

КОМПЛЕКС ГТО – ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ

Д.В. Викторов

Индивидуальная оценка уровня физического состояния и двигательной подготовленности занимающихся – это основа комплекса ГТО. Решение проблемы здоровья молодёжи, в настоящее время, является приоритетом образовательной системы, а в связи с вновь организованной системой ГТО, систематическим занятиям физкультурно-оздоровительной деятельностью, многообразию форм двигательной активности большое внимание уделяется именно в учебных заведениях различного уровня.

Ключевые слова: комплекс ГТО, физкультурное образование, студенты, физическая культура.

Физическая подготовленность только один из социально значимых результатов физического воспитания. Она быстро утрачивается после завершения учебы, если не поддерживается самостоятельно. В то же время с возрастом мотивация занятий физическими упражнениями, особенно самостоятельных, снижается. Поэтому одной из основных задач физкультурного образования, частью воспитательной работы в учебном заведении, является переход от системы, которая ориентирована на формирование двигательных умений, навыков и физических качеств, к системе, дающей человеку научные знания о своём организме, средствах сохранения и укрепления здоровья и способствующей формированию у него потребности в здоровом образе жизни и физическом самосовершенствовании [2]. Ключевым из них стало введение в действие с 1.09.2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью данной меры является повышение общего уровня знаний общества о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью.

Программа ГТО в СССР просуществовала 60 лет и успела стать частью спортивно-массовой подготовки советских людей, неотъемлемой от системы патриотического воспитания. Несмотря на ярко выраженный военизированный уклон, акцент на военных видах спорта, привязку к военному делу, благодаря этой программе в стране появились чемпионы и победители, а нация в целом приобрела полезную привычку заниматься физической культурой и спортом [3].

С учётом этого опыта, в современных условиях при внесении существенных корректив, в соответствии с современными достижениями физической культуры и спорта, их влияния на физическое состояние человека, происходит внедрение обновлённого комплекса ГТО с учётом региональных особенностей и национальных традиций.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, утверждённого в 1931 г., простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в его нормативы (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.), их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи.

Необходимо отметить, что первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени, разделённый на три возрастные категории, к выполнению которого могли приступать мужчины и женщины не моложе 18 лет, и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер, как то: передвижение с патронным ящиком на расстояние 50 м, управление трактором, передвижение в противогазе 1 км, метание гранаты. В течение года появилась необходимость установить повышенные требования к физической подготовке молодежи, которая все в больших масштабах начала успешно выполнять испытания [1].

В 1932 г. появляется вторая ступень комплекса (22 испытания), которая была значительно сложнее, т. к. шире были представлены спортивные испытания. Сдать все нормативы можно было только при условии систематических тренировок.

Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 г. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера.

Современная структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса включает 11 ступеней и охватывает население от 6 до 70 и старше лет. Несомненным положительным моментом является то, что обязательные испытания изначально преобразованы в ярко выраженную систему: смешенное передвижение по пересечённой местности (I ступень) в дальнейшем подкрепляется кроссом и смешенным передвижением по пересечённой местности (II–XI ступени) и усиливается туристским по-

ходом (III–IX ступени); метания теннисного (75 гр) мяча в цель (I ступень) органично дополнена метанием 150 гр. мяча (II–IV ступени), а с V по VII ступени предполагается метание спортивного снаряда весом 700 гр.; бег, лыжи и плавание присутствуют во всех ступенях и разграничены возрастной нормативностью.

С момента создания ГТО идеи и принципы комплекса в СССР получили свое дальнейшее развитие в Единой спортивной классификации (ЕВСК), созданной в 1935–1937 гг. дав возможность установить единые принципы определения спортивной подготовки на всей территории СССР. Физкультурный комплекс ГТО был органически связан с Единой Всесоюзной спортивной классификацией, определяющей последовательность роста мастерства, уровень подготовленности спортсменов и развития их достижений от массовых спортивных разрядов до высших классификационных категорий. Спортивные разряды и звания присваивались при условии сдачи спортсменами норм и требований физкультурного комплекса ГТО по 10 видам спорта.

Стоит отметить, что в современной действительности особо не наблюдается массовость, а тем более обязательность сдачи норм ГТО среди спортивной элиты. Можно отметить определённый пиар в этой сфере: олимпийским чемпионам, представляющим Россию, присвоены статусы послов ГТО; проводятся соревнования по сдаче норм ГТО среди воспитанников спортшкол, но только в рамках поощрения воспитанников, показавших лучшие результаты.

Вступивший в действие с 1.01.1940 г. новый комплекс ГТО содержал не только обязательные нормы, но и испытания по выбору, что обеспечивало, по мнению разработчиков, сочетание общей физической подготовки со спортивной специализацией. Включение в комплекс обязательных норм обеспечивало овладение навыками бега, плавания, передвижения на лыжах, стрельбы и преодоления препятствий. Кроме того, каждый участник комплекса ГТО должен был по своему выбору выполнить упражнения из различных видов спорта, способствовавшие совершенствованию силы, быстроты, ловкости и выносливости. По сравнению с предыдущим комплексом количество нормативов было значительно уменьшено. Годы Великой Отечественной войны показали, что проведённые изменения были, без сомнения, прогрессивны и актуальны.

В современном комплексе ГТО также существуют обязательные нормы и испытания по выбору, однако состав обязательных норм существенно облегчён для выполнения (отсутствуют дисциплины плавания и лыжного спорта), а в нормах по выбору преобладают дисциплины прикладного характера. К тому же, существуют неравные условия в выполнении теста «Стрельба из пневматической винтовки» (участники, стреляющие из винтовок разных типов, будут поставлены в заведомо неравные условия), и

логические несоответствия (испытания по выбору, не имеющие альтернативы, целесообразно рассматривать, как обязательные испытания). В условиях постоянной напряжённости у внешних границ России и террористической угрозы овладение, развитие и совершенствование физических качеств и массовых видов спорта, по нашему мнению, должно проводиться в более однозначно определённых условиях.

Крупные изменения комплекс ГТО претерпел в 1947 г: сокращены количества нормативов (БГТО – до 7, ГТО I и II ступеней – до 9), установлена взаимосвязь между этими нормами и программами физического воспитания школ и учебных заведений, уточнены и изменены возрастные группы. На фабриках и заводах, шахтах и рудниках, в колхозах и совхозах, в школах и других учебных заведениях создавались новые коллективы физической культуры, организационно укреплялись существующие классификации советских спортсменов. Исключительно большое значение придавалось вопросам дальнейшего совершенствования методов обучения и тренировки в спорте, всесторонней физической подготовки, как важнейшей базы для укрепления здоровья, повышения качества физического воспитания молодежи и успешного роста спортивного мастерства до уровня высоких достижений. Стоит отметить, что развитие физкультурного движения и совершенствование спортивного мастерства, как и в более раннее время, происходило бесплатно!

В начале XXI в. существенно усложнилась возможность заниматься избранным видом физкультурно-оздоровительной деятельности. Коммерциализация физической культуры, спорта встречается повсеместно: платные детские спортивные секции, аренда спортивных помещений, отсутствие государственного финансирования развития физкультурно-спортивной сферы по месту жительства или работы, самостоятельно оплачиваемый выезд на спортивные соревнования и т.д.

Введение в 2014 г. комплекса ГТО только добавляет проблем материально-финансового характера: социальная реклама, необходимость площадок «в шаговой доступности» для занятий спортом, создание (строительство, аренда) центра для сдачи норм ГТО, своевременная оплата тренеров, инструкторов центров тестирования, работников физической культуры, педагогических работников, финансовая поддержка профессионального развития.

Согласно данным, приведённым В.Л. Мутко на заседании Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, обеспеченность плавательными бассейнами составляет всего 9,9 %. В связи с тем, что решение проблемы недостаточной обеспеченности бассейнами требует больших финансовых затрат, и она не может быть решена в короткий срок, необходимо учитывать различные факторы специально оборудованных мест на водоёмах.

Только введенный в 1972 г. новый комплекс ГТО расширил возрастные рамки комплекса: добавились ступени для школьников 10–13 лет и трудящихся 40–60 лет. Отметим, что принцип постепенности (привлечение к занятиям людей определённого возраста) расширялся в течение 40 лет, несомненно, с одной стороны, подогревая интерес со стороны неохваченных комплексом возрастных групп, стимулируя и мотивируя к занятиям физической культурой, с другой – внося своевременные изменения в не очень многочисленную возрастную группу.

Обновлённый комплекс ГТО принципа постепенности, по каким-то причинам не предполагает, что значительно затрудняет пропаганду и апробацию в условиях недостатка квалифицированных кадров и новых специалистов. Требования к испытаниям также падают: бег на 100 м с 13,6 с до 14,8 с; некоторые нормативы исключаются из испытаний или заменяются: прыжок в длину с разбега на прыжок в длину с места, гонка на лыжах тестируется без учета времени, или изымается из тестов.

К сожалению, полувековая история развития комплекса ГТО попала в число необдуманно ликвидированных сфер, касаясь массового физкультурного движения в стране, улучшения физической подготовки и увеличению продолжительности жизни населения.

Не стоит забывать историю и помнить, что в начале XIX в. занятия физической культурой и спортом были уделом одиночек и энтузиастов. Являясь естественной потребностью, физическая культура для подавляющего большинства населения России была недоступна, но удовлетворение которой в определённый момент стало возможным, благодаря политическим обстоятельствам и идеологически правильной пропаганде. Комплекс ГТО, в основе которого лежал послереволюционный декрет об обязательном обучении военным делам, в СССР возникнул как средство готовности советских людей к защите Родины, органично зародил Единую всесоюзную спортивную классификацию (ЕВСК), устанавливающую единые принципы спортивной подготовки на всей территории СССР. Долгое время комплекс ГТО оставался решающим критерием повышения спортивного мастерства по важнейшим видам спорта. Притягательная сила комплекса ГТО открыла дорогу в спорт миллионам советских девушек и юношей, поскольку с выполнения нормативов комплекса ГТО начали свой путь знаменитые советские спортсмены.

Комплекс ГТО 2014 г. идеологически, как выражение интересов и последующей их оценки, с нашей точки зрения, малопродуктивен. Виды спорта, лежащие в его основе, известны, доступны и медийны. Нормы существенно занижены от квалификаций различных видов спорта, что явно затруднит отбор. Возможно предположить, что комплекс создаст систему преемственности спортивного опыта, несомненно, ляжет в основу программ патриотического воспитания граждан Российской Федерации, станет критерием физической подготовленности при самостоятельных занятиях.

Библиографический список

1. Курамшин, Ю.Ф. Комплекс ГТО в системе физического воспитания студентов: история создания и развития / Ю.Ф. Курамшин, Р.М. Гадельшин // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 7. – С. 9.
2. Ланда, Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности: учебное пособие / Б.Х. Ланда. – 5-е изд. доп. и испр. – М.: Советский спорт, 2011. – С. 348.
3. Ожёгов, С.И. Толковый словарь русского языка: 80000 слов и фразеологических выражений / С.И. Ожёгов, Н.Ю. Шведова. – 4-е изд., доп. – М.: Рос. АН. Институт русского языка им. В.В. Виноградова: Азбуковник, 1999. – 944 с.

[К содержанию](#)