

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АДАПТАЦИИ ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ

О.Г. Мокрецова, Н.С. Хрусталева

Санкт-Петербургский государственный университет (г. Санкт-Петербург)

Рассмотрены актуальные вопросы психологических аспектов адаптации трудовых мигрантов, представлены материалы анализа возможных подходов к оказанию психологической помощи этой категории иностранцев, дифференцируемые в зависимости от их установок. Рассматриваются взаимоотношения трудовых мигрантов и принимающего общества, а также влияние средств массовой информации как инструмента формирования у населения принимающей страны определенных образов. Описан опыт зарубежных стран в виде различных моделей миграционной политики, выбранных для интеграции мигрантов в новое общество.

Ключевые слова: трудовые мигранты, адаптация, приспособление, принимающее общество, взаимодействие, аккультурация, стратегии аккультурации, миграционная политика.

Исследование психологии миграции и мигрантов продолжает оставаться актуальным как в теоретическом, так и в практическом отношении. Миграция, как любое явление, имеет свои положительные и отрицательные эффекты, и касается всех сфер жизни общества: политической, экономической, социальной и др. В последние годы XX века и в начале XXI века в России особенно остро встают вопросы, связанные с трудовой миграцией. Поэтому актуальной задачей становится поиск и выбор во всех сферах жизни конструктивных форм отношений с мигрантами, поиск такой превалирующей стратегии взаимодействия с ними, которая позволит сохранять баланс системы общества.

Острота экономических, социальных и правовых проблем, сопровождающих в России сегодня трудовую миграцию, не позволяет сосредоточиться на психологических проблемах этой группы населения. На наш взгляд, именно на основе психологического подхода во многом представляются возможными раскрытие глубинного состояния проблемы и разработка адекватных методов психологической помощи, позволяющих мигранту максимально безболезненно адаптироваться к новой для него социокультурной среде. Назревшая потребность в разработке комплексных социально-психологических программ помощи трудовым мигрантам имеет значение прежде всего для руководителей и работников «профильных» общественных и правительственных организаций. Таким обра-

зом, важной задачей становится поиск новых форм отношений с прибывающим населением, позволяющих не только адаптировать его к местным нормам повседневного поведения и оптимально использовать новые трудовые ресурсы, но и ориентировать принимающее население на толерантное взаимодействие с мигрантами.

Проблемы и вопросы, с которыми столкнулась Россия в условиях интенсификации потока трудовой миграции, не являются уникальными. В решении этих вопросов, безусловно, важным является опыт зарубежных стран, которые столкнулись со значительными иммиграционными потоками еще несколько десятилетий назад. Можно сказать, что целью миграционной политики стран, принимающих мигрантов, является их включение в социальную систему, которая подразумевает сохранение своей этнической идентичности и гармоничное вхождение в новую культуру, принятие ее норм и правил. Однако опыт США, Канады и стран Старого света показывает насколько сложным в реальности является достижение этой цели.

Так, страны Северной Америки были и остаются лидерами по числу прибывающих мигрантов, значительная доля которых находится на территории страны нелегально. Целью миграционной модели этих стран была ассимиляция мигрантов (что послужило поводом называть США «Великим плавильным котлом»). Однако такая стратегия привела к «геттоизации» этнических групп, их сепара-

ции не только в первом, но и последующих поколениях.

Страны Европы, прежде всего Германия и Франция, избрали стратегию интеграции, проявляющейся в распространенной в этих странах модели «мультикультурализма». Миграционная политика этих стран направлена на то, чтобы мигранты не только не «растворились» в новой культуре, но сохранили свою культурную идентичность, проявляя при этом лояльность к принимающей культуре и активность при вхождении в новую для них социальную систему. Однако последние события во Франции вынуждают ведущих западных политиков признать, что на практике модель мультикультурализма не достигла поставленных целей и не позволила реализовать адаптационный потенциал этой модели. Более того, произошла парадоксальная ситуация: получаемые мигрантами социальные гарантии, в том числе социальные пособия, вместо того, чтобы стимулировать к активной интеграции, способствовали развитию пассивной позиции и маргинализации мигрантов первого поколения. Принимающее общество также, видимо, не было готово к осуществляемым реформам, что сказалось на адаптации мигрантов второго и третьего поколений.

В научной литературе в целом широко представлена тема психологии миграции, в том числе вопросы адаптации мигрантов, оказания им психологической помощи и др. Так, в качестве одной из моделей адаптации мигрантов рассматривается модель аккультурации¹, предложенная Дж. Берри, в которой сам межэтнический контакт и процесс психологической адаптации мигранта во многом зависят от того, какой аккультурационной стратегии придерживается индивид. В рамках этой модели рассматриваются 4 стратегии аккультурации: ассимиляция, интеграция, маргинализация и сепарация (Берри, 2007). Эта модель оказалась удобной не только для анализа осознанно либо неосознанно выбираемых мигрантами аккультурационных стратегий, но и для анализа миграционной политики стран, принимающих значительное число мигрантов.

В то же время следует отметить, что число психологических исследований, посвященных проблемам именно трудовой миграции, недостаточно.

¹ Аккультурация – изменения, которые возникают в результате контакта между культурными группами.

Одной из причин этому являются принципиальные отличия трудовой миграции от классической. Основным сущностным отличием является первоначально временный характер пребывания трудовых мигрантов. Однако у приезжающих на заработки трудовых мигрантов со временем нередко появляется намерение остаться в России на постоянное место жительства. Как следствие, численность трудовых мигрантов в России, в том числе в г. Санкт-Петербурге, проживающих в нашей стране достаточно длительное время, является настолько значительной, что требует отдельного внимания. При этом можно отметить два вектора трудовой миграции. С одной стороны, следует говорить об адаптации самих трудовых мигрантов к новым условиям жизни. С другой стороны, нужно помнить о том, что принимающее население также включено в этот процесс.

В том случае, когда трудовые мигранты имеют намерение остаться в России на постоянное место жительства и предпринимают для этого соответствующие действия, возникает необходимость не только психологического сопровождения таких лиц, но и их адаптации. При этом следует учитывать, что само понятие «адаптация» является полисистемным и многоуровневым, рассматривается в самых различных аспектах, затрагивает широкий спектр закономерностей: биологических, психологических, социальных, экономических и др. Адаптация рассматривается как феномен, процесс и как результат; описываются уровни и стратегии адаптации; рассматривают адаптационный потенциал личности и критерии адаптированности и т. п. Соответственно, и вопрос адаптации трудовых мигрантов может рассматриваться с различных позиций.

Большинство современных определений адаптации содержат в себе активную интенцию, т. е. не только восприятие нового, но и подстройка к нему, изменение, со-изменение, стремление, движение, включение, сопротивление и т. д. (Мещеряков, 2003; Дикая, 2007; Реан, 2002).

Прежде всего, может возникнуть спорный вопрос о том, нуждаются ли в принципе трудовые мигранты в адаптации, поскольку в отличие от классической миграции при этом предполагается временный характер пребывания на территории принимающего государства.

Однако, как показывает опыт, очень малая доля трудовых мигрантов включается в процесс социальной адаптации активно, что с большим основанием позволяет говорить об адаптации-«приспособлении». Это понятие содержит пассивную интенцию (восприятие, но не изменение) и более соответствует реальному процессу взаимодействия трудовых мигрантов и принимающей системы. Двусторонний процесс адаптации трудовых мигрантов, предполагающий взаимодействие трудовых мигрантов и принимающего общества, показывает, что пока общество не будет готово к этому процессу, активное включение трудовых мигрантов в жизнь общества, вероятнее всего, может восприниматься обществом как агрессия с их стороны.

Индикатором адаптации принимающего общества может служить его отношение к мигрантам, которое, в свою очередь, будет влиять на их адаптацию. Отношение формируется на основе получаемой информации, которая способствует развитию определенной эмоциональной заряженности, «окрашенности» отношения. Такого рода информацию население принимающей страны получает чаще всего непосредственно из прямого взаимодействия и контактов с трудовыми мигрантами. Однако такие контакты носят чаще всего эпизодический характер. Другим, и в последнее время, главным, на наш взгляд, источником информации для общества являются средства массовой информации (СМИ), которые формируют определенный образ трудового мигранта. Анализ массовых печатных и электронных СМИ, посвященных вопросам трудовой миграции, свидетельствует о наличии двух основных направлений, формирующих образ трудового мигранта. В первом случае СМИ фокусируют внимание на представлениях о трудовой миграции и трудовых мигрантов как «угрозе»: поднимаются вопросы, связанные, в первую очередь, с обострением криминогенной обстановки, а также с угрозой экономическому благосостоянию принимающего общества. Во втором случае СМИ делают акцент на представлениях о трудовых мигрантах как «жертвах», описывая неблагоприятные условия их проживания, их бесправное положение, отношение к ним работодателей. Таким образом, и отношение общества варьируется от толерантно-сочувствующего до отчужденно-агрессивного.

В связи с вышеизложенным, было проведено исследование психологических характеристик, способствующих успешной адаптации мигрантов из Республики Узбекистан. Актуальность исследования обусловлена тем, что граждане Узбекистана составляют значительную часть всего потока приезжающих в Россию трудовых мигрантов.

В исследовании приняли участие 210 мужчин в возрасте от 17 до 49 лет, прибывших в Санкт-Петербург из Узбекистана в качестве трудовых мигрантов. В контексте вышеизложенного следует отметить, что 70,5% обследованных трудовых мигрантов высказали намерение остаться в России на постоянное место жительства.

Результаты исследования показали, что прогноз состояния психического здоровья и уровня адаптационного потенциала у трудовых мигрантов, имеющих установку остаться в России, значительно отличается от такового у их сограждан, имеющих намерение вернуться в свою страну, например, более высоким потенциалом активности, способностью к целеполаганию, умением устанавливать и поддерживать интерперсональные отношения. В то же время результаты психологического исследования трудовых мигрантов, имеющих намерение вернуться на дом, дают основания предполагать наличие угрозы для психического благополучия и даже для развития психопатологической симптоматики. Таким образом, прогноз адаптации для этой группы можно считать менее благоприятным (Мокрецова, 2013).

Тем не менее, на наш взгляд положение обеих этих групп можно назвать маргинальным, что, безусловно, влияет на процесс их адаптации, поскольку даже при самых благоприятных условиях этот чрезвычайно трудный процесс включает в себя множество сопряженных факторов.

Разделение выборки на две неравночисленные выборки обосновывают целесообразность предложения двух подходов в психологической помощи различным категориям трудовых мигрантов. При этом для тех, чье пребывание на территории России является временным, наиболее необходимым является организация и осуществление сопровождения (административного, психологического, правового, медицинского, страхового и т. п.). Отмеченная выше угроза для психического благополучия и риск развития психопатологической симптоматики требует выстраивания адекватных и конструктивных

отношений с пребывающими в нашей стране трудовыми мигрантами, которые позволят избежать связанных с их маргинальным положением последствий.

В то же время результаты описываемого исследования показывают высокий уровень психического здоровья и адаптационных ресурсов личности у группы трудовых мигрантов, имеющих намерение остаться в России, что позволяет делать благоприятный прогноз относительно их адаптации вследствие активного процесса вхождения в новое общество. Таким образом, политика адаптации мигрантов должна содержать в себе активную интенцию, то есть побуждать прибывающих мигрантов действовать, активно включаться в новую для них социальную систему. В то же время, процесс адаптации мигрантов, это процесс взаимодействия, а значит и принимающее общество должно быть готово к включению новых граждан. Соответственно, миграционная политика не может быть эффективна, если она не будет реализовываться как в направлении адаптации самих мигрантов, так и в отношении принимающего общества. Положительный и отрицательный опыт зарубежных стран может позволить реализовывать не только профилактические,

но и осуществит в нашей стране превентивные меры развития сформировавшихся в других странах негативных явлений в виде расчленения общества, сепарации, ксенофобии, геттоизации и пр.

Литература

1. Большой психологический словарь / сост. и общ. ред. Б. Мецераков, В. Зинченко. – СПб.: прайм-ЕВРОЗНАК, 2003. – 672 с. (Проект «Психологическая энциклопедия»)
2. Кросс-культурная психология: исследования и применение / Д. Берри [и др.]; ред. Л.В. Винокуров и др. – Харьков: Гуманитарный Центр, 2007. – 560 с
3. Мокрецова, О.Г. Социально-психологические аспекты адаптации трудовых мигрантов из Узбекистана в Санкт-Петербурге / О.Г. Мокрецова // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. – 2013. – № 3. – С. 61–65.
4. Психология адаптации и социальная среда: современные подходы, проблемы, перспективы / отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2007. – 624 с.
5. Реан, А.А. Психология адаптации личности: Учебно-научное издание / А.А. Реан, А.П. Кудашев, А.А. Баранов. – СПб.: Медицинская пресса, 2002. – 352 с.

Мокрецова Ольга Григорьевна, старший преподаватель, Санкт-Петербургский государственный университет, emergency.psychology@spbu.ru

Хрусталева Нелли Сергеевна, доктор психологических наук, профессор, Санкт-Петербургский государственный университет, emergency.psychology@spbu.ru

Поступила в редакцию 22 февраля 2015 г.

LABOUR MIGRANTS ADAPTATION CURRENT ISSUES

O.G. Mokretsova, Saint Petersburg State University, Saint Petersburg, Russian Federation, emergency.psychology@spbu.ru

N.S. Khrustaleva, Saint Petersburg State University, Saint Petersburg, Russian Federation, emergency.psychology@spbu.ru

Labour migrants adaptation current issues with regard to psychological aspects have been considered; possible approaches to psychological aid rendering for these foreigners depending on their attitudes have been analyzed and subsequently provided. Interaction between labour migrants and a hosting society as well as Mass Media impact being a tool of shaping certain images among the population of the above-mentioned society are being examined. Foreign experience containing various models of migration policy chosen for migrants proper integration into a new society has been described.

Keywords: labour migrants, adaptation, adjustment, hosting society, interaction, acculturation, acculturation strategies, migration policy.

References

1. Berry J.W., Vinokurov L.V., Vlasov P.K., Dubichinskiy V.V. *Kross-kul'turnaya psikhologiya: issledovaniya i primeneniye* [Cross-Cultural Psychology: Research and Applications]. Kharkov, Gumanitarnyy Tsentr Publ., 2007. 560 p.
2. Dikaya L.G., Zhuravlev A.L. *Psikhologiya adaptatsii i sotsial'naya sreda: sovremennye podkhody, problemy, perspektivy* [Psychology of Adaptation and Social Environment: Modern Approaches, Problems and Prospects]. Moscow, Institut psikhologii RAN Publ., 2007. 624 p.
3. Meshcheryakov B., Zinchenko V. *Bol'shoy psikhologicheskiy slovar'* [Significant Psychological Dictionary]. St. Petersburg, praim-EVROZNAK Publ., 2003. 672 p.
4. Mokretsova O.G. *Sotsial'no-psikhologicheskie aspekty adaptatsii trudovykh migrantov iz Uzbekistana v Sankt-Peterburge* [Social and Psychological Aspects of Adaptation of Labor Migrants from Uzbekistan to St. Petersburg]. *Mediko-biologicheskie i sotsial'no-psikhologicheskie problemy bezopasnosti v chrezvychaynykh situatsiyakh* [Medical-Biological and Social-Psychological Issues of Safety in Emergency Situations], 2013, №3, pp. 61–65.
5. Rean A.A., Kudashev A.R., Baranov A.A. *Psikhologiya adaptatsii lichnosti* [Psychology of Personality Adaptation]. St. Petersburg, Meditsinskaya pressa Publ., 2002. 352 p.

Received 22 February 2015

БИБЛИОГРАФИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ СТАТЬИ

Мокрецова, О.Г. Актуальные вопросы адаптации трудовых мигрантов / О.Г. Мокрецова, Н.С. Хрусталева // Вестник ЮУрГУ. Серия «Психология». – 2015. – Т. 8, № 2. – С. 112–116.

REFERENCE TO ARTICLE

Mokretsova O.G., Khrustaleva N.S. Labour Migrants Adaptation Current Issues. *Bulletin of the South Ural State University. Ser. Psychology*. 2015, vol. 8, no. 2, pp. 112–116. (in Russ.)