

УДК 123.1 + 125

## АГРЕССИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

*В.П. Пронин, К.В. Романов*

В статье рассматривается проблема человеческой агрессии в современном обществе. Рассматриваются теории Конрада Лоренца и Эриха Фромма.

Ключевые слова: агрессия, деструктивность, инстинкты.

Многие считают, что в современном мире люди развиты настолько, что место агрессии в их жизни уходит на второй план. Однако действительность далека от этого идеала. Далеко за примерами ходить не нужно – активация боевиков террористических организаций ИГ, Джебхат-ан-Нусра в Сирии – массовые убийства пленников, теракты в Европе и другие акты жесткости. Поэтому тема агрессии в современном мире очень актуальна на данный момент.

«В настоящее время это понятие используется для обозначения самых разнообразных видов и форм поведения – от реплик и элементов пародий до применения различных мер физического воздействия, включая и такие из них, которые заканчиваются индивидуальным или массовым летальным исходом»[5, с. 345].

Проблему агрессии поднимают многие видные ученые-психологи и антропологи. Одним из таких является Эрих Фромм. В работе «Анатомия человеческой деструктивности» он высказывает свою точку зрения. Фромм считает, что при использовании слова «агрессия» у многих возникает расхождение в понимании. Оно употребляется и к человеку, который защищается от нападения, и к грабителю, убивающему свою жертву ради денег, и к маньяку, пытающему свою жертву. Целеустремленное поведение борца на соревновании, торговца и даже земледельца, самозабвенно трудящегося на своем поле также можно назвать агрессией. Поэтому он разделяет понятие «агрессия» на два вида. Первый вид, общий и для человека и для всех животных, – это филогенетически заложенный импульс к атаке (или бегству) в ситуации, когда возникает угроза жизни. Эта оборонительная «доброкачественная» агрессия служит делу выживания индивида и рода; она имеет биологические формы проявления и затухает, как только возникает опасность.

Другой вид представляет «злокачественная» агрессия. «Это деструктивность и жестокость, которые свойственны только человеку и практически отсутствуют у других млекопитающих» [4, с. 121].

В своих рассуждениях Фромм формирует тезис о том, что злокачественная агрессия – деструктивность и жестокость – это не инстинктивные

влечения, а страсти, которые корнями уходят в целостную структуру человеческой истории. Эти страсти придают жизни смысл, их нет и не может быть у животных, так как они по природе своей коренятся в «человеческой сущности». Главным заблуждением исследователей инстинктов, как считает Фромм, является то, что они смешали два вида влечений – то есть те, которые обусловлены инстинктами, и те, которые обусловлены характером.

Доброкачественная же агрессия, по Фромму, возникает у индивида как реакция на определенные обстоятельства, которые прямым (и у людей, и у животных) или косвенным (только у человека) образом могут повлиять на жизнедеятельность. Будь то защита от хищника или же борьба за прибыльный проект инженеров строительной компании.

Еще одним из выдающихся исследователей агрессии является психолог Конрад Лоренц. В своих работах «Агрессия» и «Оборотная сторона зеркала» он формулирует свою гипотезу. Лоренц говорит о так называемой «гидравлической» модели агрессивности, когда напряженность индивида зарождается и накапливается внутри него самого, а затем, когда будет преодолен определенный порог, она выплескивается наружу в виде нервного импульса. Эти импульсы, по Лоренцу, общие и для человека и для животных – инстинктивная природа живых существ такова. Однако с развитием и индустриализацией общества человека «зажимают» в определенные рамки разные социологические механизмы. Поэтому зачастую люди не могут осуществить выброс накопившейся агрессии, который, как считает Лоренц, жизненно необходим для всех живых существ, так как он является частью процесса жизнедеятельности, как еда и сон. У человека эти импульсы видоизменяются и проявляются в самых различных формах и видах, начиная от безобидных спортивных состязаний, игр, увлечений и заканчивая незаконными, жестокими формами – садизм, мазохизм, педофилия, истязания, убийства...

Конрад Лоренц в своих многочисленных исследованиях и экспериментах с животными, в том числе и в природной среде их обитания от своей гидравлической модели продвигается еще дальше. Он приходит и в частных экспериментах подтверждает дарвиновскую теорию происхождения видов, например, в подробностях описывая, внутривидовую борьбу коралловых рыбок.

Лоренц считает, что «Великие конструкторы – отбор и изменчивость в течение тысячелетий формировали у всех живых существ навыки и приспособления для выживания и продолжения рода, как на физическом, так и на ментальном уровне» [1, с. 56]. Однако как только человек смог защититься от хищников, непогоды, смог облегчить процесс получения пищи, тогда его приобретенные навыки и психологические импульсы перестали в полной мере использоваться им. В таких условиях – условиях постоянно

развивающегося, динамичного, индустриального общества возникают определенные рамки, диктующие человеку, существу от природы свободному, правила. Но только психологически сильная личность способна следовать им, находиться в рамках закона. Многим не удается сдерживать свои нервно-психологические биологические импульсы «охотника», коренящиеся в древности «Каменного века», а иной раз некоторые даже не прилагают усилий для этого. Такие выбросы являются неконтролируемыми, но часто осознанными, они могут противоречить всем принципам и правилам окружающего человека общества.

Проанализировав вышеперечисленные точки зрения, можно прийти к выводу, что агрессия и человеческая жестокость, деструктивность не только имеет место в современном обществе, но и дальше будет развиваться, как язва, так как нынешний темп жизнедеятельности человека только растет и растет – никто не хочет оказаться последним, у подножия социальной лестницы. Как мы увидели, эта агрессия возникает из биологической, животной природы человека. Это достояние наших предков, пришедшее к нам из глубин огромных пластов истории.

Агрессию в «злокачественной», антиобщественной форме можно преодолеть. Это достижимо благодаря воспитанию человека с самого детства, прививая ему, любовь к социально приемлемым, законным видам деятельности в играх, соревнованиях, спорте, хобби и других увлечениях, где он смог бы потратить свою накопившуюся напряженность. Систематический выплеск «агрессивной энергии» позволит воспитать сильную, психологически-устойчивую и уравновешенную личность.

Итак, подводя итог наших рассуждений нужно сказать, что в любом обществе всегда была и будет. Ее можно лишь регулировать, давая участникам общества возможность «выбросить пар» для того, чтобы умерить агрессию в современном обществе.

#### Библиографический список

1. Лоренц, К. Агрессия (так называемое «зло») / К. Лоренц. – М.: РИМИС, 2009. – 352 с.
2. Лоренц, К. Обратная сторона зеркала / К. Лоренц. – М.: Республика, 1998. – 393 с.
3. Мазаник, М.Н. Фромм. История философии: Энциклопедия / М.Н. Мазаник. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный дом, 2002. – 1376 с.
4. Фромм, Э. Анатомия человеческой деструктивности / Э. Фромм. – М.: Республика, 1994. – 447 с.
5. Философский энциклопедический словарь. – М.: Советская энциклопедия, 1983. – 840 с.

[К содержанию](#)