСГО, обеспечивающее защиту укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

									Лист
									31
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				



Чрезвычайная ситуация — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях — это доведение до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также при ведении военных действий или вследствие этих действий, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите.

Задачи в области ГО.

Основными задачами в области ГО университета являются:

- подготовка в области ГО;
- оповещение об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;
- эвакуация, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки;
- проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;
- борьба с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;
- санитарная обработка работников, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники;
- обеспечение постоянной готовности сил и средств ГО.

Основными задачами подготовки населения в области ГО являются:

- изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера, порядка действий по сигналам оповещения, приемов оказания первой помощи, правил пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, освоение практического применения полученных знаний;
- совершенствование навыков по организации и проведению мероприятий по ГО.

Права и обязанности работников университета в области ГО.

Работники университета в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- проходят подготовку (курсовое обучение) в области ГО;
- принимают участие в проведении других мероприятий по ГО;

						Лист
					20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	32
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата		

- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области ГО.

Руководство ГО:

- Руководство гражданской обороной в университете осуществляет Ректор.
- Уполномоченным (органом) на решение задач по ГО является начальник штаба ГОЧС университета.
- Руководитель организаций несет персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по ГО и защите населения.

Органы, осуществляющие управление ГО.

Органом, осуществляющим управление ГО в университете, является штаб гражданской обороны, уполномоченная на решение задач в области ГО, созданная в порядке, установленном положением об уполномоченном по ГОЧС организации.

Ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации в области ГО.

Неисполнение должностными лицами и гражданами Российской Федерации обязанностей в области ГО влечет ответственность в соответствии со статьёй 20.7.«Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 № 195-ФЗ.:

1) Невыполнение установленных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации специальных условий (правил) эксплуатации технических систем управления ГО и объектов ГО, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества ГО, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от пяти тысяч до десяти тысяч рублей; на юридических лиц — от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей.

2) Невыполнение мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц — от ста тысяч до двухсот тысяч рублей.

Основными задачами подготовки работников университета в области ГО являются:

- курсовое обучение в области ГО по месту работы, с прохождением вводного инструктажа по ГО по месту работы при поступлении на работу;
- участие в учениях, тренировках и других плановых мероприятиях по ГО;
- индивидуальное изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера;
- изучение порядка действий по сигналам оповещения;
- изучение приемов оказания первой помощи;

										Лист
										33
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР					

- изучение правил пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты;
- освоение практического применения полученных знаний;
- совершенствование навыков по организации и проведению мероприятий по ГО.

Способы защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера.

Порядок действий по сигналам оповещения.

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или руководства (штаба ГО) университета.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении ЧС, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения персонала.

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, соседей, знакомых, чтобы выяснить — правильно ли Вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

Находясь на работе, выполняйте все указания своего непосредственного начальника (руководителя).

Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения ЧС! Это поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и Вашим близким!

С целью своевременного предупреждения населения о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения ГО: «Воздушная тревога», «Отбой воздушной тревоги»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога».

Сигнал «Воздушная тревога» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

По этому сигналу работники структурных подразделений прекращают работу, транспорт останавливается, и все работники укрываются в имеющихся подвальных помещениях. Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу

Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	Лист 34

значительно сокращают потери людей.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги» передается органами ГО.

По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги». Работники возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

Сигнал «Радиационная опасность» подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, взять запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и укрыться в простейшем укрытии, укрытие или подвальном помещении.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро укрыться в укрытии, имеющемся подвальном помещении.

Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов ГО. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

Правила поведения граждан по сигналам оповещения.

Сигнал застал вас дома — покиньте здание и спуститесь в ближайшее укрытие (подвальное помещение), предварительно выключив нагревательные приборы, газ, свет. С собой нужно взять медикаменты, а также запас продуктов питания, документы и деньги. По возможности предупредите соседей об объявлении тревоги, так как они могли не слышать сигнала.

Сигнал застал вас на улице, в городском транспорте — не пытайтесь быстрее попасть домой, отыщите ближайшее укрытие и воспользуйтесь им. Используйте имеющиеся подземные переходы, подвальные помещения. Укрываться можно в придорожных кюветах, котлованах строящихся зданий.

Сигнал застал вас в общественном месте (в магазине, в театре, на рынке) — внимательно выслушайте указание администрации о том, где поблизости находятся укрытия, подвальные помещения как до них быстрее добраться. Если от администрации не поступит указаний, выйдите на улицу, осмотритесь, определите место расположения ближайшего укрытия, подвального помещения или естественного укрытия и воспользуйтесь им.

Сигнал застал вас на рабочем месте — действуйте без паники по командам руководителей структурных подразделений, пройдите в ранее определенное подвальное помещение.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги!» подают по радиотрансляционным сетям, через местные радио- и телевизионные станции и другими способами,

									Лист
									35
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

которые можно использовать в конкретной обстановке (телефон, громкоговорящие установки и др.). Сигнал звучит: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги!». Необходимо покинуть самостоятельно подвальное помещение и вернуться на своё рабочее место.

О возможности радиоактивного заражения население предупреждается сигналом «Радиационная опасность!». По этому сигналу необходимо надеть на себя противопыльные тканевые маски или ватно-марлевые повязки, взять запас продуктов питания и воды, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и отправиться в укрытие, или подвальные помещения. В качестве защиты от радиоактивного облучения можно использовать подвалы и каменные постройки. Если обстоятельства вынудят укрываться в доме (квартире), его следует загерметизировать.

Для оповещения населения при угрозе или обнаружении химического и бактериологического заражения подается сигнал «Химическая тревога!», услышав который необходимо укрыться в подвальном помещении. Если их нет поблизости, то можно использовать жилые, производственные и подсобные помещения.

При пользовании укрытием (подвалом, и т.д.) не следует забывать, что оно может служить защитой от попадания на кожные покровы и одежду капельно-жидких отравляющих веществ, но не спасает от их паров или аэрозолей.

Таблица 3 — Типовые действия по сигналам гражданской обороны

Наименование сигнала или сложившаяся обстановка	Порядок подачи сигнала или речевой информации	Действия по сигналу ГО или в соответствии с получением сообщения (по радио или по каналам телевидения)
«Внимание всем!»	Звучание сирен и других специальных средств	Включить городскую радиотрансляцию, телевизоры и радиоприемники. Прослушать информацию.

В военное время (военных конфликтах)

1.«Воздушная тревога» (подается при воздушной опасности)	Сигнал и рекомендации подаются по радио, телевидению и радиоприемнику	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отключить электроэнергию, газ, воду, оборудование, закрыть окна.</li> <li>2. Взять средства индивидуальной защиты, документы, одежду, запас продуктов, воды.</li> <li>3. Быстро, без спешки, пройти в закрепленное защитное сооружение.</li> <li>4. Если сигнал застал вас дома, необходимо взять запас продуктов, документы, ценности, одежду и укрыться в защитном сооружении, метро или на местности.</li> </ol>
--	---	---

Продолжение таблицы 3

Наименование сигнала или сложившаяся обстановка	Порядок подачи сигнала или речевой информации	Действия по сигналу ГО или в соответствии с получением сообщения (по радио или по каналам телевидения)
2. «Отбой воздушной тревоги»(подается при миновании воздушной опасности)	До организаций доводится по сети оповещения ГО. До населения — по радиотрансляции, телевидению и звукоусилительным подвижными станциями передается сигнал и рекомендации органов ГОЧС	1.Возвратиться к местам работы и проживания. 2. Быть готовым к повторному нападению противника. Иметь при себе средства индивидуальной защиты органов дыхания.
3.«Химическая тревога»(подается при непосредственной угрозе химического заражения).	По радио и телевидению передаются сигнал и рекомендации органов ГОЧС.	1.Надеть противогазы. Подготовить непромокаемые пленки, накидки, плащи, сапоги. 2. Загерметизировать помещения и не выходить из них без разрешения. 3. Отключить вентиляцию, нагревательные приборы, оборудование. 4. Загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях. 5.Укрыться в защитном сооружении (по указанию органов ГОЧС).
4. «Радиационная опасность» (при непосредственной угрозе радиоактивного заражения).	По радио и телевидению передаются сигнал и рекомендации органов ГОЧС	1. Отключить вентиляцию и оборудование. 2. Привести в готовность СИЗ органов дыхания и кожи. 3. Обеспечить герметизацию производственных и жилых помещений. 4. Провести йодную профилактику. 5. Укрыться в защитном сооружении.

### Окончание таблицы 3

Наименование сигнала или сложившаяся обстановка	Порядок подачи сигнала или речевой информации	Действия по сигналу ГО или в соответствии с получением сообщения (по радио или по каналам телевидения)
В мирное время (режим повседневной деятельности)		
При аварии на радиационно-опасном объекте.	По радио и телевидению передаются сообщения рекомендации органов ГО.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отключить приточно-вытяжную вентиляцию.</li> <li>2. Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия, кондиционеры.</li> <li>3. Закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения.</li> <li>4. Получить и подготовить СИЗ.</li> <li>5. Укрыться в защитном сооружении или покинуть зону заражения.</li> <li>6. Провести йодную профилактику.</li> </ol>
При аварии на химически опасном объекте.	По радио и телевидению передаются сообщения и рекомендации органов ГО	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Всем гражданам, оказавшимся на улице, укрыться в зданиях.</li> <li>2. Отключить приточно-вытяжную вентиляцию, кондиционеры, оборудование.</li> <li>3. Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия, кондиционеры.</li> <li>4. Закрыть двери внутри здания и не покидать помещение без разрешения.</li> <li>5. Укрыться в ЗСГО или покинуть зону заражения (по указанию органов ГО).</li> </ol>

#### Приемы оказания первой помощи. Искусственное дыхание.

Искусственное дыхание служит для обеспечения газообмена в организме, т. е. благодаря газообмену кровь пострадавшего насыщается кислородом, а углекислый газ удаляется из крови и через дыхательные пути выводится из организма в окружающую среду. Также искусственное дыхание рефлекторно воздействует на центр дыхательных движений, расположенный в головном мозге и способствует восстановлению у пострадавшего самостоятельного дыхания.

Нервные окончания, находящиеся в легких, за счет механических раздражений поступающего воздуха, воздействуют на центр дыхания мозга. Вследствие чего возникшие нервные импульсы проводятся в центр головного мозга, отвечающего за дыхательные движения легких, тем самым стимулируя нормальную деятельность данного отдела мозга, т. е. у пострадавшего человека восстанавливается способность мозга посылать нервные импульсы к мышцам легких, как это происходит в здоровом организме.

#### Способы искусственного дыхания.

В результате несчастных случаев: утопления, ударе молнии, сильном ожоге, ранении человек может потерять сознание. Сердце останавливается, прекращается дыхание – приводит к клинической смерти. В отличие от биологической смерти это состояние обратимое. Если в течение 5-7 минут восстановить работу сердца и лёгких, то человека можно спасти. Для этого немедленно нужно провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

									Лист
									38
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

Искусственное дыхание обеспечивает газообмен в организме, насыщая кровь пострадавшего кислородом и удаляя углекислый газ из организма. Воздействуя рефлекторно на дыхательную область головного мозга искусственное дыхание, способствует восстановлению дыхательных движений пострадавшего. Механическим раздражителем дыхательного центра мозга является поток воздуха, который улавливают нервные окончания, находящиеся в легких. В результате этого возникают нервные импульсы, которые поступают в дыхательный центр мозга и стимулируют его деятельность. От дыхательного центра головного мозга нервные импульсы посылаются к мышцам лёгких, они сокращаются, в результате чего происходит вдох. Выдох осуществляется самопроизвольно, за счет опускания ребер при расслаблении межрёберных мышц.

Различают несколько способов выполнения искусственного дыхания. Их можно поделить на две группы: ручные и аппаратные. Ручные способы обладают преимуществом перед аппаратными, так как могут применяться незамедлительно при остановке дыхания, они выполняются без каких либо приспособлений и приборов.

Часто для оказания первой доврачебной помощи при остановке дыхания применяют ручной способ «изо рта в рот», который заключается вдувании из легких здорового человека в легкие пострадавшего человека через его ротовую полость или носовую полость.

Доказано, что в выдыхаемом из лёгких воздухе, содержится достаточное количество кислорода необходимого для дыхания пострадавшему.

Подготовка к искусственному дыханию.

Перед началом оказания пострадавшему приемов искусственного дыхания, надо быстро осуществить следующие действия:

- 1) У пострадавшего расстегнуть пуговицы ворота, развязать галстук, расслабить ремень брюк и т.д., то есть освободить от стесняющей одежды;
- 2) Уложить больного на спину на любую горизонтальную поверхность (пол, скамейку, стол);
- 3) Голову максимально запрокинуть назад, чтобы подбородок был на одной линии с шеей, для этого одну руку нужно завести под затылок, а другой рукой надавливать на лоб. Язык при таком положении отделяется от входа в гортань, обеспечивая свободное прохождение воздуха в лёгкие. При таком положении головы, как правило открывается рот. Чтобы зафиксировать такое положение головы, кладут под лопатки валик из одежды;
- 4) Прощупать пальцами полость рта на случай обнаружения инородных предметов или другого содержимого (слизь, кровь и т.д.), аккуратно очистить ротовую полость от лишнего содержимого, в том числе убрать зубные протезы. Чтобы очистить ротовую полость от крови и слизи голову пострадавшего поворачивают в сторону, для этого при необходимости подводят под плечи больного свое колено. Далее носовым платком или краем полы рубашки, намотанным на указательный палец, удаляют изо рта и глотки всё ненужное содержимое. После очищения ротовой полости, голову снова вернуть в первоначальное положение, т.е. как можно больше запрокинуть назад, как было описано выше.

						Лист
						39
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	



Последовательность действий при выполнении искусственного дыхания.

После того как произвели подготовительные мероприятия, человек оказывающий первую помощь делает глубокий вдох, а затем резко выдыхает воздух в рот пострадавшего, предварительно охватив рот больного своим ртом. Пальцами одновременно зажимают нос, чтобы вдыхаемый воздух не вышел наружу, а достиг лёгких. Далее человек оказывающий помощь должен откинуться, чтобы освободить рот и нос больного, и снова сделать глубокий вдох. В это время у пострадавшего происходит опускание грудной клетки и осуществляется пассивный выдох. Необходимо вести контроль за поступлением в лёгкие воздуха. Это наблюдается на глаз при каждом вдувании воздуха, грудная клетка должна расширяться. Если грудная клетка у пострадавшего не поднимается, это говорит о том, что нет проходимости в дыхательных путях. Для улучшения проходимости воздуха по дыхательным путям надо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед, так чтобы зубы нижней челюсти находились впереди верхних зубов. Достигается это с помощью четырех пальцев каждой руки, которые ставят сзади углов нижней челюсти, а большими пальцами упираются в её край, выдвигая вперед нижнюю челюсть.

Если не удастся открыть рот, а это может произойти из – за судорожного сжатия челюстей, то искусственное дыхание проводят по методу «изо рта в нос». В этом случае воздух вдувают через нос, рот пострадавшему закрывают.

Взрослому человеку необходимо через каждые 5-6 секунд делать 10-12 вдуваний за одну минуту. Искусственное дыхание проводят до тех пор, пока не восстановится ритмичное дыхание.

Массаж сердца.

Массаж сердца осуществляется благодаря ритмичным надавливаниям на переднюю стенку грудной клетки пострадавшего. Такой массаж сердца называется непрямой, или наружный. Во время надавливания на сердце в области грудной клетки, оно сжимается между позвоночником и грудиной, выталкивая кровь из своих камер в кровеносные сосуды. Затем сердечные камеры после прекращения надавливаний на сердце, заполняются кровью, вследствие распрямления грудной клетки и сердца. Грудная клетка может смещаться (сдавливаться) при потере мышечного тонуса, если надавливать на неё, при этом происходит необходимое сжатие сердца. Такое явление наблюдается у человека находящегося в состоянии клинической смерти.

Основная функция кровообращения – доставка ко всем органам, тканям и клеткам кислорода, необходимого для окислительных процессов в клетках. Поэтому кровь должна насыщаться кислородом, а это осуществляется благодаря искусственному дыханию. Значит, одновременно с непрямой массажем сердца нужно проводить искусственное дыхание.

Подготовка к непрямому массажу сердца проводится одновременно с подготовкой к искусственному дыханию по той же схеме.

Для проведения массажа сердца пострадавшего укладывают на твердую поверхность (пол, скамья, доска, щит и т.д.), освобождают грудь от стесняющих дыхание предметов одежды (галстук, ремень, расстегивают пуговицы рубашки и брюк).

									Лист
									40
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

Чтобы правильно выполнять массаж нужно встать с любой стороны от пострадавшего, так чтобы был значительный наклон над ним. Определить методом прощупывания место надавливания, оно расположено на два пальца выше мягкого конца грудины. В эту область положить ладонь одной руки (нижнюю часть), а на неё под прямым углом положить ладонь второй руки и делать надавливания на грудную клетку, немного помогая наклоном туловища.

Во время проведения массажа руки у оказывающего помощь человека должны быть полностью разогнуты, а пальцы рук сведены вместе и не касаться грудины пострадавшего. Надавливания делают быстрыми толчками, со смещением нижней части грудины вниз на расстояние 3-4 сантиметра, на 5-6 сантиметров у полных людей.

Надавливать, при оказании помощи, необходимо на нижнюю подвижную часть грудины. Нельзя совершать толчки на верхнюю часть грудины и концы нижних рёбер, это приведет к переломам. Также нельзя надавливать ниже края грудной клетки, в области мягких тканей, потому что могут повредиться печень и другие органы, расположенные в этом месте.

Толчки на грудину надо осуществлять примерно 1 раз в секунду (60 раз в минуту). После резкого надавливания руки должны оставаться в течение 0,5 сек. в достигнутом положении, затем нужно немного выпрямить корпус тела и расслабить руки, но от грудины отрывать не следует.

Чтобы в кровь лучше проникал кислород, вместе с массажем сердца следует осуществлять искусственное дыхание по методу «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Желательно, чтобы помощь оказывали два человека, один из которых делает искусственное дыхание, другой массирует сердце. Лучше, если оказывающие помощь люди проводили искусственное дыхание и массаж сердца по очереди, меняясь друг с другом через 5-10 мин. Последовательность в таком случае проводится в следующем порядке: одно глубокое вдувание сменяется пятью надавливаниями в область грудной клетки.

Если наблюдается, что грудная клетка после вдувания остается неподвижной (это говорит о том, что не хватает количества вдыхаемого воздуха), то оказывать помощь нужно в другом порядке: сначала два глубоких вдуваний, а затем произвести 15 надавливаний. Во время вдоха нельзя совершать толчки на грудную клетку.

Если около пострадавшего оказался только один человек, то ему необходимо при оказании помощи, проводить указанные операции в другом порядке: сначала делаются два глубоких вдуваний в рот или нос, затем совершают 15 надавливаний. Эти действия чередуют несколько раз до появления дыхания и пульса.

В сонной артерии при каждом надавливании на грудину должен четко прощупываться пульс — это говорит об эффективности проведения наружного массажа сердца. Чтобы определить пульс нужно найти сонную артерию у пострадавшего, для этого указательный и средний пальцы продвигают от адамова яблока пострадавшего в бок, осторожно ощупывая шею. Также эффективность наружного массажа определяют по сужению зрачков, появлению самостоятельного дыхания у пострадавшего, кожа и слизистые оболочки становятся менее синюшными.

									Лист
									41
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

Рекомендуется во время проведения наружного массажа сердца приподнять ноги пострадавшего, примерно на 0,5 м., с целью повышения эффективности массажа. Это делается для того, чтобы усилить приток крови из вен нижних конечностей в сердце.

Искусственное дыхание и наружный массаж необходимо проводить до тех пор пока не появится самостоятельное дыхание и восстановления работы сердца или передачи пострадавшего медицинским сотрудникам. О том, что сердце восстановило свою деятельность можно определить по появлению у больного собственного, не поддерживаемого массажем постоянного пульса. Чтобы проверить наличие пульса нужно через каждые 2 мин. прерывать массаж на 2-3 сек. Прощупывание пульса во время перерыва массажа показывает, что самостоятельная работа сердца восстановилась. Если же во время перерыва пульс отсутствует, необходимо срочно возобновить массаж сердца.

При появлении признаков оживления организма (сужения зрачков, попытки движений конечностей, самостоятельное дыхание и т. д.), но отсутствии пульса, у больного наблюдается фибрилляция сердца – нарушение координированных сокращений сердечной мышцы. В таком случае нужно продолжать оказывать помощь до прибытия доктора или до транспортировки пострадавшего медицинское учреждения для оказания дефибрилляции сердца (восстановление ритмичных координированных сокращений сердечной мышцы с помощью электрического разряда высокого напряжения). Во время транспортировки больного искусственное дыхание и массаж сердца необходимо проводить непрерывно, до тех пор, пока его не передадут квалифицированному медицинскому персоналу.

## ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

### В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



### МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА



### ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ



### ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



### ПРИ ОЖОГАХ



### ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Рисунок 2 — Плакат «первая медицинская помощь»

						Лист
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	42

## Кровотечения.

В результате несчастных случаев могут повреждаться кровеносные сосуды, при этом кровь вытекает на поверхность кожи или в полости тела, этот процесс называется кровотечением. Если кровь вытекает на поверхность кожи, то кровотечение наружное, если в полость тела – внутреннее.

Кровотечения бывают артериальные, венозные и капиллярные. Наиболее опасное кровотечение — артериальное, т.к. за короткое время человек может потерять много крови, потому, что в артериях кровь движется с большей скоростью, чем в венах и под большим давлением. Такое кровотечение обычно возникает при глубоких ранениях. Различить артериальное кровотечение можно по ярко-красной крови, бьющей сильной пульсирующей струёй. Если повредилась небольшая артерия необходимо зажать сосуд выше места ранения, где прощупывается пульс и наложить давящую повязку. При сильном артериальном кровотечении нужно использовать жгут или подручные материалы – ремень, веревку, резиновую трубку, шарф и прочие материалы. Перед наложением жгута сосуд также необходимо пережать пальцами выше раны в местах прощупывания пульса. Жгут накладывают выше раны, предварительно обернув место, на котором будет наложен жгут мягкой материей, чтобы не повредить кожу.

Пережимать сосуд необходимо до остановки кровотечения. Следует знать, что сосуд можно пережимать в теплое время года на 1,5 – 2 ч., в холодный период на 1 – 1,5 ч. При не соблюдении данного времени может произойти некроз – омертвление тканей конечности. Точное время наложения жгута указывают на листе бумаги и фиксируют её жгутом. Если жгут наложен правильно, то пульс, ниже раны не прощупывается, но нужно учитывать, что при сильном затягивании жгута можно повредить кожу, мышцы и нервы, а это приведёт к параличу конечности. Как только оказана первая помощь пострадавшего немедленно транспортируют в лечебное учреждение для оказания профессиональной медицинской помощи. Если доставка задерживается, то по истечении определенного времени жгут нужно ослабить на 2-3 минуты, для восстановления кровоснабжения в нижней части конечности, затем снова наложить чуть выше или ниже. Когда конечность освобождают от жгута, кровотечение сдерживают прижатием сосуда пальцем. Ослабление и наложение жгута повторяют при необходимости через 30 мин. В холодное время, через 50-60 мин в теплое время.

При травме некоторых крупных артерий можно прибегнуть к приёмам фиксации конечностей в определенном положении. Так, например, при повреждении подключичной артерии руки отводят максимально за спину и фиксируют их в области локтевых суставов. Также для остановки артериального кровотечения применяют метод наложения закрутки.

При повреждении вен из раны вытекает кровь тёмно-вишнёвого цвета, равномерной и непрерывной струёй. Венозное кровотечение по сравнению с артериальным менее опасное, за исключением ранения вен шеи или грудной клетки, т. к. при дыхательных движениях в просвет сосуда может попасть воздух. Пузырьки воздуха, попав с кровью в сердце, могут вызвать смерть человека.

Чтобы остановить венозное кровотечение достаточно наложить давящую повязку поверх раны, которую предварительно прикрывают чистым бинтом или

						Лист
						43
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

тканью. При сильном венозном кровотечении накладывают жгут ниже раны, в той же последовательности, как и при артериальном кровотечении.

Капилляры — это мельчайшие сосуды. При повреждении поверхностных капилляров кровь сочится, её легко можно остановить. Сначала рану необходимо обработать 3% раствором перекиси водорода, затем смазать зеленкой или йодом и наложить чистую марлевую повязку поверх раны.

Глубокую рану йодом обрабатывать нельзя, смазывают только края. На рану кладут салфетку с бактерицидной (с антибиотиком) мазью для предупреждения воспалительных процессов. При носовом (капиллярном) кровотечении пострадавшего необходимо посадить, приподняв голову. Сильно запрокидывать голову назад нельзя, т.к. человек может захлебнуться кровью. На переносицу положить лед обернутый тканью или другой холодный компресс. В носовые ходы вводят кусочки ваты, смоченные перекисью водорода. Если кровь из носа не остановилась, надо прижать обе половины носа к перегородке и сжимать не менее 3-5 мин., при необходимости время увеличить.

Ушибы, растяжения, вывихи.

Растяжение — это повреждение связок, соединяющих кости в суставе. Особенно часто растяжение связок происходит при подвёртывании стопы. В области голеностопного сустава появляется резкая сильная боль и припухлость, может развиваться отёк. При оказании первой доврачебной помощи необходимо в районе голеностопного сустава сделать тугую крестообразную повязку, так, чтобы ступня была зафиксирована перпендикулярно голени. В месте повреждения наложить холод (лед, завернутый в ткань, пластиковую бутылку с холодной водой, замороженный кусок мяса и т. д.). Обязательно обратиться в травмпункт для оказания профессиональной медицинской помощи.

Вывих — это сильное смещение костей в суставе. Он может случиться при неловких, резких движениях, падениях. При вывихе головка одной кости выпадает из суставной ямки другой кости, при этом растягиваются связки, а в некоторых случаях разрыв суставной сумки. Сустав при вывихе изменяет свою форму, а конечность теряет подвижность. Чтобы оказать доврачебную помощь следует конечность зафиксировать в неподвижном состоянии косынкой или повязкой, в некоторых случаях накладывают шину. Для снятия боли и отёк приложить холодный компресс, в виде пакета с холодной водой, или льда. После пострадавшего доставляют в лечебное учреждение. Ни в коем случае нельзя вправлять кости при вывихе самостоятельно, т.к. могут сломаться кости при сильных ударах.

Ушибы подразделяются на легкие, средние и тяжелые. Самые опасные тяжелые т. к. могут при падении, например, повредиться внутренние органы. Это повлечет к потере их функций вплоть до критических необратимых процессов. При оказании первой помощи нужно наложить холод на область ушиба и при необходимости доставить пострадавшего человека в больницу.

Переломы конечностей.

Различают открытые и закрытые переломы. При открытых переломах, как правило, повреждаются не только кости, но и мышцы, кровеносные сосуды и нервы, кожа. Острые концы сломанной кости выходят наружу. Кроме того в область

						Лист
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	44

перелома могут беспрепятственно проникнуть микробы или загрязнения, которые усложняют процесс срастания костей, потому, что бактерии могут вызвать осложнения. Переломы сопровождаются сильной болью, она может усиливаться при движении. Также меняется форма конечности, она приобретает неестественное положение. Около перелома появляются отёки, припухлость, например, конечности, могут быть разными по длине. В этих случаях в первую очередь необходимо обеспечить покой повреждённому участку тела. Для этого на поврежденный участок конечности накладывают шину. Перед наложением шины края раны обрабатывают раствором йода, затем закрывают её чистой повязкой, желателен стерильной.

Если нет специальных профессиональных шин под рукой, то можно изготовить из подручных материалов (доски, картона, палки) или использовать лыжные палки, лыжи, зонты и т.д. Вначале поврежденную конечность обёртывают мягкой чистой тканью, затем накладывают шины, закрепив их бинтом или полосками из ткани.

Чтобы кости конечности были максимально неподвижны, шина должна фиксировать не менее двух суставов выше и ниже места перелома. Если нет вокруг подручных материалов для изготовления шин, поврежденную ногу можно прибинтовать к здоровой ноге, а руку - к туловищу, с помощью косынки или полы пиджака. При необходимости дать обезболивающее лекарство и транспортировать в лечебное учреждение.

При закрытом переломе поврежденные кости не выходят наружу, поэтому кожа не повреждается. Оказания первой доврачебной помощи при закрытом переломе конечностей осуществляется в той же последовательности, что и при открытом переломе.

#### Повреждения позвоночника.

При повреждении позвоночника больного кладут лицом вниз на твердую поверхность (щит, доску, лист фанеры, скамейку) и транспортируют в лечебное учреждение только в положении лежа. Если заподозрили у пострадавшего перелом позвоночника, переносить сидя его нельзя, так как может произойти защемление нервов или повредиться спинной мозг в результате смещения позвонков, а это грозит полной инвалидностью. Если необходимо перевернуть больного или переложить его на ровный щит нужно привлечь 3-4 человека, чтобы удерживать тело больного на одном уровне горизонтально. Больной на щите должен лежать на животе, под голову и шею надо подложить валик из ткани.

#### Повреждения черепа.

Повреждения черепа могут сопровождаться черепно-мозговыми травмами – сотрясениями, ушибами головного мозга (контузиями) с разрушением ткани мозга. При ушибе головного мозга может произойти потеря сознания, тошнота, рвота, потеря памяти, снижение или потеря чувствительности, возникнуть головная боль и т. д.

В случае перелома костей черепа пострадавшего укладывают, немного приподнимают голову, и создают полный покой. При наличии раны, её обрабатывают, а затем накладывают стерильную повязку. При отсутствии дыхания и нарушении работы сердца проводят массаж сердца и искусственное дыхание.

#### Повреждения рёбер.

						Лист
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	45

При повреждении рёбер грудной клетки может нарушиться кровообращение и дыхание, при этом отмечаются резкие боли, которые усиливаются при кашле, глубоком дыхании или изменении положения тела. Если повреждены рёбра после глубокого выдоха на грудную клетку накладывают широкую повязку из бинта, простыни, полотенца или куска мягкой ткани. При нарушении герметичности, повязку накладывают из воздухо непроницаемого материала, потому что в грудную полость может попасть воздух, и дыхание этим лёгким будет затруднено.

#### Раны.

Раны классифицируются на резаные, колотые, рубленые, рваные и огнестрельные. Первая помощь оказывается наложением стерильной повязки. Перед тем как её наложить нужно, осмотреть рану и вокруг неё, убрать видимые посторонние предметы, затем кожу вокруг раны обработать 3-5 % раствором йода, смазывать поверхность и удалять инородные тела из глубоких слоёв раны не следует. Также нельзя на рану сыпать порошки со стрептоцидом или антибиотиком, наносить мазь, прикладывать вату - это может усилить процессы нагноения.

#### Ожоги.

Неаккуратное обращение с горючими и едкими жидкостями (кислотами и щелочами), огнём, долгое нахождение под солнцем приводят к термическим и химическим ожогам кожи.

Различают четыре степени термических ожогов.

Ожоги I степени характеризуются легким покраснением и отёчностью кожи, может сопровождаться жгучей болью; при ожогах II степени на коже появляются пузыри с прозрачной жидкостью; при III степени ожогов эпидермис — наружный слой кожи сильно повреждается, он почти отсутствует. Мягкие покровные ткани отекают, поверхность их становится белесой или же покрывается тонкой сухой коркой светло-коричневого цвета. Ожоги IV степени сопровождаются повреждением глуболежащих тканей, поражённая поверхность имеет чёрный цвет с признаками обугливания.

Обожжённое место полезно немедленно поместить либо под струю холодной воды, либо в таз с холодной водой на 20-30 мин. Данная процедура облегчит боль и уменьшит отечность.

При оказании помощи необходимо очень аккуратно снимать одежду, чтобы дополнительно не травмировать кожу. Чтобы снять одежду её следует разрезать. Кусочки одежды от поверхности ожога отрывать нельзя — их обрезают ножницами, а сверху кладут повязку. При отсутствии стерильных бинтов место ожога можно положить чистую хлопчатобумажную ткань. Нельзя наносить на ожоговую поверхность масла животного и растительного происхождения, мази или вазелин. Нанесённый жир затрудняет хирургическую обработку раны. На рану можно наложить повязку с разведённым спиртом, водкой, раствором марганцовки — они уменьшают боль. Если образовался пузырь, повязку накладывают, когда он лопнет. Прокалывать пузырь не рекомендуют, т.к. в ранку могут попасть микробы.

При химических ожогах обожжённую кислотой кожу необходимо быстро промыть холодной проточной водой, в течение 15 мин. Ожоги, вызванные серной кислотой, промывают раствором пищевой соды (щелочными растворами) или мыльной водой. Если на кожу попала щёлочь, то её смывают сначала прохладной

									Лист
									46
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				



водой, а затем обрабатывают слабым раствором уксусной или лимонной кислоты. После этих процедур ожоги снова промывают чистой водой, затем накладывают стерильную повязку.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ АХОВ



Защитите органы дыхания от воздействия АХОВ — наденьте средства индивидуальной защиты



Выведите или вынесите пострадавших из зоны заражения



Удалите ядовитое вещество с открытых участков тела



Вне зоны заражения снимите с поражённого загрязнённую одежду и обувь. Дайте обильное питьё



Дайте подышать кислородом и обеспечьте покой. При необходимости сделайте искусственную вентиляцию лёгких методом "рот в рот"



Промойте глаза и лицо водой



В случае попадания ядовитых веществ внутрь вызовите рвоту или сделайте промывание желудка. Поражённого госпитализируйте (транспортируйте только в лежачем положении)



Рисунок 3 — Плакат «первая помощь при поражении АХОВ»

Правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты.

Средства коллективной защиты.

К средствам коллективной защиты относятся ЗСГО (убежища, противорадиационные укрытия, укрытия, простейшие укрытия).

ЗСГО — это сооружения, предназначенные для защиты населения от поражающих факторов современных средств поражения (боеприпасов оружия массового поражения, обычных средств поражения), а также от вторичных факторов, возникающих при разрушении (повреждении) потенциально опасных

									Лист
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата					47
20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР									



объектов. Данные сооружения в зависимости от защитных свойств подразделяются на следующие категории: убежища, противорадиационные укрытия и укрытия. Также, могут применяться и укрытия простейшего типа.

Действия при укрытии работников университета в защитных сооружениях ГО (ЗС ГО).

При укрытии сотрудниками университета в защитных сооружениях, действовать на основании правил укрытий личного состава в ЗС, разработанным штабом ГОЧС университета. При отсутствии ЗСГО, данный вопрос не рассматривается.



Рисунок 4 — Плакат «защитные сооружения гражданской обороны»

Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата

Средства индивидуальной защиты. Правила пользования ими.

Средства индивидуальной защиты (далее — СИЗ)

предназначены для защиты людей от попадания радиоактивных, отравляющих, а также бактериальных веществ внутрь организма, на кожные покровы или одежду.

По способу изготовления средства индивидуальной защиты делятся на средства: изготовленные промышленностью и изготовленные из подручных материалов (простейшие средства).

К ним относят: средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) (противогазы, самоспасатели, респираторы и простейшие средства защиты), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты (КИМГЗ). Помимо перечисленного обязательно нужно иметь свою домашнюю аптечку.

К средствам защиты кожи относятся: защитные комплекты; комбинезоны и костюмы, изготовленные из специальной прорезиненной ткани; накидки; резиновые сапоги и перчатки.

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

## ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

### ПРОТИВОГАЗЫ

Гражданские противогазы (ГП-7, ГП-9) предназначены для защиты человека от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо радиоактивных, отравляющих, аварийно химически опасных веществ и бактериальных средств.

Для детей от полутора до 17 лет — ПДФ-7, ПДФ-Д, ПДФ-2Д (дошкольный), ПДФ-Ш, ПДФ-2Ш (школьный).  
Для детей до полутора лет — камера защитная детская



### САМОСПАСАТЕЛИ

Предназначены для защиты органов дыхания и зрения человека от токсичных продуктов горения в течение заявленного времени защитного действия



### РЕСПИРАТОРЫ

Облегченные средства защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

По назначению подразделяются на противопылевые и противогазовые



### ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА

Когда нет ни противогаза, ни респиратора, можно воспользоваться ватно-марлевой повязкой (ВМП) или противопылевой тканевой маской (ПТМ). Они защищают органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств



## КОЖИ

### ИЗОЛИРУЮЩИЕ

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)  
Легкий защитный костюм (Л-1)

Обеспечивают защиту от попадания радиоактивных, опасных химических и бактериальных средств, от воздействия паров АХОВ на кожные покровы

### ФИЛЬТРУЮЩИЕ

Защитная фильтрующая одежда (ЗФО)  
Защитный комплект (ФЛ-Ф)

Химические вещества, которыми пропитаны комбинезоны, задерживают пары АХОВ или нейтрализуют их

### ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

Производственная одежда (халаты, комбинезоны, куртки, резиновые сапоги)  
Плащи, накидки из прорезиненной ткани

Защищают от попадания на кожу радиоактивных веществ и бактериальных средств, не пропускают некоторое время капельно-жидкие АХОВ



Место выдачи \_\_\_\_\_

Ответственный \_\_\_\_\_

(должность, фамилия)

Рисунок 5 — Плакат «использование средств индивидуальной защиты»

						Лист
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	49



## Фильтрующие противогазы.

Фильтрующие противогазы предназначены для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица человека от аэрозолей, паров и газов отравляющих веществ (ОВ) и радиоактивных веществ (РВ), биологических аэрозолей (БА).



Рисунок 6 — Гражданский фильтрующий противогаз ГП-7ПМ

Противогаз гражданский ГП-7ПМ предназначен для защиты гражданского населения страны и использования личным составом подразделений штатных и нештатных аварийно-спасательных формирований МЧС России.

Противогаз гражданский ГП-7ПМ защищает дыхательные органы, глаза и кожу лица человека от различных аэрозолей, паров и газов боевых токсических химических веществ (БТХВ), радиоактивных веществ (РВ) и биологических аэрозолей (БА), а также АХОВ, в том числе аммиака и органических соединений с температурой кипения менее 65°C.

В комплект поставки противогаза гражданского ГП-7ПМ входят:

- 1) лицевая часть Бриз-4301 (ППМ) - 1 шт.;
- 2) коробка фильтрующе-поглощающая ГП-7КБ или ГП-7БК - 1 шт.;
- 3) сумка для ношения и хранения противогаза - 1 шт.;
- 4) руководство по эксплуатации — 1 экз. на тарное место (ящик);
- 5) Паспорт — 1 экз. на партию или ее часть.

Лицевая часть Бриз-4301 (ППМ) состоит из маски со стеклом панорамного обзора (панорамная маска) с «независимым» обтюратором, отформованным за одно целое с корпусом маски, подмасочника, переговорного устройства, узлов клапанов вдоха и выдоха, регулируемого оголовья. Лицевая часть имеет пятиточечное соединение с лямками оголовья. Крепление и оголовье обеспечивают герметизацию маски к лицу человека способом самозатягивания. Наличие подмасочника препятствует запотеванию стекла и уменьшает содержание CO<sub>2</sub> во вдыхаемом воздухе. Конструкция предусматривает возможность использования маски людьми, носящими очки; гарантирует хорошую слышимость и разборчивость речи.

									Лист
									50
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

Корпус коробки фильтрующе-поглощающей ГП-7КБ (ГП-7БК) изготовлен из ударопрочного и термостойкого композиционного полимерного материала. КФП упаковывается вакуумным способом.

Применение КФП ГП-7КБ (ГП-7БК) обеспечивает:

- отсутствие коррозии корпуса;
- пожаро-взрывобезопасность за счет отсутствия возможности искрообразования;
- за счет обратимой деформации материала сведена к минимуму вероятность создания условий для проникновения воздуха вдоль стенок корпуса;
- наполнение коробки современным углем-катализатором позволило существенно улучшить защитные свойства противогаса, расширить границы его применения, в частности обеспечить защиту от аммиака и органических соединений с температурой кипения менее 65°C.

Респираторы.

Респиратор — это средство индивидуальной защиты органов дыхания от попадания аэрозолей (пыль, дым, туман) и/или вредных газов. Все респираторы классифицируются на газопылезащитные, пылезащитные, газозащитные и газодымозащитные.

Принцип действия респиратора Р-2 основан на том, что при вдохе воздух проходит через всю поверхность оболочки и фильтр очищается от пыли и через клапана вдоха попадает в подмасочное пространство и органы дыхания. При выдохе воздух выходит наружу через клапан выдоха. Респиратор не защищает от паров и газов токсичных веществ.

Респиратор Р-2 является пылезащитным респиратором.

Он предназначен для защиты органов дыхательной системы человека от радиоактивной пыли, пыли растительного (пеньковой, хлопковой, древесной, табачной, мучной, сахарной, угольной) и животного (шерстяной, роговой, костяной, кожаной, пуховой) происхождения, металлической (железной, чугуновой, стальной, медной, свинцовой), минеральной (дорожной, цементной, стеклянной, известковой). Также респиратор Р-2 защищает от пыли удобрений и ядов в виде порошка, не выделяющих токсичных газов и паров; пыли пигментов и другой пыли.

						Лист
						51
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	



Рисунок 7 — Респиратор Р-2

К простейшим средствам защиты органов дыхания относится ватно-марлевая повязка.

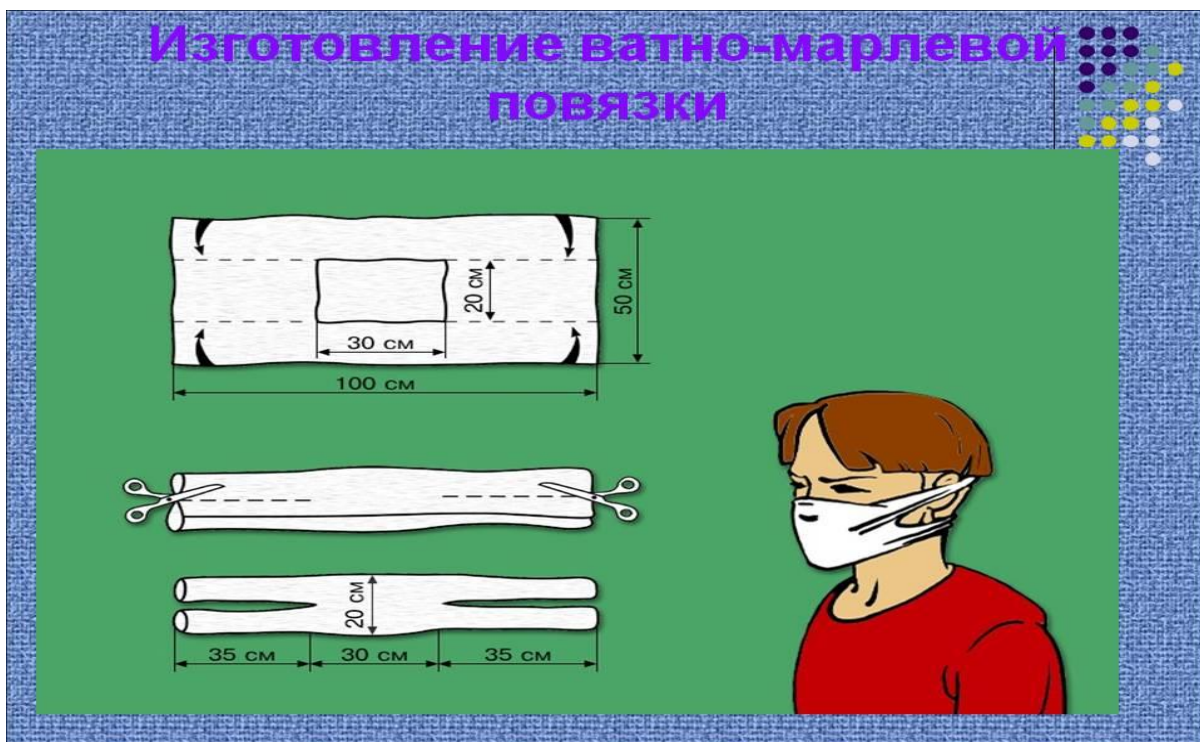


Рисунок 8 — Изготовление ватно-марлевой повязки

Ватно-марлевую повязку изготавливают следующим образом:

Берут отрез марли длиной 100 сантиметров и шириной 50 сантиметров, в середине куска на площади 30 х 20 см. положить вату равномерным слоем в 2 см. Свободные концы марли (около 30-35 сантиметров), где нет ваты, заворачивают с обеих сторон, закрывая вату, и получают две пары завязок. При использовании повязку накладывают на лицо так, чтобы нижний край закрывал подбородок, а верхний доходил до глазных впадин. Нижние концы завязывают на темени, верхние на затылке.

Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата
------	------	----------	---------	------

При защите от хлора маску необходимо смочить 2-5 % раствором пищевой соды, при защите от аммиака 2-5 % раствором лимонной кислоты.

Комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты (КИМГЗ)



Рисунок 9 — Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты

Комплекты индивидуальные медицинские гражданской защиты (КИМГЗ) — предназначены для оказания первой медицинской помощи (в порядке само- и взаимопомощи) при возникновении чрезвычайной ситуации в очагах поражения, с целью предупреждения или максимального ослабления эффектов воздействия поражающих факторов химической, радиационной и биологической природы при условии комплектации дополнительными вложениями: при химическом, радиоактивном, биологическом загрязнении, при пожарах.

Для укладки вложений используется сумка, которая состоит из клапана, основного чехла, в который вставляется карман-подкладка, где предусмотрено четыре отделения для специальной укладки (кровоостанавливающие, дезинфицирующие салфетки, перевязочный пакет, жгут, ротовой воздуховод), а также дополнительного отстегивающегося накладного кармана вкладыша с горизонтальными отделениями для вложения антидотов.

Сумка имеет прямоугольную форму, поясной ремень-фиксатор, состоящий из п/э стропы и основной ткани с пластмассовыми карабинами, который предусматривает регулировку по объему талии. Клапан сумки полностью закрывает и предохраняет карман-вкладыш от повреждений и механических воздействий, он снабжен застежкой на контактной ленте.

Таблица 4 — Комплект индивидуальный медицинский (КИМГЗ)

Наименование	количество
Устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот» одноразовое пленочное	1 шт.
Жгут кровоостанавливающий с доз.компрессией	1 шт.
Пакет перевязочный медицинский стерильный	1 шт.
Салфетка антисептическая из нетканого материала с перекисью водорода	1 шт.
Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое стерильное с охлаждающим и обезболивающим действием (не менее 20см x 24см)	1 шт.
Лейкопластырь рулонный (не менее 2см x 5м)	1 шт.
Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	1 пара
Маска медицинская нестерильная 3-слойная с резинками или с завязками	1 шт.
Салфетка антисептическая из нетканого материала спиртовая	1 шт.
Кеторолак, таблетки 10 мг. или раствор для внутривенного и внутримышечного введения 30 мг/мл, 1 мл в ампуле	1 таб./ам

#### Пакет перевязочный индивидуальный.

Индивидуальный перевязочный пакет используют как первичную повязку на раны. В состав перевязочного пакета входит бинт размером 10x7 м. и две ватно-марлевых подушечек. Одно подушечка неподвижно пришита ближе к концу бинта, а другая способна перемещаться по бинту. Как правило, бинт и подушечки заворачивают в вощеную бумагу и вкладывают в герметичный чехол, состоящий из прорезиненной ткани, пергаментной бумаги или целлофана. Внутри пакета находится булавка. Правила пользования ватно-марлевым пакетом указывается на чехле.

В случае применения данного пакета, надо взять его в левую руку, правой захватить надрезанный край чехла и рывком оборвать клейку, вынуть пакет в вощенной бумаге с булавкой. Достать из складки бумажной оболочки булавку, её временно приколоть к одежде на видное место. Далее осторожно развернуть бумажную оболочку.левой рукой взять конец бинта, где пришита подушечка из ваты, а правой развёртывать скатанный бинт. После развёртывания бинта освобождается вторая подушечка, способная перемещаться по бинту. При разведении рук растягивают бинт и подушечки расправляются.





Рисунок 10 — Пакет перевязочный индивидуальный

С одной стороны подушечки прошиваются нитками красного цвета. Это указывает на то, что оказывающий помощь человек может касаться руками только этой стороны. Другой не прошитой стороной подушечку кладут на рану. Если рана небольшая, то подушечки накладывают одну на другую, если раны или ожоги занимают большую площадь, подушечки накладывают рядом. При сквозных ранениях одну подушечку накладывают на область входного отверстия, другую – в область выходного отверстия, при этом необходимо подушечки раздвинуть на нужное расстояние. Далее подушечки прибинтовывают круговыми движениями бинта, а конец бинта закалывают булавкой.

Внутренняя сторона чехла стерильна, её используют в качестве герметической повязки при простреле легкого.

Пакет перевязочный индивидуальный хранят в сумке противогаза в специальном кармане, либо в кармане одежды.

В отличие от пакета перевязочного индивидуального пакет обыкновенный упаковывают в наружную оболочку из пергамента, а затем обклеивают бандеролью из под пергамента.

Упаковываются пакеты для первой помощи с одной и двумя подушечками в пергаментную внутреннюю и плёночную наружную оболочки.

В каждый пакет прикладывают рекомендации, как вскрывать и использовать данные пакеты.

Действия при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Виды и классификация чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайные ситуации классифицируются по нескольким признакам.

По сфере возникновения чрезвычайные ситуации подразделяются на следующие виды: природные, техногенные, экологические и социально-политические.

Природные ЧС.

Природные ЧС — стихийные бедствия и природные катастрофы — опасные природные явления или процессы, имеющие чрезвычайный характер и приводящие к

						Лист
						55
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	



нарушению повседневного уклада жизни значительных групп населения, человеческим жертвам, разрушению и уничтожению материальных ценностей.

Причинами стихийных бедствий являются:

- атмосферные явления (ураганы, смерчи, обвалы и снежные заносы)
- огонь (пожары на торфяных болотах, лесные пожары вблизи населённых пунктах)
- изменения уровня воды в водоёмах (наводнения, паводки)
- изменения в почве и земной коре (извержения вулканов, оползни, землетрясения, цунами);

Стихийные бедствия могут возникнуть независимо друг от друга, а могут, взаимодействуя между собой, повлечь за собой другое бедствие.

Многие стихийные бедствия являются результатом необдуманной деятельностью человека. Такая деятельность часто приводит к лесным пожарам. Производственные взрывы в горной местности, во время строительства дорог, плотин или разработке карьеров, часто приводят к обвалам ледников, оползням и снежным лавинам и т.д.

Любое стихийное бедствие характеризуется присущими ему поражающими факторами, которые вредно воздействуют на здоровье человека. По мировым статистическим данным, чаще всего население мира страдает от наводнений – 40%, ураганов – 20% и засух – 15%, 10% приходится на остальные виды стихийных бедствий.

ЧС как явления природного характера классифицируются на:

- гидрометеорологические (смерчи, тайфуны, наводнения, нагоны морской воды, вызывающие наводнения; засухи, пылевые бури, ливни, град, гололед, оледенение, пожары, морские бури, ураганы, сильные туманы, сильные морозы или жара);
- гидрогеоморфологические (сели, оползни, лавины, карст);
- эндогенные (вулканизм, землетрясения, цунами)

Техногенные чрезвычайные ситуации.

Техногенные ЧС связаны с деятельностью человека в производственной сфере и протекают как с загрязнением, так и без загрязнения окружающей среды. Наибольшую опасность в области техногенных ситуаций представляют аварии с участием транспорта, взрывы и пожары, радиационные аварии, аварии с выбросом химически опасных веществ и т.д.

									Лист
									56
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

Таблица 5 — Классификация техногенных чрезвычайных ситуаций

Вид техногенной ЧС	Опасные события
Транспортные аварии (катастрофы)	Аварии грузовых железнодорожных поездов, аварии пассажирских поездов, поездов метрополитена, аварии (катастрофы) на автомобильных дорогах (крупные автодорожные катастрофы), аварии транспорта на мостах, в туннелях и железнодорожных переездах, аварии на магистральных трубопроводах, аварии грузовых судов (на море и реках), аварии (катастрофы) пассажирских судов (на море и реках), аварии (катастрофы) подводных судов, авиационные катастрофы в аэропортах и населенных пунктах, авиационные катастрофы вне аэропортов и населенных пунктов, наземные аварии (катастрофы) ракетных космических комплексов, орбитальные аварии космических аппаратов
Пожары, взрывы, угроза взрывов	Пожары (взрывы) в зданиях, на коммуникациях и технологическом оборудовании промышленных объектов, пожары (взрывы) на объектах добычи, переработки и хранения легковоспламеняющихся, горючих и взрывчатых веществ, пожары (взрывы) в шахтах, подземных и горных выработках, метрополитенах, пожары (взрывы) в зданиях, сооружениях жилого, социально-бытового и культурного назначения, пожары (взрывы) на химически опасных объектах, пожары (взрывы) на радиационно опасных объектах, обнаружение неразорвавшихся боеприпасов, утрата взрывчатых веществ (боеприпасов)
Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ	Аварии с выбросом (угрозой выброса) АХОВ при их производстве, переработке или хранении (захоронении), аварии на транспорте с выбросом (угрозой выброса) АХОВ, образование и распространение опасных химических веществ в процессе химических реакций, начавшихся в результате аварии, аварии с химическими боеприпасами, утрата источников химически опасных веществ
Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	Аварии на АЭС, атомных энергетических установках производственного и исследовательского назначения с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ, аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ на предприятиях ядерно-топливного цикла
Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ	Аварии транспортных средств и космических аппаратов с ядерными установками или грузом радиоактивных веществ на борту, аварии при промышленных и испытательных ядерных взрывах с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ, аварии с ядерными боеприпасами в местах их хранения или установки, утрата радиоактивных источников

Продолжение таблицы 5

Вид техногенной ЧС	Опасные события
Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ	Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ на предприятиях промышленности и в научно-исследовательских учреждениях (лабораториях), аварии на транспорте с выбросом (угрозой выброса) биологических веществ, утрата биологически опасных веществ
Гидродинамические аварии	Прорывы плотин (дамб, шлюзов, перемычек) с образованием волн прорыва и катастрофических затоплений, прорывы плотин (дамб, шлюзов, перемычек) с образованием прорывного паводка, прорывы плотин (дамб, шлюзов, перемычек), повлекшие смыв плодородных почв или отложение наносов на обширных территориях
Внезапное обрушение зданий, сооружений	Обрушение производственных зданий и сооружений, обрушение зданий и сооружений жилого, социально-бытового и культурного назначения, обрушение элементов транспортных коммуникаций
Аварии на электроэнергетических системах	Аварии на автономных электростанциях с долговременным перерывом электроснабжения всех потребителей, аварии на электроэнергетических системах (сетях) с долговременным перерывом электроснабжения основных потребителей или обширных территорий, выход из строя транспортных электроконтактных сетей
Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	Аварии в канализационных системах с массовым выбросом загрязняющих веществ, аварии на тепловых сетях (система горячего водоснабжения) в холодное время, аварии в системах снабжения населения питьевой водой, аварии на коммунальных газопроводах
Аварии на промышленных очистных сооружениях	Аварии на очистных сооружениях сточных вод промышленных предприятий с массовым выбросом загрязняющих веществ, аварии на очистных сооружениях промышленных газов с массовым выбросом загрязняющих веществ

# АВАРИЯ

## ВЫБРОС (РОЗЛИВ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

## РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (ЗАРАЖЕНИЕ)

## ВЗРЫВ, РАЗРУШЕНИЯ

Узнав об аварии, необходимо действовать в строгом соответствии с рекомендациями, полученными по радиоприёмнику, телевизору, репродуктору радиотрансляции

### АММИАК

**НЕОБХОДИМО:**  
— надеть средства индивидуальной защиты: противогаз с дополнительным патроном ДДГ-3, респиратор противогазовой с коробками КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной или борной кислоты;



**НЕОБХОДИМО:**  
— защитить квартиру от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, заделать щели в дверях);  
— укрыться в убежище;



**НЕОБХОДИМО:**  
— защитить квартиру от проникновения паров хлора

**НЕОБХОДИМО:**  
— укрыться от воздействия ионизирующего излучения;  
— принять препараты радиопротектора (радиозащитное средство) и стабильного йода (при аварии на АЭС);  
— провести дезактивацию;  
— для оценки обстановки пользоваться приборами радиационной разведки и дозиметрического контроля



### СРОЧНО:

— оповестить рабочих, служащих и близки проживающее население;  
— использовать первичные средства пожаротушения (огнетушители);  
— предотвратить распространение огня;  
— помочь оказавшимся в горящих и задымлённых помещениях;  
— вывести людей в безопасное место;  
— помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;  
— извлечь людей из завалов;  
— оказать первую помощь пострадавшим;  
— оцепить район аварии



— вывести людей в безопасное место;  
— помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;  
— извлечь людей из завалов;  
— оказать первую помощь пострадавшим;  
— оцепить район аварии

Рисунок 11 — Виды аварий



Рисунок 12 — Плакат действия при авариях с взрывами и пожарами

Правила поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Химическая авария.

Химическая авария — это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящее к выбросу АХОВ в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы. Крупными запасами АХОВ, главным образом хлора, аммиака являются предприятия черной и цветной металлургии, хладокомбинаты, кондитерские фабрики, и очистные сооружения. Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах — в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

Предупредительные мероприятия.

Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	Лист
						59

В г. Челябинске имеются предприятия, использующие в технологическом процессе АХОВ (хлор, аммиак, серная кислота и т.п.). При этом согласно плана ГО Управления делами здания и сооружения не попадают в зону заражения (поражения) при авариях на химически опасных объектах.

Действия при химической аварии: при сигнале «Внимание всем!» нужно включить телевизор или радиоприемник и внимательно прослушать достоверную информацию об аварии, и какие действия необходимо предпринять. Далее необходимо закрыть окна, отключить электробытовые приборы и газ. Надеть резиновые сапоги, плащ, взять документы, теплые вещи и запас непортящихся продуктов на 3-е суток. Предупредить соседей и незамедлительно без паники выйти из зоны вероятного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние 1,5 км и более от первоначального места пребывания. Чтобы защитить органы дыхания необходимо применить ватно-марлевую повязку или другую любую ткань, смочить в воде, или 2-5% растворе пищевой соды при защите от хлора, или 2% растворе уксусной или лимонной кислоты при защите от аммиака. Если нет возможности покинуть место заражения надо плотно закрыть окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Все щели в них при необходимости заклейте скотчем или бумагой. Нельзя укрываться на первом этаже зданий, а так же в подвалах и полуподвалах, потому, что химические вещества и их пары скапливаются в низинах. При авариях связанных с транспортировкой АХОВ на автомобильных и железнодорожных магистралях опасную зону устанавливают в радиусе 200м. от места аварии. Категорически запрещается приближаться или входить в опасную зону.

Действия после химической аварии: при подозрении на поражение АХОВ необходимо исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье в виде чая, молока и сразу же обратиться к врачу. При входе в помещение обязательно проводится контрольная проверка здания на наличие в них АХОВ. При первой возможности надо принять душ, если человек попал под непосредственное воздействие АХОВ. Нельзя употреблять водопроводную и колодезную воду, овощи и фрукты с огорода, мясо животных забитых после аварии до тех пор, пока не будет официального заключения об их опасности.

Радиационная авария.

Радиационная авария — это нарушение правил безопасной эксплуатации ядерно-энергетической установки, оборудования или устройства, при котором произошел выход радиоактивных продуктов или ионизирующего излучения за предусмотренные проектом пределы их безопасной эксплуатации, приводящей к облучению населения и загрязнению окружающей среды. Основными поражающими факторами таких аварий являются радиационное воздействие и радиоактивное загрязнение. Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами. Радиационное воздействие на человека заключается в нарушении жизненных функций различных органов (главным образом органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта) и развитии лучевой болезни под влиянием ионизирующих излучений. Радиоактивное загрязнение вызывается воздействием альфа-, бета- и гамма- ионизирующих излучений и обуславливается выделением при аварии непрореагированных элементов и продуктов деления

									Лист
									60
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

ядерной реакции (радиоактивный шлак, пыль, осколки ядерного продукта), а также образованием различных радиоактивных материалов и предметов (например, грунта) в результате их облучения.

Действия при оповещении о радиационной аварии: если вы находитесь на улице срочно защитите дыхательные пути и легкие любой тканью (платком, шарфом, рукавом одежды) и немедленно укройтесь в помещении. Находясь в помещении нужно снять верхнюю одежду и обувь, положить в пластиковый пакет и принять душ. Окна и двери закройте. С помощью радиоприемника и телевизора прослушайте новую информацию об аварии и указания от местных властей. Все щели в окнах, дверях в вентиляционных отверстиях плотно загерметизируйте и не ходите без надобности к ним. Приготовьте запас воды в герметичных ёмкостях. Продукты заверните в полиэтиленовые мешочки и положите в холодильник или шкаф. Используйте респираторы ватно-марлевые повязки или подручные изделия из ткани для защиты органов дыхания. Повязку необходимо увлажнить водой для увеличения фильтрующих свойств. После получения инструкций через СМИ надо провести йодную профилактику, она проводится течение 7 дней, взрослому человеку нужно принимать по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, детям до 2 лет — часть таблетки (0,04 г). При отсутствии йодистого калия можно принимать раствор йода 5%, 3-5 капель раствора йода на стакан воды взрослому человеку, 1-2 капли детям до 2 лет.

Действия на радиоактивно загрязненной местности.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходить из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5% раствором питьевой соды, Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

Гидродинамическая авария.

Гидродинамическая авария — это чрезвычайная ситуация, связанная с выходом из строя (разрушением) гидротехнического сооружения (далее — ГТС) или его части, и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления обширных территорий. К основным потенциально опасным гидротехническим сооружениям относятся плотины, водозаборные и водосборные сооружения (шлюзы, затворы).

Разрушение (прорыв) ГТС происходит в результате действия сил природы

									Лист
									61
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

(землетрясений, ураганов, размывов плотин) или воздействия человека (нанесения ударов ядерным или обычным оружием по ГТС, крупным естественным плотинам диверсионных актов), а также из-за конструктивных дефектов или ошибок проектирования.

Последствиями гидродинамических аварий являются:

- повреждение и разрушение гидроузлов и кратковременное или долговременное прекращение выполнения ими своих функций;
- поражение людей и разрушение сооружений волной прорыва, образующейся в результате разрушения гидротехнического сооружения, имеющей высоту от 2 до 12 м и скорость движения от 3 до 25 км/ч;
- катастрофическое затопление обширных территорий слоем воды от 0,5 до 10 м и более.

Действия при угрозе гидродинамической аварии: после получения информации об угрозе затопления об эвакуации срочно, в установленном порядке покиньте опасную зону. Выезжайте в назначенный безопасный район или в местность с возвышенностями. С собой нужно взять документы, предметы быта первой необходимости, ценности, запас продуктов примерно на трое суток. Остальное имущество, которое нельзя вывести, но нужно сохранить от затопления, необходимо перенести на верхние этажи здания, чердак, крышу построек или дерево. Прежде чем покинуть дом отключите электричество и газ, хорошо закройте окна, двери, вентиляционные и другие отверстия.

Действия в условиях наводнения при гидродинамической аварии: Во время внезапного наводнения для спасения от прорыва ударной волны нужно быстро занять возвышенное место, находящееся вблизи, залезть на большое здоровое дерево или верхние этажи устойчивого здания. Если приближается волна прорыва надо нырнуть в глубину у основания волны. Затем с помощью подручных средств или вплавь выбирайтесь из воды на сухое место (дорогу, дамбу) по которому можно пройти до незатопленной территории. В случае подтопления дома, в котором вы проживаете, выключите электрическое снабжение и подайте сигнал о нахождении в квартире (доме) людей с помощью флага из яркой ткани, вывешенного из окна в дневное время, или фонаря - ночью. Получайте дополнительную информацию, используя радиоприёмник с автономным питанием. Ценное имущество перенесите на чердак и верхние этажи дома. Обеспечьте себя продуктами питания и питьевой водой, организуйте их учет и защиту от прибывающей воды, экономно их расходуйте. При подготовке к вынужденной эвакуации по воде, захватите документы, предметы первой необходимости, одежду и обувь из водоотталкивающих материалов, также возьмите подручные средства спасения — надувные подушки, матрасы. Опасно эвакуироваться самостоятельно. Это возможно в случае видимости незатопленных территорий, угрозе ухудшения обстановки, при необходимости медицинской помощи, израсходовании продуктов питания и отсутствия в ближайшее время помощи со стороны.

Действия после гидродинамической аварии: Прежде чем проникнуть в здание, нужно убедиться в целостности перекрытий и стен, во избежание обрушений. Помещение необходимо проветрить от накопившихся газов. Пока помещение

									Лист
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				62



полностью не проветриться источниками открытого огня, пользоваться нельзя, пользоваться газом можно только после проверки исправности системы газоснабжения. Также необходимо проверить исправность электрической проводки, водопровода и канализации. Пользоваться данными услугами можно только после положительного заключения специалистов об исправности и пригодности к работе. Тщательно просушите помещение, для этого откройте все окна и двери. Почистите пол и стены от грязи, если в подвале скопилась вода, выкачайте её. Продукты, находившиеся в контакте с водой, употреблять нельзя.

#### Внезапное обрушение здания.

Полное или частичное внезапное обрушение здания — это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта при ведении строительных работ, нарушении правил монтажа, при вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также вследствие природной или техногенной чрезвычайной ситуации. Обрушению часто может способствовать взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ. Внезапное обрушение приводит к длительному выходу здания из строя, возникновению пожаров, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

Действия при внезапном обрушении здания: если вы услышали взрыв или обнаружили, что теряется устойчивость здания, немедленно покиньте его, захватив с собой документы, деньги и предметы первой необходимости. При выходе из здания используйте лестницы, а не лифт, потому что он может выйти из строя в любой момент. При эвакуации старайтесь не поддаваться панике, давки в дверях, не позволяйте другим пострадавшим выпрыгивать из окон, балконов выше первого этажа, а также из застекленных окон. Оказавшись на улице, стойте рядом со зданиями, лучше перейти на открытое место. Если нет возможности покинуть здание, то встаньте в безопасные места: проёмы капитальных внутренних стен, под балками каркаса или углы, образованные капитальными внутренними стенами. Также по возможности можно спрятаться под стол – он защитит от падающих обломков и различных предметов. Если вместе с вами в помещении находятся дети, укройте их собой. Обеспечьте себе выход из квартиры, открыв входную дверь. Не поддавайтесь паники сами и старайтесь сохранить спокойствие присутствующим рядом людям, ободряйте их. Нельзя стоять рядом с окнами, электрическими приборами, нужно отключить воду, электричество и газ. Телефон можно использовать только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей. Не выходите на балкон. Не разрешается пользоваться спичками, т. к. может существовать угроза утечки газа.

Действия в завале: при попадании под завал старайтесь дышать глубоко, не следует поддаваться панике, сосредоточьте все мысли на том, что необходимо выжить любой ценой, что помощь обязательно подоспеет. Если нужна медицинская помощь, то по возможности окажите её себе. Осмотритесь вокруг, возможно

										Лист
										63
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР					



найдется какой нибудь выход из завала. Постарайтесь сориентироваться и определить своё местонахождение, прислушайтесь, нет ли рядом с вами людей, подайте голос. Нужно помнить, что человек способен долгое время выдерживать жажду и особенно голод, поэтому не стоит расходовать много энергии. Поищите рядом предметы, с помощью которых можно подать световые или звуковые сигналы, например зеркальце, фонарик или металлические предметы, которыми можно подать звуковой сигнал, постучав по батареям или стене, и привлечь к себе внимание. Если единственным выходом является узкий лаз, протиснитесь через него, расслабив мышцы и двигаясь вперед, прижав локти к телу.

Результаты проведения вводного инструктажа заносятся в журнал «Регистрации вводного инструктажа по ГО» с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

Пример данного журнала представлен в приложении Б.

						Лист
						64
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Гражданская оборона в настоящее время продолжает оставаться важной составной частью системы национальной безопасности страны, основной функцией которой является защита населения от различных техногенных катастроф, а также культурных и материальных ценностей в условиях военного времени.

Большинство людей попадают в сложные ситуации и не могут помочь себе по причине своей неподготовленности, незнанию элементарных базовых умений и навыков в области ГОЧС. Поэтому в таких случаях на первом этапе в подготовке населения от последствий природных, экологических и техногенных катастроф необходимо организовать обучение населения РФ в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

В ходе выполнения ВКР мы ознакомились со структурой гражданской обороны, органами управления и их основными задачами, также в работе можно увидеть какую законодательную базу могут использовать руководители в области ГОСЧ при подготовке населения РФ в области защиты от ЧС.

В своей работе мы постарались раскрыть по каждой категории населения особенности, места и сроки обучения по ГОЧС. Разработали программу вводного инструктажа и курсового обучения для работников Южно-Уральского государственного университета.

Ознакомились с основными задачами обучения. Этими задачами являются:

- усвоение поражающих факторов, источников ЧС, характерных для места расположения организации, а также различных видов оружия;
- изучение способов защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах;
- изучение порядка и последовательности действий по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»;
- изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим от ЧС и т. д.

Считаю, что работа выполнена на хорошем уровне и данная информация будет полезна каждому гражданину РФ. Эти знания мне так же пригодятся в будущем в трудовой деятельности.

						Лист
						65
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР	

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014 № 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ).
2. Федеральный закон «О гражданской обороне» от 12.02.1998 № 28-ФЗ.
3. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
4. Федеральный закон от 9 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
5. Постановление Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны».
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. № 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
7. Постановление Правительства РФ от 04.09.2003 № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
8. Постановление Правительства РФ от 26.11.2007 № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации»;
9. Приказ МЧС РФ, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25 июля 2006 г. № 422/90/376 «Об утверждении Положения о системах оповещения населения».
10. Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)».
11. Положение «об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации 2 ноября 2000 г. за № 841.
12. Примерная программа курсового обучения должностных лиц и работников гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций от 22 февраля 2017 г. № 2-4-71-8-14.
13. Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения / Под общ. ред. Н.А. Крючка. — М.: Институт риска и безопасности, 2011. — 471 с.
14. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие/В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. — М.: Высшая школа, 2007.
15. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. — М.: Изд-во «Военные знания», 1997.
16. Перевощиков В.Я. и др. Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. — М.: ИРБ, 2011. — 471 с.

									Лист
									66
Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата	20.03.01.2018.887 ПЗ ВКР				

# ПРИЛОЖЕНИЯ

## ПРИЛОЖЕНИЕ А

УТВЕРЖДАЮ  
 Ректор ЮУрГУ  
 \_\_\_\_\_ А.Л. Шестаков  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

### Расписание занятий по подготовке рабочих и служащих Южно-Уральского государственного университета к действиям в ЧС в 2018 г.

Дата	Наименование тем	Вид занятия	Количество часов	Место проведения	Кто проводит	Отм. выполнены
	Тема № 1 Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.	Беседа	2	Класс ГОЧС	НШ ГО Руководители групп обучения	
	Тема № 2 Порядок получения сигнала "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!" с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним.	Беседа	2	Класс ГОЧС	НШ ГО Руководители групп обучения	
	Тема № 3 Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации.	Тренировка	3	Учебная площадка	НШ ГО Руководители групп обучения	
	Тема № 4 Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.	Комплексное занятие	3	Учебная площадка	НШ ГО Руководители групп обучения	
	Тема № 5 Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций,	Комплексное занятие	2	Учебная площадка	НШ ГО Руководители	

	военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов.				групп обучения	
	Тема № 6 Оказание первой помощи.	Тренировка	2	Класс ГОЧС	НШ ГО Руководите. групп обучения	
	Тема № 7 Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.	Беседа	2	Класс ГОЧС	НШ ГО Руководители групп обучения	
Общее количество часов:			16			

Примечание:

### Содержание тем занятий

Тема 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия.

ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории организации и муниципального образования.

Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при опасностях, возникающих при военных конфликтах.

Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия.

Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

Тема 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников организации по ним.

Порядок оповещения работников организации и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией:

- о воздушной тревоге;
- химической тревоге;
- о радиационной опасности;

- об угрозе катастрофического затопления;

Порядок действия работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в рабочее время.

Особенности действий работников организаций при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в нерабочее время.

Тема 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в организации.

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Тема 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.

Основные требования охраны труда и соблюдения техники безопасности на рабочем месте.

Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве. Порядок и пути эвакуации.

Профилактические меры по предупреждению пожара.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

Тема 5. Действия работников организации при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Действия при возникновении военных конфликтов.

Действия работников организаций при объявлении эвакуации.

Тема 6. Оказание первой помощи.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Тема 7. Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.

Работники организации, прошедшие обучение в соответствии с настоящей примерной программой курсового обучения работающего населения, должны:

знать:

поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;

способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС

места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;



места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации;

порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;

правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;

уметь:

действовать по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

проводить частичную санитарную обработку;

практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;

пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;

оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

Начальник штаба ГО

# ПРИЛОЖЕНИЕ Б



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

**ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ШТАБ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ**

---

**ЖУРНАЛ  
ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ**

---

(наименование структурного подразделения)

---

(адрес)

## ИНСТРУКТАЖ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

Инструктаж по гражданской обороне — ознакомление сотрудников с инструкциями по гражданской обороне под роспись в специальном бланке или журнале.

Тип инструктажа – Вводный.

### ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

Вводный инструктаж проводят со всеми принимаемыми на службу (работу), независимо от их образования, стажа работы и должности. О проведении вводного инструктажа по гражданской обороне делается запись в журнале регистрации инструктажей с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего, или в специальном бланке.

Лица, не прошедшие вводный инструктаж, к исполнению обязанностей не допускаются. Вводный инструктаж по гражданской обороне должен проводиться в специально оборудованном кабинете (помещении), с использованием современных технических средств обучения и пропаганды. Эти помещения целесообразно оборудовать наглядными пособиями (плакатами, натурными экспонатами, макетами, видеоустановками).

Вводный инструктаж проводится по специальной программе, разработанной с учетом требований по гражданской обороне, а также всех особенностей предприятия.

Типовая инструкция по гражданской обороне для проведения вводного инструктажа приведена в Программе вводного инструктажа по гражданской обороне. Во время проведения вводного инструктажа вновь поступающих на работу необходимо подробно ознакомить с объектовыми правилами, инструкциями, приказами по гражданской обороне.

