

КЛАССИФИКАЦИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ «КОРЭШ» ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ В ГРУППАХ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

И.Е. Коновалов¹, А.А. Нурмухаметов², Ю.В. Болтиков¹, О.Б. Соломахин¹

¹Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, г. Казань, Россия

²Детско-юношеская спортивная школа единоборств «Ак Барс», г. Казань, Россия

Цель. Определение классификации технических приемов борьбы «Корэш» для освоения занимающимися в группах начальной подготовки первого года обучения и разработка критериев оценки эффективности их выполнения. **Материалы и методы.** В исследовании принимали участие две группы борцов, обучающихся в группах начальной подготовки первого года обучения. Для определения эффективности выполнения запланированного для освоения на данном этапе обучения приема «бросок прогибом» было проведено тестирование технической подготовленности юных борцов с использованием метода экспертной оценки. **Результаты.** В процессе исследования была определена классификация технических приемов в борьбе «Корэш» и определено, что в группах начальной подготовки необходимо обучать юных борцов техническому приему «бросок прогибом» в двух вариантах. Разработаны критерии оценки для определения эффективности выполнения технического приема «бросок прогибом» юными борцами. **Заключение.** По итогам проведенного исследования нами была определена классификация приемов, используемых в борьбе «Корэш» и предназначенных для освоения в группах начальной подготовки. Также для контроля качества освоения технических приемов и оценки эффективности их выполнения нами были разработаны критерии, которые объективно позволяли оценить правильность выполнения упражнения по фазам и в целом.

Ключевые слова: борьба «Корэш», классификация технических приемов, критерии оценки выполнения технического приема, техническая подготовка, юные борцы.

Введение. В настоящее время борьба «Корэш» является одним из популярных видов единоборств, который не только получил народное признание, но и успешно завоевывает ведущие позиции в мировом спорте. Становление и развитие борьбы «Корэш» как вид спорта, ее выход на международную арену, потребовало изменение ряда положений в правилах соревнований [1, 8, 10, 11, 14, 19]. Соответственно все эти изменения предполагают пересмотр всей системы спортивной подготовки борцов «Корэш», особенно технической подготовки [3–5, 7, 12].

На сегодня имеются работы, в которых рассматриваются варианты технической подготовки в спортивных видах борьбы, предлагаются варианты методов обучения техники для различных возрастных групп занимающихся [2, 6, 9, 13, 15–18, 20].

Однако практика показывает, что невозможно добиться эффективной технической подготовки борцов «Корэш», используя мето-

дики, взятые из других видов борьбы. Поэтому на современном этапе эволюции борьбы «Корэш» особое значение приобретает собственная методика технической подготовки юных борцов, составленная на основе классификации технических элементов и приемов, а также включающая в себя критерии оценки эффективности их выполнения.

На основании вышеизложенного целью нашего исследования является выявление классификации технических приемов борьбы «Корэш» для освоения занимающимися в группах начальной подготовки первого года обучения и разработка критериев оценки эффективности их выполнения.

Материалы и методы. В исследовании принимали участие две группы борцов, обучающихся в ДЮСШ в группах начальной подготовки 1 года обучения. Всего в исследовании принимало участие две группы: экспериментальная и контрольная, количество испытуемых в каждой из групп составило по 12 человек.

Спортивная тренировка

Контрольная группа борцов проводила тренировочные занятия по типовой программе спортивной подготовки по виду спорта «Корэш» для ДЮСШ. Борцы экспериментальной группы так же занимались по типовой программе для ДЮСШ, но в разделе «техническая подготовка» применялась авторская методика обучения техническим элементам и приемам борьбы «Корэш».

Экспериментальная методика обучения техническим элементам и приемам борьбы «Корэш» юных борцов включала в себя специально подобранные разнообразные тренировочные средства, обеспечивающие не только всестороннее развитие физических качеств и двигательных способностей, но и направленное и на эффективное обучение техническим элементам и приемам. Экспериментальная методика состояла из двух блоков. Первый блок «Игры и игровые упражнения». Он включал в себя упражнения, направленные не только на развитие физических качеств и двигательных способностей, но и на освоение технических элементов и приема, что позволяло решать задачу «погружения» юных борцов в специфику конкретного стиля борьбы. Данный блок выполнялся с помощью игрового метода тренировки. Второй блок «Круговая тренировка» выполнялся с помощью метода круговой тренировки и состоял из шести комплексов упражнений, направленных не только на сопряженное развитие физических качеств и двигательных способностей, но и на специфическое их проявление при выполнении технических элементов и приемов борьбы «Корэш».

Для определения эффективности выполнения запланированного для освоения приема (два варианта выполнения приема) и при необходимости для осуществления коррекции тренировочного процесса было проведено тестирование технической подготовленности юных борцов. Тестирование проводилось с помощью такого метода исследования, как экспертная оценка. В качестве экспертов было привлечено пять специалистов, работающих с борцами «Корэш» и имеющих высокую спортивную и профессиональную квалификацию.

Экспертами оценивалось качество выполнения двух тестовых упражнений (два варианта выполнения приема) по 5-балльной шкале. Выполнение приема оценивалось в первую очередь по фазам. За выполнение ка-

ждой фазы приема юный борец мог получить от 0,5 до 1 балла в зависимости от правильности выполнения приема по следующей схеме: 1 балл – правильное выполнение элемента; 0,5 баллов – выполнение элемента с 1 и более ошибками.

Результаты и их обсуждение. В начале исследования нами был проведен анкетный опрос ведущих специалистов по борьбе «Корэш» с целью определения основных приемов, рекомендуемых к освоению на начальном этапе подготовки. Было опрошено 30 специалистов, представляющих все регионы России. По итогам проведенного опроса было выявлено, что в группах начальной подготовки для обучения юных борцов необходимо использовать следующие три приема (с различными вариантами их выполнения): бросок прогибом, бросок со скручиванием, бросок с наклоном вперед. При этом по годам обучения в группах начальной подготовки (ГНП) каждый из определенных приемов осваивается следующим образом: ГНП 1 года обучения – бросок прогибом. ГНП 2 года обучения – бросок прогибом и бросок со скручиванием. ГНП 3 года обучения – бросок со скручиванием, бросок с наклоном вперед.

В свою очередь в группах начальной подготовки в течение первого года обучения нами совместно со специалистами было определено, что необходимо осваивать следующие два варианта приема «бросок прогибом» – это бросок прогибом с места и бросок прогибом с зашагиванием в левую / правую сторону соперника.

Для корректной оценки выполнения технических приемов нами были разработаны единые критерии, которые позволяли оценить все фазы выполняемого приема: стойка; выведение соперника из равновесия и прижатие к груди; отрыв соперника от ковра, подбив, прогиб; скручивание; завершение. Следует заметить, что экспертная оценка выставлялась в целом, но с учетом оценки за каждый элемент приема.

В таблице представлены разработанные нами критерии оценки выполнения фаз приема «бросок прогибом» во всех его вариантах, на которые могли бы ориентироваться эксперты при оценке выполнения приема.

В результате статистической обработки данных лишь суммарная оценка за выполненный прием имела статистическую достоверность.

Критерии оценки выполнения технического приема «бросок прогибом»
борцами групп начальной подготовки
Criteria for assessing back-arch throw performance in wrestlers from the groups of initial training

№	Фазы приема Phases of fighting methods	Техника выполнения Technique	Возможные ошибки при выполнении фазы приема Possible errors during the phases of fighting methods
1	Стойка Stance	Захват, принятие положения низкой стойки, ноги на ширине плеч; подготовка для выполнения броска. Grip, moving into the position of a low stance, legs shoulder-width apart; preparation for throwing	Слишком высокая/низкая стойка, носочки направлены в разные стороны. Too high / low stance, toes pointed at different directions
2	Выведение соперника из равновесия и прижатие к груди Making the opponent lose his balance and pressing him to the chest	Подбивая правым плечом, вывести соперника из равновесия и с помощью кушака прижать соперника к груди. By hitting the opponent with the right shoulder, unbalance the opponent and press him to the chest with the belt	Атакующий неплотно прижимает туловище партнера к себе; грудь партнера после зашагивания находится ниже груди атакующего. The attacker does not press tightly the opponent's body to himself; the opponent's chest is below the chest of the attacker after taking a step
3	Отрыв соперника от ковра, подбив, прогиб Making the opponent lose the carpet, sweep, suplex	Отталкиваясь двумя ногами и подбивая партнера животом, совершить отрыв соперника и прогиб назад. By pushing with two legs and hitting the partner with the stomach, perform the sweep and suplex	При подбиве атакующий подает колени вперед или поднимается на носки; ранний или поздний подбив. When hitting the opponent the attacker moves his knees forward or rises to his toes; early or late sweep
4	Скручивание Twisting	Резко поворачивая влево или вправо выполнить скручивание и сопроводить соперника в полете. Turn sharply to the left or to the right while twisting and follow the opponent while he is off the ground	Раннее или позднее скручивание. Early or late twisting
5	Завершение Completion	Положить соперника на лопатки и зафиксировать. Pin the opponent's shoulder blades to the mat and fix him	Распускание кушака при завершении приема. Loose the belt at the end

Так, при выполнении технического приема «бросок прогибом», вариант с места, четыре эксперта из пяти поставили высокие баллы борцам из экспериментальной группы. Сравнительный анализ выставленных оценок экспертами показывает, что первый и второй эксперты выставили по 4,50 баллов юным борцам экспериментальной группы и 4,30 баллов спортсменам контрольной группы. Данный результат является достоверно значимым ($P < 0,05$). У третьего эксперта средние баллы в исследуемых группах имели не такой значительный разброс: 4,54 – экспериментальная группа и 4,48 – контрольная группа. Соответственно данный результат не является достоверно значимым ($P > 0,05$). В то же время четвертый и пятый эксперты оценили техниче-

ские действия юных борцов следующим образом: 4,5 балла – экспериментальная группа и 4,2 балла – контрольная. Данный результат, так же как и первый, является достоверно значимым ($P < 0,05$).

Второй вариант (с зашагиванием за левую и правую сторону противника) выполнения технического приема «бросок прогибом» так же был оценён четырьмя экспертами из пяти в пользу юных борцов экспериментальной группы. Сравнительный анализ выставленных оценок экспертами показывает, что первый эксперт выставил 4,50 балла юным борцам экспериментальной группы и 4,40 – контрольной. Данный результат не является достоверно значимым ($P > 0,05$). У второго и третьего экспертов средние баллы в иссле-

двух группах были выставлены следующим образом: 4,54 балла в экспериментальной группе и 4,21 – в контрольной. Данный результат является достоверно значимым ($P < 0,05$). В свою очередь четвертый и пятый эксперты оценили технические действия юных борцов экспериментальной группы на 4,50 балла, а контрольной группы на 4,17 балла. Данный результат, так же как и предыдущий, является достоверно значимым ($P < 0,05$).

Таким образом, сравнительный анализ выставленных экспертами оценок, определяющих эффективность выполнения технического приема в двух вариантах, показал, что более качественную техническую оснащенность продемонстрировали борцы экспериментальной группы.

Заключение. По итогам проведенного исследования нами была определена классификация приемов, используемых в борьбе «Корэш» и предназначенных для освоения в группах начальной подготовки. Также для контроля качества освоения технических приемов и оценки эффективности их выполнения нами были разработаны критерии, которые объективно позволяли оценить правильность выполнения упражнения по фазам и в целом. Эксперты, принимавшие участие в исследовании подтвердили корректность разработанной нами классификации приемов борьбы «Корэш», а также объективность предложенных нами критериев оценки выполнения технических приемов.

Литература

1. Апойко, Р.Н. Влияние последних изменений правил соревнований по греко-римской борьбе на спортивно-технические показатели соревновательной деятельности борцов / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10 (104). – С. 17–23.
2. Болтиков, Ю.В. Повышение технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля посредством внедрения системы мотивационно-принудительного стимулирования / Ю.В. Болтиков, О.Б. Соломахи, И.Е. Коновалов // Теория и практика физ. культуры. – 2018. – № 5. – С. 102–104.
3. Давлетишин, В.Т. Борьба «Корэш»: учеб.-метод. пособие / В.Т. Давлетишин, М.Г. Ахмадиев. – Казань: ТГТУ, 2017. – 109 с.
4. Давлетишин, В.Т. Борьба на поясах: учеб.-метод. пособие / В.Т. Давлетишин. – Казань, 2013. – 132 с.
5. Давлетишин, В.Т. Развитие физических качеств средствами борьбы «Корэш»: метод. пособие / В.Т. Давлетишин, А.А. Нурмухаметов. – Казань: КФУ, 2013. – 73 с.
6. Кузнецов, А.С. Методика подготовки борцов греко-римского стиля на основе учета индивидуально-своеобразных свойств психики / А.С. Кузнецов, Д.Р. Закиров // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 11. – С. 72–78.
7. Коновалов, И.Е. Реалии и проблемы подготовки юных спортсменов-корэшистов / И.Е. Коновалов, А.А. Нурмухаметов // Наука и спорт: современные тенденции. – 2018. – № 1 (18). – С. 32–38.
8. Корэш. Правила соревнований. – Казань: Изд-во «Ихлас», 2013. – 36 с.
9. Мутаева, И.Ш. Влияние занятий борьбой дзюдо на деятельность сердца мальчиков 10–12 лет: моногр. / И.Ш. Мутаева, И.Е. Коновалов, Ю.В. Болтиков. – Набережные Челны: КамГАФКСиТ, 2009. – 144 с.
10. Нурмухаметов, А.А. Эволюция методики подготовки борцов на этапах исторического развития борьбы «Корэш» / А.А. Нурмухаметов, И.Е. Коновалов // Актуальные проблемы физической культуры и спорта: материалы V междунар. науч.-практ. конф. – Чебоксары, 2015. – С. 280–283.
11. Нурмухаметов, А.А. Анализ соревновательной деятельности юных корэшистов / А.А. Нурмухаметов, И.Е. Коновалов // Актуальные проблемы физиологии, физической культуры и спорта: материалы XII междунар. науч.-практ. конф. – Ульяновск: УлГПУ, 2016. – С. 293–298.
12. Нурмухаметов, А.А. Экспериментальная методика технической подготовки юных борцов-корэшистов на этапе начальной подготовки 1 года обучения / А.А. Нурмухаметов, И.Е. Коновалов // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: материалы VI Всерос. науч.-практ. конф. молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов. – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2018. – Т. 2. – С. 404–407.
13. Особенности показателей состава тела и кровообращения у борцов / Ф.А. Мавлиев, А.М. Ахатов, Ю.В. Болтиков и др. // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 12 (130). – С. 127–131.
14. Правила борьбы на поясах «Корэш». – Казань: Федерация корэш России, 2018. – <http://www.russiakoresh.ru/pravila-koresh/>.
15. Ashley, F.B. Professional Wrestling Fans: Your Next-Door Neighbors / F.B. Ashley, J. Dol-

lar, B. Wigley, J.A. Gillentine // *Sport Marketing Quarterly*, 2000. – P. 140–148.

16. Czech, G. *Freire Ringkampf. Lehrbuch für Fortgeschrittene* / G. Czech, D. Iurgens, E. Peukert // Sportverlag. – Berlin, 2004. – 131 p.

17. Michael, R. *The importance of isometric maximum strength in college wrestlers* / R. Michael, L. McGuigan, B. Jason // *Journal of Sports Science and Medicine*. – 2006. – P. 108–113.

18. Mirzaei, B. *Skill Profile of Elite Iranian Greco-Roman Wrestlers* / B. Mirzaei, N. Akbar // *World Journal of Sport Sciences*. – 2008. – No. 1. – P. 8–11.

19. Nurmukhametov, A.A. *Technical preparation of young Koresh wrestlers with flexibility development orientation* / A.A. Nurmukhametov, I.E. Kononov, V.I. Volchkova // *Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: материалы V Всероссий. науч.-практ. конф. молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов*. – Казань: Поволжская ГАФКCuT, 2017. – Т. 1. – С. 729–731.

20. Ryan, T. *Elite Wrestling* / T. Ryan, J. Sampson. – New York: McGraw-Hill, 2006. – 224 p.

Коновалов Игорь Евгеньевич, доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики волейбола и баскетбола, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма. 420138, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, 35. E-mail: igko2006@mail.ru, ORCID: 0000-0003-2953-1975.

Нурмухаметов Азат Анасович, директор детско-юношеской спортивной школы единоборств «Ак Барс». 420124, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Амирхана, 1 Г. E-mail: azat@akbars-sport.ru, ORCID: 0000-0001-7808-6762.

Болтиков Юрий Васильевич, кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики единоборств, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма. 420138, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, 35. E-mail: otvsekretar@mail.ru, ORCID: 0000-0002-1829-2975.

Соломахин Олег Борисович, кандидат педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики единоборств, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма. 420138, Республика Татарстан, г. Казань, Деревня Универсиады, 35. E-mail: solomahin.o@yandex.ru, ORCID: 0000-0002-1314-5984.

Поступила в редакцию 17 декабря 2018 г.

DOI: 10.14529/hsm190109

CLASSIFICATION OF “KORESH” FIGHTING METHODS FOR STUDYING IN BEGINNERS AND CRITERIA FOR ASSESSING THEIR PERFORMANCE

I.E. Kononov¹, igko2006@mail.ru, ORCID: 0000-0003-2953-1975,

A.A. Nurmukhametov², azat@akbars-sport.ru, ORCID: 0000-0001-7808-6762,

Yu.V. Boltikov¹, otvsekretar@mail.ru, ORCID: 0000-0002-1829-2975,

O.B. Solomahin¹, solomahin.o@yandex.ru, ORCID: 0000-0002-1314-5984

¹Volga Region State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan, Russian Federation,

²Children and Youth Sports School of Martial Arts “Ak Bars”, Kazan, Russian Federation

Aim. The article deals with classifying the methods of “Koresh” fighting and developing the criteria for assessing their performance for studying in the groups of beginners. **Materials and methods.** Two groups of 1st-year wrestlers participated in the study. To assess the performance of a back-arch throw to be acquired on this stage of preparation, we tested the technical preparedness of young wrestlers with the method of expert assessment. **Results.** During the study,

we established the classification of “Koresh” fighting methods and revealed that there was a necessity to study a back-arch throw in two variants in the groups of young wrestlers. We developed the criteria for assessing the back-arch throw performed by young wrestlers. **Conclusions.** As a result of the study, we developed the classification of “Koresh” fighting methods, which are necessary for studying in 1st-year wrestlers. To control the quality of fighting methods acquiring and to assess their performance, we developed the criteria, which allowed us to assess these methods stage-by-stage and in general.

Keywords: wrestling “Koresh”, fighting methods classification, criteria for assessing fighting methods performance, technical training, young wrestlers.

References

1. Apoyko R.N., Tarakanov B.I. [The Impact of Recent Changes in the Rules of the Greco-Roman Wrestling Competition on the Sporting and Technical Indicators of the Wrestlers' Competitive Activity]. *Uchenyye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta* [Scientific Notes University Named after P.F. Lesgaft], 2013, no. 10 (104), pp. 17–23. (in Russ.)
2. Boltikov Yu.V., Solomakhin O.B., Kononov I.E. [Enhancing Technical and Tactical Readiness of Wrestlers of Greco-Roman Style Through the Introduction of a System of Motivational-Compulsory Stimulation]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2018, no. 5, pp. 102–104. (in Russ.)
3. Davletshin V.T., Akhmediyev M.G. *Bor'ba “Koresh”*: *uchebno-metodicheskoye posobiye* [The Fight Koresh]. Kazan', 2017. 109 p.
4. Davletshin V.T. *Bor'ba na poyasakh: uchebno-metodicheskoye posobiye* [Belt Wrestling]. Kazan', 2013. 132 p.
5. Davletshin V.T., Nurmukhametov A.A. *Razvitiye fizicheskikh kachestv sredstvami bor'by “Koresh”*: *metodicheskoye posobiye* [Development of Physical Qualities by Means of the Koresh Struggle]. Kazan', 2013. 73 p.
6. Kuznetsov A.S., Zakirov D.R. [The Method of Training Wrestlers of Greco-Roman Style Based on the Consideration of Individually-Peculiar Properties of the Psyche]. *Uchenyye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the University P.F. Lesgaft], 2013, no. 11, pp. 72–78. (in Russ.)
7. Kononov I.E., Nurmukhametov A.A. [The Realities and Problems of Training Young Koreshistov Athletes]. *Nauka i sport: sovremennyye tendentsii* [Science and Sport. Current Trends], 2018, no. 1 (18), pp. 32–38. (in Russ.)
8. *Koresh. Pravila sorevnovaniy* [Koresh. Competition Rules]. Kazan', Ikhlas Publ., 2013. 36 p.
9. Mutayeva I.Sh., Kononov I.E., Boltikov Yu.V. *Vliyaniye zanyatiy bor'boy dzyudo na deyatel'nost' serdtsa mal'chikov 10–12 let: monografiya* [The Influence of Judo Wrestling on the Heart Activity of Boys 10–12 Years Old. Monograph]. Naberezhnyye Chelny, 2009. 144 p.
10. Nurmukhametov A.A., Kononov I.E. [The Evolution of the Fighters Training Methodology at the Stages of the Historical Development of the Koresh Wrestling]. *Aktual'nyye problemy fizicheskoy kul'tury i sporta: materialy V mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Actual Problems of Physical Culture and Sports. Materials of the V International Scientific Practical Conference], 2015, pp. 280–283. (in Russ.)
11. Nurmukhametov A.A., Kononov I.E. [Analysis of the Competitive Activities of Young Koreshistov]. *Aktual'nyye problemy fiziologii, fizicheskoy kul'tury i sporta: materialy XII mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Actual Problems of Physiology, Physical Culture and Sports. Materials of the XII International Scientific-Practical Conference], 2016, pp. 293–298. (in Russ.)
12. Nurmukhametov A.A., Kononov I.E. [Experimental Methods of Technical Training of Young Koreshist Wrestlers at the Stage of Initial Preparation of the First Year of Study]. *Aktual'nyye problemy teorii i praktiki fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: materialy VI Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii molodykh uchenykh, aspirantov, magistrantov i studentov* [Actual Problems of the Theory and Practice of Physical Culture, Sport and Tourism. Materials of the VI All-Russian Scientific and Practical Conference of Young Scientists, Graduate Students, Undergraduates and Students], 2018, vol. 2, pp. 404–407. (in Russ.)

13. Mavliyev F.A., Akhatov A.M., Boltikov Yu.V., Konovalov I.E., Nazarenko A.S. [Features of Indicators of Body Composition and Blood Circulation in Wrestlers]. *Uchenyye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the University P.F. Lesgaft], 2015, no. 12 (130), pp. 127–131. (in Russ.)
14. *Pravila bor'by na poyasakh Kor-esh* [Rules of Wrestling on Koresh belts]. Kazan', Federation Koresh of Russia Publ., 2018. Available at: <http://www.russiakoresh.ru/pravila-koresh/>.
15. Ashley F.B., Dollar J., Wigley B., Gillentine J.A. Professional Wrestling Fans: Your Next-Door Neighbors. *Sport Marketing Quarterly*, 2000, pp. 140–148.
16. Czech G., Iurgens D., Peukert E. *Freire Ringkampf. Lehrbuch für Fortgeschrittene*. Sportverlag, Berlin, 2004. 131 p.
17. Michael R., McGuigan L., Jason B. The Importance of Isometric Maximum Strength in College Wrestlers. *Journal of Sports Science and Medicine*, 2006, pp. 108–113.
18. Mirzaei B., Akbar N. Skill Profile of Elite Iranian Greco-Roman Wrestlers. *World Journal of Sport Sciences*, 2008, no. 1, pp. 8–11.
19. Nurmukhametov A.A., Konovalov I.E., Volchkova V.I. [Technical Preparation of the Koresh Orientation]. *Aktual'nyye problemy teorii i praktiki fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: materialy V Vse-rossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii molodykh uchenykh, aspirantov, magistrantov i studentov* [Actual Problems of the Theory and Practice of Physical Culture, Sport and Tourism. Materials of the V All-Russian Scientific and Practical Conference of Young Scientists, Postgraduates, Undergraduates and Students], 2017, vol. 1, pp. 729–731. (in Russ.)
20. Ryan T., Sampson J. *Elite Wrestling*. New York: McGraw-Hill, 2006. 224 p.

Received 17 December 2018

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Классификация технических приемов борьбы «Корэш» для изучения в группах начальной подготовки первого года обучения и критерии оценки эффективности их выполнения / И.Е. Коновалов, А.А. Нурмухаметов, Ю.В. Болтиков, О.Б. Соломахин // Человек. Спорт. Медицина. – 2019. – Т. 19, № 1. – С. 65–71. DOI: 10.14529/hsm190109

FOR CITATION

Konovalov I.E., Nurmukhametov A.A., Boltikov Yu.V., Solomahin O.B. Classification of “Koresh” Fighting Methods for Studying in Beginners and Criteria for Assessing Their Performance. *Human. Sport. Medicine*, 2019, vol. 19, no. 1, pp. 65–71. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm190109