

## ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В РАБОТЕ КЛУБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1985—2000-е ГОДЫ): НА МАТЕРИАЛАХ БАШКОРТОСТАНА

*С. А. Бадретдинова*

Статья посвящена актуальной на сегодняшний день проблеме пропаганды здорового образа жизни (ЗОЖ). Широким спектром возможностей в ее реализации обладают клубные учреждения. В этой связи в статье выявляется роль клубов в пропаганде ЗОЖ с 1985 года по настоящее время. На основе архивных и опубликованных материалов Башкортостана анализируются разнообразные формы и методы данного направления клубной работы, его нормативно-правовая база, степень развития в различные периоды времени. Выясняется, что если в 1985—1991 годы пропаганда ЗОЖ заметно активизировалась и приобрела новые формы, по сравнению с доперестроечным периодом, то в кризисные 1990-е годы она незаслуженно была предана забвению. Только с конца 1990-х годов наблюдается возрождение этого направления деятельности клубных учреждений. Автор приходит к выводу, что, несмотря на большой объем клубной работы по пропаганде ЗОЖ, она пока не стала систематической, нередко носит формальный характер.

*Ключевые слова:* клубные учреждения, пропаганда и формирование здорового образа жизни, массовый спорт, Башкирская АССР, Республика Башкортостан.

Здоровье населения, особенно подрастающего поколения, является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, а также одной из характеристик национальной безопасности. Актуальность данной проблемы заключается в том, что на сегодняшний момент здоровье детского населения РФ оценивается как критическое. Исходя из этого, основными направлениями обеспечения национальной безопасности в сфере здоровья нации сегодня являются усиление профилактической направленности здравоохранения, ориентация на сохранение здоровья человека, совершенствование в качестве основы жизнедеятельности общества института семьи, охраны материнства, отцовства и детства [15, ст. 75]. Осознается важность создания мотиваций и условий для здорового образа жизни (ЗОЖ). Под пропагандой ЗОЖ понимается широкий спектр деятельности, направленной на то, чтобы люди ответственнее относились к своему здоровью и располагали необходимой информацией для его сохранения и укрепления. И здесь большую роль могут оказать клубные учреждения, у которых имеется значительный опыт в области воспитательного воздействия на население, особенно на детей и подростков.

Активную поддержку на правительственном уровне пропаганда ЗОЖ получает в советский период истории нашей страны. Она была неотъемлемой частью коммунистического воспитания и «массовым фактором повышения производительности труда и борьбы с профессиональными вредностями производства» [2]. Кроме того, пропаганда физкультуры становится в это время одним из мощнейших инструментов, направленных на развитие массового спорта и повышения обороноспособности страны. В это дело подключались множество организаций различных ведомств, в т. ч. и клубные учреждения.

Важной составляющей пропаганды ЗОЖ являлась антиалкогольная пропаганда, усилившаяся в годы «перестройки». Под влиянием постановления

ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» стали проводиться безалкогольные праздники и обряды, работать безалкогольные кафе и бары [16, л. 168]. По активности применения данных форм работ Башкирская АССР не раз выделялась среди других регионов России в отчетах Минкультуры РСФСР [1, л. 7]. В борьбе с пьянством широко использовались народные университеты, лектории и кинолектории [15, л. 343].

С октября 1985 г. в республике получили развитие клубы трезвости, организованные при клубах, домах и дворцах культуры, красных уголках цехов предприятий. К началу следующего года определились три категории данных клубов. К первой относились формирования, проводившие работу по реабилитации больных алкоголизмом. Примером здесь мог являться клуб «Оптимист» (ДК Уфимского моторостроительного производственного объединения). Вторая категория — клубные формирования, организовывавшие трезвый образ жизни, содержательный досуг для населения. Третья категория была представлена клубами антиалкогольной пропаганды. На базе, например, клуба «Факт» ДК Уфимского завода «Синтезспирт») проводилась и антиалкогольная пропаганда, и культурно-досуговая работа, и практическое лечение гипнозом. Однако, в целом, участие многих клубов в антиалкогольной кампании было сугубо формальным и не способствовало ее успешности.

Пропаганде здорового образа жизни способствовали и физкультурно-оздоровительные мероприятия, проводимые клубными учреждениями. Большую роль в их развитии сыграли культурно-спортивные комплексы (КСК). В целях активизации деятельности КСК был проведен смотр их работ [1, с. 7]. Одним из лучших в республике был признан комплекс села Кушнаренково — центра большого сельскохозяйственного района. Помимо основного киноконцертного зала, здесь функционировали лекционный, выставочный, зал новых обрядов,

зал для массовых мероприятий, помещения для спортивных занятий (гимнастикой, тяжелой атлетикой, спортивными играми), детская спортивная школа [4, л. 2]. В рамках КСК республики проводились культурно-спортивные праздники, тематические вечера, спортивные викторины, походы выходного дня и другие спортивные состязания. Весьма распространенными были соревнования «Всей семьей — на лыжи», «Папа, мама и я — спортивная семья», «Всей семьей — на плавание» и т. д. О развитии данного направления культпросветработы свидетельствовало и активное формирование спортивно-оздоровительных клубных формирований: клубов любителей спорта, бега, здорового образа жизни, различных оздоровительных групп [3, с. 226—227] и т. п.

Большую роль в пропаганде здорового образа жизни играли и туристические самостоятельные объединения, действовавшие при некоторых клубных учреждениях. Создавались туристические клубы и станции, в т. ч. для детей. Известна в республике была, например, «Детская туристическая станция», открытая в 1990 г. в Белорецке. Значительное развитие получили неорганизованные и слабо организованные формы туризма, чему способствовало существенное увеличение транспортных средств, находящихся в личной собственности граждан. Приметой времени явилось и возрастание значимости в глазах населения семейного досуга, о чем свидетельствовало, в частности, распространение семейных турпоходов.

В кризисные 1990-е годы из-за недостатка финансирования прекратили действовать при клубных учреждениях многие оздоровительные центры, комнаты психологической разгрузки и здоровья. Забылись распространенные раньше среди любителей физической культуры мероприятия «Поезд здоровья», «Всей бригадой на стадион», «Лыжня зовет!». Здесь можно выделить не только материальный фактор, но и нежелание людей участвовать в мероприятиях, когда-то насаждавшихся руководством. Сказался и недостаток свободного времени из-за двойной занятости части населения, увеличение числа люмпенов.

Только в конце 1990-х годов можно было говорить о возрождении массовой спортивно-физкультурной работы. В начале XXI в. начался процесс восстановления в клубных учреждениях упраздненных коллективов физической культуры и штатных физкультурных работников. В пропаганде здорового образа жизни вновь стали использоваться кино- и видеосредства. Например, во многих клубных учреждениях для школьников проводились кинолектории по борьбе с пьянством, курением и наркоманией.

Следует отметить, что культурно-досуговые мероприятия проводились в соответствии с общей темой текущего года, объявляемой Указами Президента Республики Башкортостан. Каждый год был посвящен одному из направлений социальной политики, что давало возможность объединять усилия органов государственной власти, местного самоуправления, всей общественности на решение социальных вопросов. О том, что проблемам детей

и молодежи, а, следовательно, и здоровью будущего поколения, стало уделяться больше внимания, свидетельствовала тематика годов рубежа веков.

Так, 1998-й год был объявлен «Годом семьи, усиления защиты, материнства и детства». В 1999 г. — «Год ребенка» — начала реализовываться Президентская программа «Дети Республики Башкортостан», рассчитанная на до 2005 г. Она включала в себя целевую программу «Организация досуга, отдыха и оздоровления детей» [6]. Впервые на серьезном уровне была организована культурно-массовая работа среди групп детей, наиболее остро нуждавшихся в поддержке. Так, проведен I Республиканский культурно-спортивный фестиваль воспитанников детских домов. Кроме того, Республиканский центр народного творчества организовал IV культурно-спортивный фестиваль учащихся коррекционных школ, школ-интернатов [11].

Логическим продолжением общей направленности социально-культурной политики были и темы следующих годов: 2000-й год — «Год молодежи», 2001-й — «Год матери». Тематика последующих годов (2002-й — «Год здоровья», 2003-й — «Год спорта и здорового образа жизни», 2004-й — «Год окружающей среды», 2005-й — «Год профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения») говорит об актуальности в начале нового тысячелетия такой проблемы как здоровье человека и, следовательно, об активизации пропаганды здорового образа жизни в республике. Об этом свидетельствует и принятие «Программы развития физической культуры, спорта и самостоятельного туризма в Республике Башкортостан на 200—2005 годы» [12], где учитывались и возможности клубных учреждений в организации физкультурно-оздоровительной работы среди населения.

Свою специфику, определенную современной действительностью, имеет работа по формированию ЗОЖ у подростков и молодежи. В условиях ослабления воспитательной функции семьи и общеобразовательных учреждений, коммерциализации инфраструктуры досуга, распространения средствами массовой информации низкопробной продукции, пропагандирующей праздный образ жизни, насилие, проституцию, наркоманию, подростки и юноши нередко по поиску выхода из сложных жизненных ситуаций предпочитают употребление психоактивных веществ [8]. В 2005 г. был принят Закон РБ «О профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании в Республике Башкортостан». В нем, в частности, предусматривалось: организация досуга детей и подростков, создание клубов по интересам, кружков и объединений, расширение сети детских и подростковых клубов и туристских центров по месту жительства [7].

Спортивные любительские объединения становились весьма распространенными и среди людей с ограниченными возможностями. Благодаря деятельности образованных в 1990-е годы республиканских физкультурно-спортивных организаций (спортивно-реабилитационный центр инвалидов по зрению «Луч», клуб «Идель», Спортивный союз глухих РБ Всероссийского общества инвалидов) в начале 2000-х годов осуществлялась массовая оздорови-

тельная работа на базе уже около 50 клубов инвалидов. Как правило, в республике действовали отдельные спортивные организации незрячих и слабовидящих, глухих и людей с поражением опорно-двигательного аппарата. Это позволяло наиболее полно учитывать специфику каждой категории инвалидов в интересах их социальной адаптации и физического развития. С середины 90-х годов XX века для данной категории населения стали проводиться соревнования по спортивному туризму [5, с. 115—116].

В начале 2000-х годов сотрудники Республиканского дома творчества инвалидов ввели в практику своей работы новую форму активного отдыха — игровые соревнования «КИСИ» (команд интеллектуального современного искусства) для инвалидов по зрению всей республики с применением художественно-тематических программ и турнира «знакоков», а также — игровую программу «Наша местная, самая чудесная» среди команд местных организаций Всероссийского общества слепых. Все вышеперечисленные факты свидетельствуют о том, что досуговая работа среди людей с ограниченными возможностями стала более организованной и насыщенной.

Из-за негативных последствий социально-экономических преобразований, проводимых в стране, с начала 90-х гг. XX в. стала снижаться численность занимающихся в РБ самостоятельным туризмом. Только с 1996 г. данная ситуация стала выправляться, при этом новое развитие получает в некоторых клубных учреждениях детский туризм [5, с. 118—120]. Во многом это связано с реализацией вышеуказанных нормативно-правовых актов в области физической культуры, туризма, а также президентской программы «Дети Республики Башкортостан». К 2005 г. число занимающихся самостоятельным туризмом возросло по сравнению с 1995 г. в 5,6 раза. Расширились и его виды. Весьма перспективным направлением, позволяющим использовать уникальные природные возможности Башкортостана для оздоровления граждан, стал в начале XXI в. экологический туризм. Это направление реализуется в клубах в виде проведения различных экологических акций, фотовыставок на соответствующую тему, организации работы экологический кружков [9].

Понимание государством социальной значимости рассматриваемой проблемы предопределило разработку республиканской целевой программы «Формирование здорового образа жизни у населения Республики Башкортостан, включая сокращение потребления алкоголя, табака и борьбу с наркоманией, на 2011—2015 годы». В отчетах за первый год ее реализации отмечается, что в клубных учреждениях республики прошли разнообразные мероприятия по формированию ЗОЖ: театрализованные представления, выступление лекторов, концерты, КВН, спортивно-массовые мероприятия («Массовая зарядка», «Зимние забавы», «Веселые старты», «Лыжня России»), эстафеты, соревнования по борьбе «Куреш», футболу, волейболу, шахматам, шашкам и т. п. [14]. В 2013 г. данная программа утратила силу, т. к. основные ее

положения вошли в государственную программу «Развитие здравоохранения Республики Башкортостан» (2013—2020 гг.) [10].

Следует, однако, заметить, что, несмотря на большой объем проводимой клубными учреждениями работы по пропаганде ЗОЖ, данные мероприятия пока еще не носят систематический характер. Между тем у клубов есть свои преимущества перед другими организациями культуры и спорта в этой сфере деятельности. Они обусловлены широтой их функций, альтернативностью средств и методов воспитательного влияния на различные социальные группы. Здесь у населения есть возможность развивать самостоятельные начала, проявлять свою культурную активность. Особенно это актуально для детей и подростков, которые с учетом собственных интересов и способностей могут вступить в какое-либо клубное объединение, способствующее формированию здорового образа жизни.

### Литература и источники

1. Государственный архив Российской Федерации. Ф. А-501. Оп. 3. Д. 758.
2. Государственный музей спорта [Электронный ресурс] : официальный сайт. — URL: <http://museumsport.ru/wheelofhistory/healthy-lifestyle/>
3. История города Стерлитамака. — Уфа, 1994.
4. Казаров, Ю. Кушнаренковский экспериментальный / Ю. Казаров // Культурно-просветительная работа. — 1985. — № 10. — С. 2—3.
5. Лисаченко, О. В. История культуры физической, спорта, туризма и формирования здорового образа жизни в современном Башкортостане (1990—2006 гг.) / О. В. Лисаченко, С. А. Халфин. — Уфа, 2008.
6. О президентской программе «Дети Республики Башкортостан» на 1999—2005 гг. : указ президента Республики Башкортостан от 21 декабря 1998 г., № УП-858 // Ведомости Государственного собрания, президента и кабинета министров Республики Башкортостан. — 1999. — № 6 (90). — Ст. 373.
7. О профилактике алкоголизма, наркомании и токсикомании в Республике Башкортостан. Закон РБ от 15 июля 2005 г. № 202-з // Ведомости Государственного собрания — Курултай, президента и правительства Республики Башкортостан. — 2005. — № 17 (215). Ст. 875.
8. О Республиканской целевой программе «Формирование здорового образа жизни у населения Республики Башкортостан, включая сокращение потребления алкоголя, табака и борьбу с наркоманией, на 2011—2015 годы» : постановление правительства РБ от 5 июля 2005 г. № 248 // Агентство по территориальному развитию РБ [Электронный ресурс] : официальный сайт. — URL: <http://atr-rb.bashkortostan.ru/resp-zel-progr-2013/13.pdf>
9. Об итогах реализации государственной политики в сфере культуры и национальной политики за 2005 год и задачах на 2006 год // Текущий архив Министерства культуры и национальной политики РБ за 2005 год.
10. Об утверждении долгосрочной целевой программы «Развитие здравоохранения Республики Башкортостан» на 2013—2020 гг. : постановление Правительства РБ от 30 апреля 2013 г. № 183 [Электрон. ресурс]. — URL: <http://base.consultant.ru/regbase/cgi/online.cgi?req=doc;base=RLAW140;n=92455>
11. Отчет о деятельности Республиканского центра народного творчества за 1999 год // Республиканский центр народного творчества [Электронный ресурс] : официальный сайт. — URL: <http://rcntrb.ru/files/info1999.doc>



12. Программа развития физической культуры, спорта и самодеятельного туризма в Республике Башкортостан на 2000—2005 годы // Законодательство Республики Башкортостан о физической культуре, спорте и туризме : сб. док. и нормативных актов (1990—2003 гг.). — Уфа, 2004. — С. 128—164.

13. Сводная информация о выполнении мероприятий плана республиканской целевой программы «Формирование здорового образа жизни у населения Республики Башкортостан, включая сокращение потребления

алкоголя, табака и борьбу с наркоманией, на 2011—2015 годы» [Электронный ресурс]. — URL: <http://refrend.ru/146767.html>

14. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года. Утверждена Указом Президента РФ от 12 мая 2009 г. № 537 [Электронный ресурс]. — URL: <http://base.garant.ru/195521/>

15. Центральный государственный архив общественных объединений Республики Башкортостан. Ф. 8897. Оп. 4. Д. 2745.

**БАДРЕТДИНОВА Светлана Анатольевна**, окончила Стерлитамакский государственный педагогический институт (2001), кандидат исторических наук (2010), старший преподаватель кафедры всеобщей истории Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета (г. Стерлитамак, Россия). Сфера научных интересов: культурно-досуговая сфера России XX—XXI веков, новейшая история южных и западных славян. E-mail: [bca1978@rambler.ru](mailto:bca1978@rambler.ru)

Поступила в редакцию 19 мая 2015 г.

**Bulletin of the South Ural State University  
Series «Social Sciences and the Humanities»  
2015, vol. 15, no. 4, pp. 13—17**

DOI: 10.14529/hum150402

## PROMOTION OF HEALTHY LIFESTYLES IN THE WORK OF CLUBS (1985—2000s): THE MATERIALS OF BASHKORTOSTAN

**S. A. Badretdinova**, Bashkir State University Sterlitamak branch, Sterlitamak, Russian Federation, [bca1978@rambler.ru](mailto:bca1978@rambler.ru)

The article is devoted to the topical problem of promoting a healthy lifestyle (HLS). A wide range of possibilities in its implementation have clubs. In this regard, the paper reveals the role of clubs in promoting healthy lifestyles since 1985 to the present. On the basis of archival and published materials of Bashkortostan analyzes the various forms and methods of this direction of club work, its regulatory framework, the degree of development in different time periods. It turns out that if 1985-1991 HLS promotion has intensified and has taken on new forms, compared to the pre-perestroika period, in the crisis of the 1990-ies it has been unjustly forgotten. Only since the late 1990s, there has been a revival of this activity clubs. The author comes to the conclusion that, despite the large amount of club work to promote healthy life, it has not yet become systematic, often a mere formality.

*Keywords:* club facilities, promotion and formation of healthy lifestyle, sports, Bashkir ASSR, the Republic of Bashkortostan.

### References

1. Gosudarstvennyj arhiv Rossijskoj Federacii [State archive of the Russian Federation]. F. A-501. Op. 3. D. 758
2. Gosudarstvennyj muzej sporta [State sports Museum]. [Jelektronnyj resurs]: Oficial'nyj sajt. URL: <http://museumsport.ru/wheelofhistory/healthy-lifestyle/>
3. Istorija goroda Sterlitamaka [The history of the city of Sterlitamak]. — Ufa, 1994.
4. Kazarov Ju. Kushnarenkovskij jeksperimental'nyj [Kushnarenkovo experimental]// Kul'turno-prosvetitel'naja rabota [Cultural-educational work]. — 1985. — № 10. — S. 2-3.
5. Lisachenko O. V., Halfin S. A. Istorija kul'tury fizicheskoj, sporta, turizma i formirovanija zdorovogo obraza zhizni v sovremennom Bashkortostane (1990-2006 gg.) [History of physical culture, sport, tourism and healthy lifestyle in the modern Bashkortostan (1990-2006)]. — Ufa, 2008.
6. O Prezidentskoj programme «Deti Respubliki Bashkortostan» na 1999—2005 gg. Ukaz Prezidenta Respubliki Bashkortostan ot 21 dekabrja 1998 g., № UP-858. [About the Presidential program “Children of the Republic of Bashkortostan” for 1999-2005. The decree of the President of the Republic of Bashkortostan dated December 21, 1998, № up-858] // Vedomosti Gosudarstvennogo Sobranija, Prezidenta i Kabineta Ministrov Respubliki Bashkortostan [Statement of the Riigikogu, the President and the Cabinet of Ministers of the Republic of Bashkortostan]. — 1999. — № 6 (90). —St. 373.
7. O profilaktike alkogolizma, narkomanii i toksikomanii v Respublike Bashkortostan. Zakon RB ot 15 ijulja 2005 g. №202-z [About the prevention of alcohol, drug and substance abuse in the Republic of Bashkortostan. The law of the Republic of Bashkortostan dated 15 July 2005 No. 202-W] // Vedomosti Gosudarstvennogo Sobranija-Kurultaja, Prezidenta i Pravitel'stva Respubliki Bashkortostan [Vedomosti of the State Assembly-Kurultay of the President and Government of the Republic of Bashkortostan]. — 2005. — №17 (215). St. 875.
8. O Respublikanskoj celevoj programme «Formirovanie zdorovogo obraza zhizni u naselenija Respubliki Bashkortostan, vkljuchaja sokrashhenie potreblenija alkogolja, tabaka i bor'bu s narkomaniej, na 2011-2015 gody». Postanovlenie Pravitel'stva RB ot 5 ijulja 2005 g. №248 [About the Republican target program “Formation of healthy lifestyle among the population of the Republic of Bashkortostan, including the reduction of alcohol consumption, tobacco and drug addicts, for 2011-2015”. The decree of the Government of the RB dated July 5, 2005 No. 248] // Agentstvo po territorial'nomu razvitiju RB: oficial'nyj sajt

[The Agency for territorial development of the Republic of Bashkortostan: the official website]. URL: <http://atr-rb.bashkortostan.ru/resp-zel-progr-2013/13.pdf>

9. Ob itogah realizacii gosudarstvennoj politiki v sfere kul'tury i nacional'noj politiki za 2005 god i zadachah na 2006 god [About the results of implementation of state policy in the sphere of culture and national policy for 2005 and objectives for 2006] // Tekushhij arhiv Ministerstva kul'tury i nacional'noj politiki Respubliki Bashkortostan za 2005 god [The Current archive of the Ministry of culture and national policy of the Republic of Bashkortostan for 2005].

10. Ob utverzhdenii dolgosrochnoj celevoj programmy "Razvitie zdavoohranenija Respubliki Bashkortostan" na 2013-2020 gody. Postanovlenie Pravitel'stva RB ot 30 aprelja 2013 g. №183 [About approval of the long-term target program "Development of health of the Republic of Bashkortostan" for 2013-2020. The decree of the Government of the RB dated 30 April 2013 No. 183] [Jelektron. resurs]:URL:<http://base.consultant.ru/regbase/cgi/online.cgi?req=doc;base=RLAW140;n=92455>

11. Otchet o dejatel'nosti Respublikanskogo centra narodnogo tvorchestva za 1999 god [A report on the activities of the Republican center of folk art 1999] // Respublikanskij centr narodnogo tvorchestva [Jelektronnyj resurs]: Oficial'nyj sajt [The Republican center of folk art [Electronic resource]: Official website]. URL: <http://rcntrb.ru/files/info1999.doc>

12. Programma razvitiya fizicheskoj kul'tury, sporta i samodejatel'nogo turizma v Respublike Bashkortostan na 2000—2005 gody [The program of development of physical culture, sport and Amateur tourism in the Republic of Bashkortostan, 2000—2005] // Zakonodatel'stvo Respubliki Bashkortostan o fizicheskoj kul'ture, sporte i turizme: Sb. dok. i normativnyh aktov (1990—2003 gg.) [The Law of the Republic of Bashkortostan on physical culture, sports and tourism: a Collection of documents and regulations (1990-2003)]. — Ufa, 2004. — S. 128-164.

13. Svodnaja informacija o vypolnenii meroprijatij Plana respublikanskoj celevoj programmy "Formirovanie zdorovogo obraza zhizni u naselenija Respubliki Bashkortostan, vključaja sokrashhenie potreblenija alkogolja, tabaka i bor'bu s narkomaniej, na 2011 — 2015 gody" [A summary of the implementation of the action Plan of the Republican target program "Formation of healthy lifestyle among the population of the Republic of Bashkortostan, including the reduction of alcohol consumption, tobacco and drug addicts, for 2011 — 2015 years"]. [Jelektronnyj resurs]: URL: <http://refitrend.ru/146767.html>

14. Strategija nacional'noj bezopasnosti Rossijskoj Federacii do 2020 goda. Utverzhdena Ukazom Prezidenta RF ot 12 maja 2009 g. № 537 [The national security strategy of Russian Federation until 2020. Approved by presidential decree of 12 may 2009, No. 537]. [Jelektronnyj resurs]: URL: <http://base.garant.ru/195521/>

15. Central'nyj gosudarstvennyj arhiv obshhestvennyh ob#edinenij Respubliki Bashkortostan [Central state archive of public associations of the Republic of Bashkortostan]. F.8897. Op. 4. D. 2745.

*Received May 19, 2015*