

**КОНЦЕПЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ СРЕДЫ ПОДДЕРЖКИ  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ДВИЖЕНИЯ  
«СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ» МЕЖДУНАРОДНОГО ФОНДА «ДЕТИ МИРА»**

*В.В. Костерин, В.Е. Никитин*

В статье описывается проект по созданию концепции информационной среды поддержки спортивно-оздоровительного движения «Спорт для всех», направленного на развитие массового спорта. Проект «Спорт для всех» предполагает стремление к здоровому и активному образу жизни при поддержке государств. Идея самого движения заключается в посильном занятии физкультурой и спортом, проведение всемирных игр наподобие Олимпийских, но рассчитанных на любителей, а не профессиональных спортсменов. В отличие от Олимпийских игр, мероприятия не требуют огромных бюджетов, но зато будет стимулировать стремления обычных людей стать чемпионами в своей возрастной и физической нише.

Ключевые слова: информационная среда, онлайн-поддержка спортивно-оздоровительного движения, Фонд «Дети Мира», Олимпийские игры для всех, Игры народов планеты, международное движение «Спорт для всех».

Объектом исследования является процесс влияния уровня физиологических кондиций человека на продолжительности жизни. Предметом исследования является концепция информационной среды поддержки спортивно-оздоровительного движения «Спорт для всех».

В качестве методов исследования будут рассмотрены такие методы, как:

- тестирование уровня физических показателей;
- метод расчета «Двигательного возраста»;
- метод «Резервов здоровья» человека.

Для того чтобы заинтересовать наибольшее количество людей, начиная с регионов России и заканчивая другими странами мира, необходимо обратиться к веб-технологиям, с целью наиболее эффективного распространения основополагающих идей программы «Спорт для всех».

Понятие здорового образа жизни довольно давно закрепились как глобальная социальная проблема, можно утверждать, этот термин является составной частью жизни общества в целом. Многие ученые представители самых разных направлений, будь то философско-социологическое, психолого-педагогическое или же медико-биологическое имеют разные точки зрения по этому вопросу, однако, резкой границы между ними нет, так как все они нацелены на решение одной проблемы – укрепление здоровья человека.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Тема является актуальной, так как, во-первых, в концепции охраны здоровья населения Российской Федерации [3] в числе первоочередных мер, направленных на охрану здоровья, определено создание условий и вовлечение различных групп населения в активные занятия физической культурой и спортом.

Во-вторых, в национальной доктрине образования [4] в Российской Федерации отмечено, что в качестве одной из основных целей определено воспитание здорового образа жизни.

В-третьих, в Постановлении от 30 декабря 2015 г. № 1493 о государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы» [5], затронуты вопросы о важности пропаганды важности здоровья и занятия физической культурой.

В-четвертых, в стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2020 года [6] отмечено, что необходимы такие мероприятия, как разработка программы информатизации сферы физической культуры и спорта и формирования единой для сферы телекоммуникационной сети образования, науки и инновационной деятельности.

Наиболее значимыми публикациями на тему исследования являются работы авторов Ю.Н. Вавилова, А.Д. Жукова, В.А. Васина, такие как «Олимпийские игры для всех» [2] и «Международная программа «Спорт для всех» [1]. В этих работах раскрыты вопросы оценки физических кондиций человека, методы расчета «Двигательного возраста» и «Резервов здоровья» человека. Но так как темой работы является разработка концепции информационной поддержки, то можно утверждать, что данная тема ещё раскрыта только частично и не получила должного освещения в специальной литературе, поэтому нуждается в дальнейшей разработке.

После анализа публикаций других авторов, в работе выделяются такие проблемы, как:

- низкая физическая подготовленность и физическое развитие граждан. Реальный объем двигательной активности граждан не обеспечивает полноценного развития и укрепления здоровья подрастающего поколения;
- низкая эффективность средств распространения спортивно-оздоровительной программы «Спорт для всех».

После постановки проблемы исследования, следующим этапом работы будет формирование цели и основных задач в работе. Целью работы будет создание эффективной информационной системы, направленной на профилактическую оздоровительную работу с населением городов и регионов стран мира.

Исходя из поставленной цели, необходимо решить такие задачи, как:

- выделение и анализ основных задач программы «Спорт для всех»;
- определение методик оценивания физических показателей человека, необходимых для работы;
- создание глобальной концепции привлечения жителей стран мира к движению за здоровый стиль жизни;
- разработка и реализация всероссийских информационно-пропагандистских кампаний в рамках движения «Спорт для всех», при помощи веб-технологий.

Для разработки единого комплекса упражнений, которые были бы не только понятны во всех странах мира, но и представляли бы из себя наиболее доступный набор упражнений для контроля уровня физических кондиций. Было решено выделить несколько главных упражнений, которые бы показывали уровень основных физических качеств человека: силу, быстроту, гибкость, выносливость, а также их сочетание. Простота комплекса физических упражнений, универсальность оценки и отсутствие необходимости специального инвентаря позволяет проводить не только тесты и локальные соревнования, но также организовывать дистанционные состязания без каких-либо ограничений по количеству или географии участников. Избранные для испытаний упражнения не только отвечают основным критериям стандартизации тестов – валидность, информативность, надежность на протяжении основной части жизни человека, они являются наиболее популярными в разных странах мира. Это стало основой для согласования с международными организациями данной программы тестовых испытаний как единой для всех стран [1].

Следующим этапом в работе после формирования единой программы тестовых испытаний, будут рассмотрены требования, предъявляемые к архитектуре программного средства. После прохождения тестовых испытаний и ввода своих персональных данных пользователь получает оценку уровня физической кондиции человека, графическое изображение уровня

физической кондиции, персональные рекомендации, свой персональный двигательный возраст, знакомится с имеющимися в базе данных рекордами, сравнивает себя с другими участниками. Со стороны организатора или уполномоченного лица для формирования на сайте итоговых материалов мониторинга доступны такие модули, как: рейтинг участников тестирования, таблицы и графики результатов тестирования, динамика изменений результатов тестирования, установленные в ходе тестирования рекорды, график мероприятий. Данные будут формироваться: по странам, регионам, округам в зависимости от профессии, возраста, социальной принадлежности.

### **Выводы**

Для успешного создания информационной поддержки спортивно-оздоровительного движения «Спорт для всех» необходимо выполнить ряд следующих действий:

- создать эффективный механизм привлечения людей к занятиям физической культуры и спорта;
- подготовить и провести всемирные игры подобных Олимпийским играм, но рассчитанных на любителей, а не на профессиональных спортсменов;
- создать концепцию информационной поддержки проекта, при помощи веб-технологий.

### Библиографический список

1. Жуков, А.Д. Международная программа «Спорт для всех» / А.Д. Жуков, В.А. Васин, Ю.Н. Вавилов // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2015. – № 1 (127).
2. Вавилов, Ю.Н. «Олимпийские игры для всех»: Монография LAP LAMBERT Academic Publishing GmbH & Co KG / Ю.Н. Вавилов, Е.Ю. Вавилова. – Германия, 2012. – 230 с.
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации 21 марта 2003 г. № 113 «Об утверждении Концепции охраны здоровья населения Российской Федерации» // СПП «Гарант».
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 октября 2000 г. № 751 «О национальной доктрине образования в Российской Федерации» // СПП «Гарант».
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы» // СПП «Гарант».
6. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» // СПП «Гарант».

[К содержанию](#)