

УДК 378.172 + 378.037.1 + 796.011.3

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ

*И.Р. Стовба, Н.В. Столярова, К.Б. Киекпаева,
Д.М. Шаранова, М.О. Кравченко*

В данной статье рассматриваются следующие понятия: цели и задачи физического воспитания; разделы физического воспитания; основные направления физической подготовки в вузе; мотивация к занятиям физической культурой. Проводится социологический опрос на тему Отношение студентов к физической культуре и спорту. На основе данных опроса дается характеристика отношения студентов НИ ЮУрГУ к занятиям физическому воспитанию в вузе и физической культуре в целом.

Ключевые слова: физическое воспитание в вузе, отношение студентов к физической культуре.

В настоящее время современные высшие учебные заведения предоставляют абитуриентам неограниченный выбор факультетов и специальностей для поступления. Несмотря на разносторонний характер получаемой специализации, физическая культура была и остается неотъемлемой частью образовательного процесса.

Роль физического воспитания и других форм направленного использования физической культуры в вузах многогранна. Возрастающий объем информационного пространства делает студента, с одной стороны, максимально информированным об окружающей действительности и, с другой стороны, увеличивает умственную нагрузку и создает общую напряженность учебного процесса.

Также режим студента характеризуется малоподвижностью и однообразием рабочей позы в течение долгого времени. Соответственно возрастает значение физической культуры как средства оптимизации режима жизни, активного отдыха, сохранения и повышения работоспособности студентов на протяжении всего периода обучения в вузе.

Согласно статье 28 Федерального закона РФ от 4 декабря 2007 года «О физической культуре и спорте в Российской Федерации организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях» включает в себя [1]:

1) проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах основных образовательных программ в объеме, установленном государственными образовательными стандартами, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ;

2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;

3) формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;

4) осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;

5) проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;

6) формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;

7) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;

8) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся.

Главной целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности. В процессе физического воспитания студентов решаются следующие основные задачи:

– укрепление здоровья средствами физической культуры;

– создание у студентов системного комплекса знаний о физической культуре для применения этих знаний в работе и повседневной деятельности;

– повышение уровня физической подготовленности;

Для решения вышеперечисленных задач государственная программа физического воспитания определяет обязательный для студентов всех вузов объем физкультурных знаний, двигательных умений и навыков и уровень развития физических качеств.

Физическое воспитание в вузе определяется количеством часов, установленных в учебном плане. Так, например, у студентов 1–2 курсов Международного факультета Южно-Уральского государственного университета физкультурные занятия проходят 2 раза в неделю: вторник, четверг. Однако у студентов старших курсов того же факультета (3–4 курса 6–7 семестры) физическая культура в учебном плане отсутствует.

По желанию самих студентов в ВУЗе существуют спортивные секции, группы ОФП, аэробика, шейпинг, различные спортивные игры, легкая атлетика, лыжный спорт, разновидности единоборств и др. В Южно-Уральском государственном университете такие структуры представлены учебно-спортивным комплексом (УСК). Учебно-спортивный комплекс (УСК) является структурным подразделением университета и включает в себя следующие структурные подразделения и объекты [2]: кафедра физического воспитания; лыжная база; спортивный клуб.

Основные направления деятельности УСК [2]:

- организация учебного процесса в соответствии с рабочей программой по дисциплине Физическая культура для высших учебных заведений;
- создание необходимых условий для занятий групп спортивного совершенствования;
- организация мероприятий, направленных на физическое развитие и укрепление здоровья студенческой молодежи, преподавателей и сотрудников университета;
- организация работы групп оздоровительной направленности для преподавателей и сотрудников университета.

В рамках данной статьи была разработана анкета, выявляющая отношение студентов ЮУрГУ к физическому воспитанию в вузе. Выборка составила 60 человек из разных факультетов 1-3 курсов; опросы в университете проведены в период с 1 по 20 декабря 2013 года.

Бланк анкеты

Отношение студентов к физическому воспитанию в вузе

Здравствуйте! В рамках научной статьи я провожу социологическое исследование, посвященное отношению студентов к существующей системе физического воспитания в НИ УЮрГУ. Пожалуйста, постарайтесь ответить на вопросы с наибольшей точностью. Все результаты будут использованы в общем виде. Анонимность гарантируется.

Вопрос-фильтр: вы студент ЮУрГУ?

1. Укажите ваш пол:

1. Мужской
2. Женский

2. Ваш факультет: _____

3. Укажите курс обучения: _____

4. Проходят ли у вас курсы физического воспитания (пары физ-ры) в этом семестре?

1. Да, проходят
2. Нет, не проходят (переход к вопросу 7)

5. Сколько раз в неделю у вас проходят занятия по физкультуре?

6. Регулярно ли вы посещаете занятия по физической культуре?

1. Да, посещаю регулярно
2. От случая к случаю
3. Нет, вообще не посещаю
4. Затрудняюсь ответить

7. Знакомы ли вы со структурой УСК (учебно-спортивного комплекса) ЮУрГУ?

1. Да, хорошо знаком(а)
2. Что-то слышал(а) об УСК
3. Не знаком(а) с такой структурой
4. Затрудняюсь ответить

8. Участвуете ли вы в спортивных мероприятиях факультета (университета, края, страны в целом)?

1. Да, активно участвую
2. Да, участвую по мере возможности
3. Нет, не принимаю участие в спортивных мероприятиях
4. Затрудняюсь ответить

9. Посещаете ли вы какие-либо дополнительные занятия по физическому воспитанию (спортивные секции и пр.) в университете?

1. Да, посещаю
2. Посещаю, когда есть возможность
3. Не посещаю
4. Затрудняюсь ответить

10. Посещаете ли вы какие-либо дополнительные занятия по физическому воспитанию (тренажерные залы и пр.) вне университета?

1. Да, посещаю
2. Посещаю, когда есть возможность
3. Не посещаю
4. Затрудняюсь ответить

11. Как вы можете оценить состояние физического воспитания в нашем университете?

1. Система физического воспитания в полной мере реализована; студенты обладают всем необходимыми возможностями для проведения занятий физической культуры (помещения, снаряжение); любой студент может реализовать себя в спорте (наличие спортивных организаций)

2. Система физического воспитания частично реализована; для студентов не достаточно существующих возможностей для проведения занятий физической культуры (нехватка помещений или снаряжения); студенту трудно реализовать себя в спортивной деятельности (недостаточная информированность, плохая работа культоргов и пр.)

3. Система физического воспитания не реализована вовсе; студентам не хватает существующих возможностей для проведения занятий физической культуры; студент не может реализовать себя в спортивной деятельности

4. Другое
5. Затрудняюсь ответить

12. Что бы вы хотели изменить в спортивной жизни университета?

1. Ничего, меня все устраивает
2. Другое
3. Затрудняюсь ответить

Спасибо за участие в опросе!

Из полученной статистики (гистограмма) можно сделать вывод, что более 80 % студентов 1 курса регулярно посещают занятия по физической культуре. На 2 курсе около 75 % и 3 курсе 45 %. Однако среди опрошенных респондентов есть и такие студенты, совсем не посещающие занятия по физическому воспитанию (10 %).

Активно принимают участие в спортивной деятельности на 1 курсе 50 %, на 2 курсе 40 %, на 3 курсе 25 %. Это небольшой процент, но необходимо принимать во внимание тот факт, что 30 % респондентов принимают участие в спортивных мероприятиях по мере возможности – что в целом повышает долю студентов, участвующих в спортивной жизни факультета (университета, края, страны и пр.).

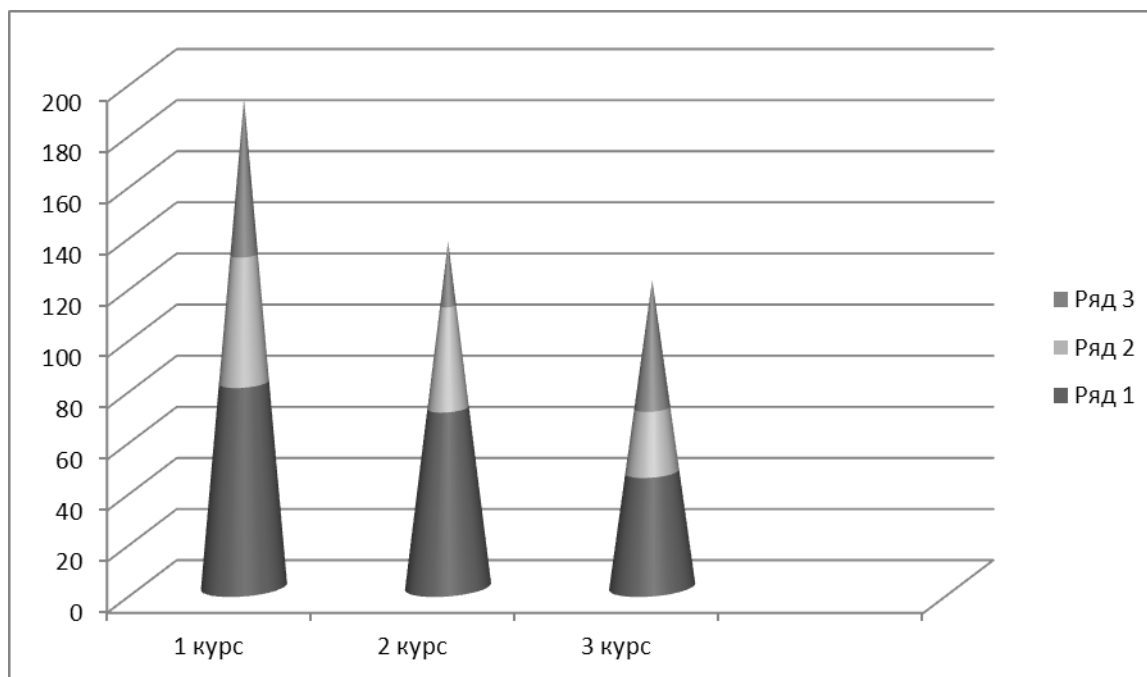
Анализируя статистику, можно прийти к выводу о том, что подавляющее большинство студентов (61 %) довольны состоянием физической культуры в ЮУрГУ на 1 курсе, на 2 и 3 курсе количество студентов составляет около 50 % но при этом есть и респонденты, оценивающие состояние физкультуры как частично реализованную (см. гистограмму).

- 1 ряд – регулярно посещают занятия;
- 2 ряд – активно принимают участие в спортивной жизни;
- 3 ряд – довольны состоянием физической культуры в вузе.

При этом ни один из опрошенных не высказал мнение о том, что система физкультуры в ЮУрГУ не реализована вовсе (вариант ответа № 3).

По приведенным в статье данным можно сделать следующие выводы:

- с увеличением курса спортивная активность студентов уменьшается;
- также наблюдается уменьшение количества посещаемых студентами занятий по физкультуре с переходом на старшие курсы;
- на старших курсах (3курс) наблюдается увеличение количества студентов, посещающих физкультурные занятия вне университета (тренажерные залы, фитнес-центры и т.д.);
- оценка состояния физической культуры ЮУрГУ студентами вуза не зависит от курса обучения.



Отношение студентов к занятиям физической культурой

Физическое воспитание занимает весомую часть в структуре университета и деятельности студентов. В Южно-Уральском государственном университете такой структурой является УСК (учебно-спортивный комплекс). Основное направление физического воспитания студентов – занятия физкультурой от одного до трех раз в неделю (третий раз – самостоятельное занятие) на базе университета. Сами студенты по-разному относятся к таким занятиям: большинство студентов регулярно посещают занятия физкультурой; есть студенты, в силу некоторых причин не посещающие эти занятия. Целью данной статьи являлось выявление отношения студентов к системе физического воспитания в ЮУрГУ.

Библиографический список

1. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: закон Российской Федерации. – М., 2007. – 20 с.
2. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – М.: Академия, 2001. – 480 с.

[К содержанию](#)