

## АЛЬТРУИЗМ – ВСЕГДА ЛИ ЭТО ХОРОШО?

*Т.В. Блинникова, И.В. Мартынова*

В данной статье рассматриваются различные подходы понятия «альтруизм», а также обосновывается феномен добра - «жить ради других» с точки зрения пагубного воздействия на личность на примерах исследований.

Ключевые слова: альтруизм, альтруистическое поведение, феномен добра, этические нормы, гуманизм.

Во все времена исследователей привлекала проблема «добра» и «зла» как борьба этических норм. Эта проблема актуальна сейчас, т.к. всё больше людей задумывается о нравственной деградации нашего общества, о проблеме переосмысления прежних социальных норм и становления новых.

Добро и зло – категории морального сознания, разграничивающие нравственность и безнравственность в поступках, моральных качествах и отношениях человека. Эти категории являются центральными для многих этических направлений. И если мы знаем, как можно сделать добро, то как избавить человечества от зла, порой просто не представляется.

В одной из теорий А. Швейцера критерием добра и зла выступает тезис «благоговения перед жизнью» [1]. Согласно этой этике, главная ценность жизни в любых ее проявлениях происходит тогда, когда человек способствует процветанию жизни и способен бескорыстно жертвовать собственными интересами в пользу других. Человек поступает естественно – живет добром. Однако если же он уничтожает любую жизнь – он увеличивает зло в мире.

Феномен добра – «жить ради других» [1]. Это альтруизм, который подразумевает заботу человека о благополучии других людей. Поступки альтруистов самоотверженны, бескорыстны и не нацелены на свои выгоды.

Альтруистическое поведение приобретает с воспитанием и вследствие индивидуального самосознания. Чем выше уровень самосознания, тем больше альтруистическая мотивация соединяется с разумностью интеллекта. Самосознание помогает человеческой личности осознавать себя во всех формах творческого проявления, сочетая альтруизм и интеллект в жизненном пространстве. Следовательно, основная масса людей в мире рассматривает альтруизм как источник непреходящих ценностей человеческой сущности.

Однако у альтруизма есть свои противоречия и позиции ученых в этом вопросе неоднозначны. С одной стороны, в обыденной жизни этот феномен может проявляться как самопожертвование, благотворительность, опека и т.д. Всё это связано с моралью и поступками на благо других. С другой стороны, научные взгляды на данное явление базируются на ряде эмпирических фактов, которые учёные пытаются описать.

В жизни альтруизм встречается часто, но не всегда его проявления положительны. Иногда альтруизм наносит непоправимый вред жизни и судьбе человека. Примером может быть пересечение альтруизма и агрессии в поведении личностей. Лидер предельно жесток и деспотичен, но с другой, он поступает альтруистически, сохраняя целостность группы и жизнь отдельных людей. Таким образом, агрессия может выступать как реакция, сопутствующая низким уровням альтруистического поведения.

Также побочные моменты альтруизма могут возникнуть от чрезмерности и перегиба ситуации, например, взаимоотношения матери и ребенка. Автор книги «Пути материнской любви» писатель-психолог А. Некрасов подчеркивает, чрезмерная материнская любовь ломает судьбы детей, порождает многие болезни самой женщины, разрушает семью и общество [1].

Итак, альтруизм часто приравнивают к гуманизму, но с этим очень сложно согласиться, зная, что альтруист морально калечит не только себя, но и тех, о ком он проявляет чрезмерную заботу. От альтруизма одних всегда рождается эгоизм других. Жизнь утверждает, что это неизбежно. Кроме того, чрезмерная забота о других выставляется как самопожертвование. Но с этой точки зрения альтруизм губителен. Об этом писал О. Уайльд в «Идеальном муже»: «Самопожертвование следовало бы запретить законом, так как оно развращает тех, кому приносится жертва» [2]. Эти слова очень ещё раз убеждают нас. Возможно, пришло время пересмотреть свои жизненные устои, и прежде, чем решать чужие проблемы, позаботиться с истинной любовью и самоотдачей о себе, самом родном и близком для вас человеке в мире.

К примеру, А. Макаренко в «Книге для родителей» описывал конкретный случай материнского самопожертвования и отрицательных последствиях этого самопожертвования. В этих попытках проекты идеалистического альтруизма, какой-то мифической «доброты» и нестяжания были, в сущности, школой того же утонченного ханжества [3]. По мнению психологов, всякая жертвенность ведет обычно к тому, что жертвуют не только собой, но и другими.

Если человеку не дороги собственные жизнь и счастье, то как могут быть ему дороги жизнь и счастье других?!

Тема альтруизма сегодня занимательна для исследователей, особенно с точки зрения антисоциального поведения. И как правило, об альтруистах мы узнаём из рассказов такого типа личности, об их взаимосвязи и вредной привязанности.

Таким образом, это объясняет феномен бескорыстного действия в человеческих отношениях.

### Библиографический список

1. Гидлевский, А.В. Альтруизм и эгоизм как базовые детерминанты бытия человека / А.В. Гидлевский, Л.А. Максименко. – Фундаментальные исследования. – 2014. – № 6. – С. 16.
2. Дорожкин, В.Р. Альтруизм: так называемое добро / В.Р. Дорожкин. – Симферополь: Таврия, 2010. – С. 134.
3. Макаренко, А.С. Книга для родителей / А.С. Макаренко. – М.: Педагогика, 1983. – Гл. 4. – С. 67.
4. Соловьев, В.С. Оправдание добра / В.С. Соловьев; отв. ред. О.А. Платонов. – М.: Институт русской цивилизации, Алгоритм, 2012. – С. 23.

[К содержанию](#)